

Prevenција: "Budi cool, budi jak!" (razvijanje pozitivne slike o sebi, socijalna uvjerenja)

Provoditelj: Medicinska škola Pula

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Ovogodišnje preventivne programske aktivnosti usmjerene su prema prevenciji promjena u ponašanju, odnosno otklanjanju imbenika rizika i jačanja zaštitnih imbenika jačanja pozitivne slike o sebi odnosno samopoštovanja učenika putem edukacije:

- o ljudskim potrebama, o samopoimanju, o samopoštovanju,
- o pozitivnoj slici o sebi kao preduvjetu osobnim postignućima,
- o strategijama otklanjanja rizika imbenika po samopoštovanje,
- o strategijama jačanja zaštitnih imbenika samopoštovanja.

Sažetak programa

Ove školske godine programske aktivnosti temeljene su na prošlogodišnjim podacima o rizikom ponašanju učenika srednjih škola koji pokazuju statističku značajnu razliku u indeksu korištenja sredstava ovisnosti između grupa učenika s niskim školskim samopouzdanjem i visokim školskim samopouzdanjem gdje učenici s nižom predanošću u školi češće koriste sredstva ovisnosti, dok je za učenike s visokom predanošću u školi suprotno.

Mentalno zdrava osoba ima potrebu za razvojem, odnosno učenjem, a radost i redovitost učenja, odnosno sposobnost obavljanja školskih obveza jamstvo je školskog uspjeha, koji je važan i snažan zaštitni imbenik samopoštovanja, odnosno prevencije nepoželjnih ponašanja učenika.

Postizanje i osnaživanje samopoštovanja je pretpostavka za postignuća i trajno održanje mentalnog zdravlja, i obrnuto, mentalno zdravlje je pretpostavka za postizanje i osnaživanje samopoštovanja.

Ove godine učenici su ispitani o njihovoj percepciji o pojavnosti i učestalosti konzumacije sredstava ovisnosti.

Temeljem rezultata definirane su specifične strategije ovisno o dobi i rezultatima ispitivanja po razrednim odjelima.

Uvjereni da je temeljna polaznica uspješnog učenika - učenik koji ima pozitivnu sliku o sebi razrađeno je niz aktivnosti namijenjenih razvoju učenikove samopoštovanja i samopouzdanja kao preduvjete za tjelesno, socijalno i duhovno zdravlje, odnosno razvoju sposobnosti posvećenosti, radosti učenja i pravovremenog izvršavanja školskih obveza.

Sve navedeno značajni su indikatori da će ishodi i postignuća učenja biti realizirani i uspješni.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 30.12.2017.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, Policijska uprava, Crveni križ, Udruga, škole

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 260

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Neadekvatna školska postignuća, izbjegavanje realizacije školskih obveza, učestali izostanci s nastavnog procesa, osamljivanje i izbjegavanje aktivnog rješavanja problema.

Zaštitni mehanizmi: Osnaživanje učenika u riziku za promjene u ponašanju kroz podršku u obliku vršnjaka koje pomaže kolega iz razrednog odjela), pomoć učeniku; podrška nastavnika putem individualiziranog pristupa, učestih objašnjenja i individualne podrške u razredu, individualni pristup učeniku, dopunska nastava, uključivanje rizičnih učenika u izvannastavne aktivnosti i humanitarne akcije "Budi cool u lokalnoj zajednici", uključivanje učenika u volonterski rad; osnaživanje i pomoć roditeljima u kreiranju novih roditeljskih strategija.

10. Procjena potreba

Nakon provedbe: Ove godine je 206 učenika ispunilo upitnik o osobnoj percepciji o pojavnosti različitih oblika ovisnosti među učenicima Medicinske škole Pula.

Učenici su odgovorili da imaju percepciju kako 80% mladih konzumira duhanske proizvode, kako 90% mladih konzumira alkoholne proizvode, 37% ih konzumira marihuanu, a kokain, amfetamin i heroin 10%. Preventivne aktivnosti usmjerene su i na razbijanje tih dječjih mitova da većina mladih konzumira neko od sredstva ovisnosti.

Očekivani rezultati: Nakon realizacije programskih aktivnosti očekivanja su da će učenici biti osnaženi i proaktivniji u traženju i nalaženju rješenja za osobne poteškoće, povećati će razinu školskih postignuća te smanjiti rizik od promjene ponašanja temeljeći svoja uvjerenja kako je konzumacija sredstva ovisnosti jedno od djelotvornih načina rješenja osobnih i školskih problema jer to radi većina učenika "pa zašto ne bi i on".

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opis: Prevencija promjena u ponašanju / rizika u ponašanju koja su posljedica lošeg samopouzdanja i sniženog samopoštovanja zbog neadekvatnih školskih postignuća te razbijanje mitova o pojavnosti i uсталosti konzumacije sredstava ovisnosti koji mogu potaknuti neprimjerena ponašanja među učenicima.

Specifični ciljevi odnose se na:

- razvoj i osnaživanje samopoštovanja i samopouzdanja učenika,
- jačanje pozitivne slike o sebi,
- davanje pravih informacija o pojavnosti i konzumaciji sredstava ovisnosti.

Programske aktivnosti:

A) Procjena učenikovih uvjerenja o pojavnosti i uсталosti konzumacije nekog od sredstava ovisnosti među mladima;
-provedba početkom 1. polugodišta,
-analiza rezultata i dogovor o programskim aktivnostima.

B) Provođenje programa radionica o tome što je zdravlje, koje su osnovne ljudske potrebe, što je to samopoštovanje, povezanost samopoštovanja, školskih postignuća i promjena u ponašanju, strategije za jačanje samopoštovanja.
- u prvim i trećim razredima,
-tijekom prvog i drugog polugodišta, na satima razrednog odjela.

Upitnik "Percepcija učenika o pojavnosti i uсталosti konzumacije sredstava ovisnosti" - je ispunilo 106 učenika odabranih prema slučajnom uzorku u svim zanimanjima i razredima.

Povjerenstvo ŠPP-a,

- razrednici,
- pedagoginja, psiholozi ZZJŽ, djelatnici Prevencije PU.

Provođenje programa radionica u prvim i trećim razredima:

1. UVODNA RADIONICA -

„ZDRAVLJE I LJUDSKE POTREBE“: pojasniti što je to zdravlje i koje su osnovne biološke i psihološke potrebe pojedinca:

- razrednici,
- nastavnici struke,
- psihologinja, pedagoginja.

2. RADIONICA -

„SAMOPOIMANJE –SAMOPOŠTOVANJE“

Osnovni pojmovi o samopoimanju, osnovni pojmovi o samopoštovanju, izrada portfolia „To sam Ja – slika o meni“ koji će sadržati podatke o osobnim potrebama, poimanju sebe, poimanju drugih, osobnim željama:

- članovi povjerenstva ŠPP-a,
- pedagoginja, psihologinja,
- razrednici,
- nastavnici.

3. RADIONICA -

„SAMOPOIMANJE –SAMOPOŠTOVANJE U ŠKOLI“

Samopoimanje i samopoštovanje u školi, temeljem podataka iz portfolia „To sam Ja – slika o meni“ izraditi strategije jačanja samopoštovanja u školi i izraditi plakate – brošure „Budi cool, budi jak!“:

- članovi povjerenstva ŠPP-a,

- pedagoginja, psihologinja,
- razrednici,
- nastavnici.

4. MOTIVACIJA I SAMOPOTKREPLJIVANJE –

Razgovor o negativnim utjecajima – distraktorima koji mogu negativno djelovati na pozitivnu sliku učenika o sebi – umanjiti razinu samopoštovanja. Usvajanje strategija prepoznavanja negativnih utjecaja i ponašanja koja donose neočekivana postignuća:

- psiholog (ZZJZIŽ),
- razrednici,
- pedagoginja.

5. ZAVRŠNA RADIONICA I OKRUGLI STOL U MJESECU BORBE PROTIV OVISNOSTI"

Ponavljjanje i sažimanje edukativnog materijala:

- u enici, roditelji,
- članovi povjerenstva ŠPP-a,
- razrednici,
- pedagoginja

„Upitnik o osobnoj percepciji o pojavnosti različitih oblika ovisnosti među učenicima Medicinske škole Pula".

- razrednici
- pedagoginja

- članovi Povjerenstva

U Mjesecu borbe protiv ovisnosti u Medicinskoj školi Pula održan je OKRUGLI STOL - organizirana ciljana aktivnost kojom su učenici, njihovi roditelji i nastavnici obilježili Mjesec borbe protiv ovisnosti. Okruglom stolu naziv ili stručnjaci koji se svako u svom segmentu rada bave prevencijom ovisnosti, zaštitom mentalnog zdravlja ili kreiranjem politika sigurnosti i kvalitete života mladih u Gradu Pula. Pozivu su se odazvali policijski djelatnik iz Odjela kriminaliteta PU Pula, psihologinja i voditeljica Službe za prevenciju, izvanbolni ko liječenje bolesti ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja ZZJZIŽ, Udruga Institut, gradski Odjel za društvene djelatnosti i Obiteljski centar.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici od 15. do 19. godine, muškog i ženskog spola.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 260

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):