

# Prevenција: "Zdrav za 5" (Škola korisnik, 8. razredi)

Provoditelj: OŠ Matije Gupca Gornja Stubica

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Svrha programa prevencije Zdrav za 5! jest prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži. Provodi se s učenicima 8. razreda.

## Sažetak programa

Program prevencije Zdrav za 5! sastoji se od dvije komponente sa svrhom prevencije ovisnosti te promocije pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži.

Prva komponenta programa "Zdrav za 5" je Prevencija ovisnosti, a druga Zaštita okoliša i prirode. Prva komponenta sastoji se od tri podkomponente: ovisnost i zlouporaba alkohola, ovisnost i zlouporaba droga i ovisnosti o igrama na sreću. S učenicima 8. razreda policijski službenik i stručni suradnik škole održavaju po jednu radionicu. Učeniци nakon provedenih radionica ispunjavaju on-line evaluacijski upitnik i uključeni su u aktivnosti zaštite okoliša.

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 31.12.2017

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU KZZ

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Matije Gupca Gornja Stubica

Godina u kojoj se program provodio: 2017

Broj obuhvaćenih korisnika: 373

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Dostupnost sredstava ovisnosti, stavovi lokalne sredine koji toleriraju korištenje sredstava ovisnosti,

utjecaj vršnjaka.

Zaštitni imbenici: Škola i obitelj.

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Opservacija.

Očekivani rezultati: Jačanje i unapređivanje socijalnih i komunikacijskih vještina s ciljem osnaživanja svakog pojedinca u borbi protiv sredstava ovisnosti i nasilja.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35 tjedana

#### **12. Ciljevi programa**

Opis: Zaštita zdravlja učenika s naglaskom na prevenciju ovisnosti.

Specifični: Razvoj zdravih i pozitivnih životnih navika.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici 8. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 45

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

da

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

#### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Ustanovljena primjena pozitivnih obrazaca ponašanja.

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):