

Prevenција: Mogu, hoću, djelujem 2016./2017. (unaprijeđeno djelovanje lokalne mreže ključnih dionika u provedbi preventivnih programa na selektivnoj i indiciranoj razini)

Provoditelj: Liga za prevenciju ovisnosti

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Opći cilj projekta je doprinijeti smanjenoj stopi incidencije ovisnosti među rizičnim skupinama djece i mladih unaprijeđenjem djelovanja lokalne mreže ključnih dionika u provedbi preventivnih programa na selektivnoj i indiciranoj razini u skladu s mjerama predviđenim Nacionalnim programom prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno obrazovnom sustavu, te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi 2015.-2017. i Nacionalnom strategijom suzbijanja zlouporabe droga 2012.-2017.

Sažetak programa

Projektne aktivnosti su dizajnirane u 3 radna paketa:

RP1. Individualno savjetovanje, trening životnih vještina, informativne / edukativne radionice, aktivnosti iz područja slobodnog vremena;

RP2. Jačanje suradnje ključnih dionika u provedbi preventivnih intervencija jačanjem lokalne mreže rada na prevenciji ovisnosti, sastancima, timskim radom u praksi korisnika, procjeni potreba i kreiranju novih preventivnih modela;

RP3. Jačanje kapaciteta stručnjaka za provođenje programa selektivne i indicirane prevencije ovisnosti.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.11.2016

Datum završetka: 08.11.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Dom za odgoj djece i mladeži Split, Dom za djecu Maestral Split, Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Splitsko-dalmatinska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 61

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Nisko samopoštovanje i samopouzdanje, nizak prag tolerancije na frustraciju, nizak obrazovni uspjeh, socijalna deprivacija, odgojni propusti, ovisnost u obitelji, psihičke bolesti u obitelji itd.

Zaštitni imbenici: Uključenost u programe u zajednici, uključenost u školovanje, osvještavanje vlastitih vrijednosti, jačanje socijalnih i emotivnih kompetencija, naglašena potreba za pravednošću, spremnost na volonterski i humanitarni rad, naglašena intuicija.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka, analiza literature i izvješća, povratne informacije korisnika i stručnih službi.

Očekivani rezultati: Korisnici/ce su dobili mogućnost intenzivnog rada na razvoju socijalnih i komunikacijskih vještina i jačanje emotivnih kapaciteta. Dobili su mogućnost uključenja u izvaninstitucionalne programe i na taj način povećanje socijalne uključenosti. Individualna i grupna psihosocijalna podrška omogućila je jačanje socijalnih relacija, uključenje u više i broj aktivnosti, povećanje razine educiranosti i osobnog angažmana u razvoju socijalnih i emotivnih kapaciteta. Unutar ustanove u kojoj borave povećani su sadržaji i intenzitet grupnog i individualnog rada. Povećana je razina grupne kohezije i međusobne suradnje među korisnicima.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

12. Ciljevi programa

Opis: Opći cilj projekta je doprinijeti smanjenoj stopi incidencije ovisnosti među rizičnim skupinama djece i mladih unaprijeđenjem djelovanja lokalne mreže ključnih dionika u provedbi preventivnih programa na selektivnoj i indiciranoj razini u skladu s mjerama predviđenim Nacionalnim programom prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu, te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi 2015.-2017. i Nacionalnom strategijom suzbijanja zlouporabe droga 2012.-2017.

Specifični: Specifični ciljevi projekta su:

1. Povećano znanje kod djece i mladih koji borave u ustanovama socijalne skrbi o štetnom utjecaju ovisničkih sredstava kako bi odgovorno mogli odlučiti o (ne)uporabi sredstava ovisnosti;
2. Ojačano samopouzdanje, samopoštovanje i osobni kapaciteti za odolijevanje vršnjačkom pritisku kod djece i mladih iz navedenih ustanova;
3. Unaprijeđeno djelovanje lokalne mreže dionika u provedbi preventivnih intervencija na selektivnoj i indiciranoj razini te povećani profesionalni i osobni kapaciteti djelatnika socijalnih i zdravstvenih ustanova za pružanje usluga ciljnoj skupini.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Odrasli

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su mladi u institucionalnom tretmanu Doma za odgoj djece i mladeži Split, Doma za djecu Maestral te mladi uključeni u individualni tretman Službe za prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije. Prosječna dob korisnika/ica je 16 godina; najmlađi/a ima 14 godina, a najstariji/a ima 18 godina. Većina korisnika/ica su iz Splita i okolice, ostali su iz raznih područja cijele Hrvatske.

Korisnici/e Doma za odgoj djece i mladeži smješteni su u ustanovu prema dvije kategorije; 1. po rješenjima sudova za mladež te u skladu sa Zakonom o sudovima za mladež; 2. po rješenjima centara za socijalnu u skladu sa Obiteljskim zakonom. Svi korisnici imaju dijagnosticirane različite poremećaje u ponašanju i teškoće sa savladavanjem školskog gradiva te je većini uključena i farmakoterapija. Neki korisnici su isključeni iz sustava obrazovanja te se pripremaju za radno osposobljavanje. Ostali pohađaju završne razrede osnovne ili srednju školu – uglavnom obrtničke škole.

Potrebe korisnika su vrlo različite, a one zajedničke mogu se svesti na veliku potrebu za jačanjem samopouzdanja i samopoštovanja, razvijanjem socijalnih i komunikacijskih vještina te savladavanjem tehnika kontrole bijesa i agresivnosti. Većina korisnika eksperimentira sa ovisnim sredstvima. Potrebe korisnika su vrlo različite, no svima je zajednička velika potreba za pozitivnom afirmacijom, jačanjem samopoštovanja i samopouzdanja, razvijanjem konstruktivnih obrazaca razmišljanja, potreba za prihvaćanjem i uvažavanjem te pronalazak vrstih uporišta za daljnji razvoj.

Korisnici/e Doma za djecu Maestral dolaze iz ekonomsko i socijalno nepovoljnih uvjeta. Svi korisnici/e su u redovnom školskom sustavu, polaznici/e osnovne i srednjih škola (gimnazija, obrtnih škola...) heterogenog školskog uspjeha. Izražavaju velike poteškoće sa samopouzdanjem i samopoštovanjem. Postoji potreba za jačanjem asertivnosti, prihvaćanja životnih okolnosti, jačanjem samopoštovanja, odolijevanja vršnjačkom pritisku te poštivanju i prihvaćanju različitosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 61

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, sastanci s dionicima

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Upitnici zadovoljstva, evidencija broja korisnika (prema aktivnostima), evidencija broja održanih aktivnosti, aktivna participacija korisnika, preporuke korisnika.

Upitnici o znanjima i stavovima prije i nakon provedbe projekta, upitnici procjene komunikacijskih vještina i samopouzdanja prije i nakon provedbe, usporedba rezultata uključene skupine i kontrolne skupine; upitnici samoprocjene, promatranje, zaključci, preporuke.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Procjena uinka i korisnosti od strane djece i mladeži Doma za odgoj Brda te Dječjeg doma Maestral: Prisutno je visoko

zadovoljstvo korisnika odnosom koje su voditeljice s njima razvile, vrlo su svjesni truda voditeljica da im prilagode metode rada i to iznimno cijene. Navode kako nije jednostavno da odrasli poslušaju njihove sugestije i uvažavaju ih. Zato cijene nastojanja voditeljica Lige da ih slušaju i uvažavaju. Svi korisnici redom navode da bi svakako željeli nastaviti raditi s Ligom za prevenciju ovisnosti i konkretnim voditeljicama. Djeca i mladi korisnici ustanova u intervjuima pokazuju vrlo visoku sposobnost samoprocjene, posebno djevojke iz Dječjeg doma Maestral. Smatraju kako bi s postojećim voditeljicama Lige mogle puno još raditi na sebi. Uviđaju kako im samopoštovanje, asertivnost, komunikacijske vještine, posebno sposobnost prezentiranja, koristiti u budućem životu. Procjena uinka i korisnosti od strane odgajatelja: Odgajatelji navode kako je otkriveno kako se radi na osvještavanju o sredstvima ovisnosti. Za uinku projekta na samopoštovanju i osobnim kapacitetima za odolijevanje vršnjačkom pritisku svi navode da se na tome radi, ali su svjesni kako se uinku mogu vidjeti tek dugoročno. Odgajatelji najviše ističu spremnost voditeljica da se

prilagode korisnicima, mijenjanje metoda rada prema potrebi, osluškivanje potreba korisnika i reagiranje na njih. Posebno je pohvalno za odgajatelje što su voditeljice pokazale spremnost za organiziranjem aktivnosti izvan ustanove. Smatraju to jako bitnim za osamostaljivanje za život u zajednici. Odgajatelji smatraju da su ove aktivnosti znatno pridonijele integraciji djece i mladeži u zajednicu. Svi su navodili da im se podigla razina kompetentnosti. Jedan od razloga je trening iz NLP psihoterapijskih tehnika, koji su pohađali u sklopu projekta, a 5 odgajatelja - stručnih djelatnika ga je u potpunosti završilo. Stekli su znanja i vještine dosta primjenjive u radu. Mladi odgajatelji također su u velikoj mjeri naučili od voditeljica Lige, gradili svoj odgovorni stil. Najviše su naučili o tome kako smanjiti otpor djece. Navode i kako su naučili od voditeljica o sredstvima ovisnosti. Zaključno, djelatnici domova iskazuju kako je projekt ispunio, ali i nadmašio njihova očekivanja jer su u Liginom timu dobili pomoć i podršku, tzv. „produženu ruku“.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

93.000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 93.000,00

Drugi izvori (HRK):