

Prevenција: Putokaz za zdravi grad - II

Provoditelj: Udruga za promicanje kvalitete života i održanje mentalnog zdravlja "POZITIVA"

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Program „Putokaz za zdravi grad“ doprinos je civilnog sektora u promociji zdravlja i prevenciji bolesti u općoj populaciji. Multidisciplinarni tim stručnjaka (psiholozi, pedagozi, liječnici, socijalni radnici) angažiran je na programu s ciljem osnaživanja i unaprjeđenja mentalnog zdravlja i afirmacije zdravih stilova života u lokalnoj zajednici.

Sažetak programa

Udruga „POZITIVA“ tijekom 2017.g. partner je Zajednici Susret u projektu u okviru trogodišnjeg Projekta tijekom 2017.g. članice Udruge „Pozitiva“ realizirale su:

- predavanje "Dijagnostičke i terapijske smjernice u liječenju ovisnosti" (Kristina Terzić, dr.med. spec. psihijatrije)
- grupna supervizija s djelatnicima Terapijskog centra Ivanovac (mr. Ljiljana Lukević, spec. kliničke psihologije)
- predavanje „Psihijatrijski komorbiditeti i bolesti ovisnosti“ (Kristina Terzić, dr.med. spec. psihijatrije)
- predavanja i radionice za ovisnike „Roditeljske kompetencije“ u Terapijskom centru Ivanovac (Mira Linjaković, prof. pedagogije)

Meunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga - 26. lipnja obilježen je info-pultom s informativno-edukativnim materijalom za studente Studija sestinstva (predvorje novogradiškog Univerziteta Relković).

Mjesec borbe protiv ovisnosti 15.11.-15.12.2017. Udruga „POZITIVA“ obilježila je sljedećim aktivnostima:

- psihoedukacija „Proaktivna skrb o mentalnom zdravlju pomaže“ (Ivana Tomić-Pavlović, prof. psihologije) za stručnjake koji se bave prevencijom ovisnosti (liječnici, socijalni radnici, pedagozi, psiholozi, nastavnici i dr.)
- organizacija Županijskog stručnog skupa voditelja školskih preventivnih programa „Odgojna uloga odraslih u prevenciji ovisnosti djece i mladih“, na kojem su članice „Pozitive“ održale predavanja „Modeli suradnje škole i roditelja“ (mr. Ljiljana Lukević, spec. kliničke psihologije) i „Kako razgovarati s mladima u problemu?“ (Mira Linjaković, prof. pedagogije), radionicu „Komunikacija iz dva kuta“ (Marija Dautović, dipl. pedagog) i prikaz rezultata ankete „Osobe od povjerenja“ s učenicima osnovnih i srednjih škola (Mirela Brlić-Trnka, prof. pedagogije).
- info-pultovi u zgradama Centra za socijalnu skrb Nova Gradiška i Općne bolnice Nova Gradiška s edukativnim brošurama „Putokaz za grad zdrave mladeži“, „Koliko je koraka do ovisnosti“, „Ovisnost o internetu“, „Reci-NE“, „Kockanje-zabava ili ovisnost“, „ZA NE-ovisnost“ i „Ovisnost bez droga“, nastalim u projektima „Mediji u službi prevencije ovisnosti mladih“, „Prevenција suvremenih oblika ovisnosti“, „Uhvataj se u zamku društvenih mreža“, „Emocionalno jedenje - put u ovisnost“, „Od igre do ovisnosti“ te „Partnerstvo odraslih ZA NE-ovisnost djece i mladih“, koje je Udruga za promicanje kvalitete života i održanje mentalnog zdravlja "Pozitiva" realizirala u suradnji i uz potporu resornih ministarstava.
- Program obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti Udruge „Pozitiva“ Nova Gradiška objavljen je na web-stranici Ureda za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH <https://drogeiovisnosti.gov.hr/>

1. Županije provedbe

Brodsko-posavska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.04.2017

Datum završetka: 31.12.2016

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Nova Gradiška

Godina u kojoj se program provodio: 2016.

Broj obuhva enih korisnika: 260

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici: Utjecaj zajednice na u stalost rizi nog ponašanja kod mladih

Nedovoljna informiranost na razini lokalne zajednice

Utjecaj odraslih na formiranje stavova kod mladih

Zaštitni imbenici: Pozitivno okruženje kao zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti

Pravilno informiranje u lokalnoj zajednici

Edukacija odraslih

Aktivno participiranje u lokalnoj zajednici

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Analiza anketa i istraživanja provedenih u lokalnoj zajednici

O ekivani rezultati: Po završetku provo enja programa o ekujemo pove anu senzibilizaciju lokalne zajednice za probleme mentalnog zdravlja op e populacije, a pogotovo osjetljivih i visoko rizi nih skupina kao što su djeca i mladi.

Na razini pojedinca o ekujemo oja ane kapacitete za samozaštitno ponašanje te usvojene zdrave stilove života.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

12. Ciljevi programa

Op i: O uvanje i unaprje enje zaštite mentalnog zdravlja op e populacije

Specifi ni: 1. Pove anje dostupnosti stru nih informacija, edukacija i savjeta za o uvanje i unaprje enje mentalnog zdravlja

2. Afirmacija zdravih stilova života

13. Ciljana skupina

Op a populacija

14. Korisnici programa

Opis korisnika: U preventivno-edukativne programe su uklju eni gra ani svih dobnih skupina, podjednake zastupljenosti oba spola, a bili su animirani uz suradnju s odgojno-obrazovnim i zdravstvenim ustanovama i institucijama socijalne skrbi. U programskim aktivnostima direktno je bilo obuhva eno 300 korisnika iz op e

populacije.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Tribina, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Iza svake aktivnosti koristili smo evaluacijsku metu i evaluacijski listić o zadovoljstvu provedenom aktivnosti, primjenjivosti sadržaja u praksi, aktualnosti sadržaja i osjećaju tijekom rada, a korisnike Programa uključili smo u evaluaciju u formi fokus grupe.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Realizirane sve aktivnosti predviđene projektom.

Zadovoljni korisnici.

Program ocijenjen visokom ocjenom od strane korisnika.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Građani su o aktivnostima Programa bili informirani putem plakata i medija (radio-postaje te web-portali www.novogradiska.hr, www.novagra.hr, www.ngbutnovnici.hr, www.radiong.hr, www.radioprkos.hr i www.cajtung.com i facebook stranice Udruge www.facebook.com/pozitivang/.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

2.500,00 kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 2.500,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):