

Prevenција: ZDRAV ŽIVOT – MLADI CETINSKOG KRAJA! (informiranje)

Provoditelj: Udruga Novi put

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Projekt je namijenjen učenicima viših razreda osnovnih škola. Osnovni cilj projekta je senzibilizirati mlade (i njihove roditelje) za problematiku štetnosti alkohola i duhana na zdravlje te ih informirati o zdravim stilovima života. Tijekom provedbenog razdoblja u okviru našeg projekta organizirali smo niz interaktivnih Powerpoint predavanja, radionica i komunikacijskih skupina u svrhu zaštite zdravlja. Odnosno projektom želimo postići i bolju educiranost i svjesnost o važnosti zaštite vlastitog zdravlja.

Sažetak programa

Projekt se namijenjen učenicima osnovne škole i sportskim zajednicama.

Unutar projekta smo organizirali :

-interaktivna powerpoint tematska predavanja, tematske radionice i komunikacijske skupine po uzoru na televizijsku emisiju "Parlaonice".

Parlaonice će se organizirati na način da će se učenici podijeliti u dvije skupine nakon powerpoint prezentacije o alkoholu i pušenju,

Na taj način su se vrlo učinkovito mogle uputiti poruke o zdravim stilovima života koji kvalitetno promoviraju negativne stavove o konzumiranju sredstava štetnih za zdravlje mladih. Stoga je osnovni cilj projekta senzibilizirati mlade za problematiku zaštite zdravlja te ih informirati o zdravim stilovima života. Želimo postići i bolju educiranost i svjesnost o važnosti zaštite zdravlja, odnosno svjesnost o štetnim posljedicama konzumacije alkohola i duhana na vlastito zdravlje, ali i na obitelj i zajednicu. Udruga ima stručne izvoditelje i vanjske suradnike za provođenje programa zaštite zdravlja vezanih za alkohol i konzumaciju duhana.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.03.2017

Datum završetka: 01.12.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovna škola Marka Marulića Sinj, Gimnastički klub Sinj

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Sinj, Splitsko-dalmatinska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 400

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Konzumacija alkohola i duhanskih proizvoda na zdravlje

Zaštitni imbenici:

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Problem konzumacije alkohola i pušenja kao i posljedice po zdravlje mladih je problem o kojem se mnogo govori na području Cetinskog kraja i na kojem je potrebno na svim razinama raditi kako bi mladi postali svjesni štetnosti konzumacije. Posljedice konzumacije su vidljive gotovo svakodnevno, a naročito vikendom kada su alkoholizirani maloljetnici često predmet obrade hitne medicinske pomoći, a opijanje je vidljivo u Gradskom parku i lokalnim kafićima. Cilj primarne prevencije zaštite zdravlja prije i nakon svakog projekta u svakom razrednom odjelu u dogovoru sa voditeljima školskih preventivnih programa provedena je anonimna anketa o poznavanju sredstava ovisnosti i štetnosti njihove uporabe utvrdili smo da je potrebna kontinuirana edukacija svake školske godine jer učenici na različitim dobnom uzrastu različito shvaćaju problematiku ovisnosti. Ako pokažemo odgojiteljima da je problem ovisnosti - problem s kojim se susreću sve mlađe dobne skupine, a to smo utvrdili na osnovu iz gore navedenog. Smatramo da je na osnovu odgovora u provedenim anonimnim anketama problem pozitivnog stava prema uporabi alkohola naročito izražen na našem području. Stoga je primarna prevencija u zaštiti zdravlja nužna na unapređenju kvalitete življenja ljudi i da je potrebno poraditi na osvješćivanju svjesnosti štetnosti sredstava alkohola i duhana te jačanju negativnog stava prema sredstvima ovisnosti.

Očekivani rezultati: Očekujemo da će se do kraja provedenja projekta podići i opća razina znanja korisnika o štetnom utjecaju i posljedicama alkohola i duhana na zdravlje pojedinca i ukupnu društvenu zajednicu. Vjerujemo da će to rezultirati smanjenjem broja eksperimentatora i konzumenata alkohola i duhana. Bilo bi naivno nadati se da možemo potpuno iskorijeniti konzumiranje, ali je sigurno da možemo ublažiti posljedice i smanjiti broj korisnika. Konkretno promjene koje očekujemo su: - podizanje razine educiranosti mladih a osobito njihovih roditelja o zdravstvenim posljedicama konzumiranja alkohola i duhana;

- podizanje razine svijesti mladih i roditelja o svim negativnim posljedicama koje konzumiranje alkohola i duhana može imati po zdravlje djece i adolescenata;

- povećanje broja mladih i njihovih roditelja (članova obitelji, rođaka, prijatelja) koji će nakon projekta biti spremni potražiti neki oblik stručne pomoći.

Nadamo se da ćemo provedbom projekta utjecati na promjenu stavova i na druga razmišljanja u odnosu na zaštitu vlastitog zdravlja i na taj način umanjiti broj konzumenata.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4 tjedna

12. Ciljevi programa

Opći: Prevencija ovisnosti o alkoholu i duhanu, edukacija učenika o posljedicama zlouporabe alkohola i duhana na zdravlje i zaštita zdravlja od zlouporabe alkohola i duhana na zdravlje.

Specifični: Cilj projekta zaštite zdravlja je da mladi shvate da za kvalitetan život nije potreban niti alkohol niti duhan i da ne dođu u situaciju da eksperimentiraju sa alkoholom i duhanom.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Osnovna škola, učenici petih i sedmih razreda

Gimnastički klub Sinj

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 900

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije**19. Evaluatori****20. Najvažniji rezultati evaluacije****21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje: Promoviran je na lokalnoj razini na na i da je svaka aktivnost popraćena na lokalnom radiju i internetskim portalima.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

10000,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):