

# Prevenција: Trening Životnih Vještina

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Program univerzalne prevencije ovisnosti i nasilja temeljene na razvoju vještina i osobina koje su se u istraživanjima pokazale kao značajni rizici i zaštitni faktori.

## Sažetak programa

Riječ je o adaptaciji jednog od najbolje evaluiranog i visko ocjenjenog programa u svijetu.

Izvorno američki program Life Skills Training (Gilbert J. Botvin, Ph. D.) ocijenjen je kao „Model Program“ i implementiran u velikom broju zemalja.

Nakon više godina provedbe program je u suradnji s djelatnicima iz škola adaptiran i modificiran kako bi odgovarao potrebama lokalne zajednice. prilagođen je broj i raspored tema, sadržaj pojedini vježbi i radnih zadataka, uvedene su nove programske aktivnosti, prilagođena je vizualna oprema programa i dr.

Program obuhvaća provođenje radionica koje se tiču važnih rizika i zaštitnih faktora: Slika o sebi i samopouzdanje, Donošenje odluka, Pušenje, Alkohol, Marihuana, Utjecaj medija, Anksioznost, Suvremeno ponašanje s ljutnjom, Komunikacijske vještine, Socijalne vještine, Aertivnost, Rješavanje sukoba.

Program se provodi sa učenicima 3.,4.,5.,6.,7. razreda. Provode ga razrednici na satu razrednika.

NZJZPGŽ priprema radne materijale za učitelje i učenike, organizira četverodnevnu edukaciju, monitoring i evaluaciju te promociju programa u javnosti.

U školi postoji školski koordinator programa, najčešće stručni suradnik koji prati provedbu programa, potiče redovitost, hospitira na satovima, izvještava učiteljsko vijeće o provedbi, prikuplja izvješća o provedbi programa i dr.

NZJZPGŽ za sve suradnike koji u cijelosti provedu program u dogovorenim rokovima osigurava pravo na isplatu simboličnog honorara.

Provedba radionica završava do mjeseca travanj/svibnja kada se sa školama i učenicima organizira javno obilježavanje Svjetskog dana nepušenja 31. svibnja.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2017.

Datum završetka: 1.01.2017.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 9976

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Life skills training

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Rani kontakt s drogom, niska samokontrola, manjak asertivnosti, nedostatak socijalnih i

komunikacijskih vještina, nisko samopoštovanje, neadekvatno suočavanje sa stresom, negativan pritisak vršnjaka

Zaštitni mehanizmi: Razvijanje komunikacijskih i socijalnih vještina, vježbanje asertivnosti, razvijanje vještina odupiranja vršnjakovog pritiska, vještina rješavanja sukoba

uspješno suočavanje sa intenzivnim negativnim emocijama i stresom, razvijanje pozitivnog prijateljstva, vježbanje odlučivanja pomoću tehnika Stani, razmisli, kreni, osvještavanje utjecaja reklama i ostalih medijskih utjecaja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Provedeno istraživanje u Primorsko-goranskoj županiji, analiza dostupnih podataka, razgovori sa školama, posjeti školama, stalna komunikacija sa školama putem maila i telefona

Očekivani rezultati: Smanjenje rizika ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga, razvijanje zdravog životnog stila

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

## **12. Ciljevi programa**

Opći: smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti od 6. prema 8 razredu za 30 %

•povećati kompetentnost nastavnika za rad s djecom na ovoj tematici

Specifični: •razviti visoko samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu

•razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine

•uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja droga

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima 3,4,5,6,7 razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 9976

## **15. Metode korištene u programu**

Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

**18. Metoda evaluacije**

online upitnik, hospitacije, posjeti školama uz evaluacijske razgovore s provoditeljima i koordinatoruma programa

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Smanjenje rizi nih ponašanja vezanih uz zloupotrebu droga

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Obilježavanje završetka jednogodišnjeg ciklusa radionica javno na Korzu uz prisustvo medija na Svjetski dan nepušenja

**22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):