

Prevenција: Kako se oduprijeti lošim nagovorima?; Zdrav za 5

Provoditelj: Srednja škola za elektrotehniku i računalstvo Rijeka

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Program se provodi kroz psihološke radionice kroz koje učenici spoznaju načine na koje se mogu oduprijeti negativnim pritiscima i nagovorima. Cilj radionica je kod učenika osvijestiti pozitivne ciljeve u životu i razviti vještine odupiranja vršnjacima od pritiscima. Voditeljica svih radionica na temu "kako se oduprijeti lošim nagovorima" je školska psihologica.

Program "Zdrav za 5" provode policijski djelatnici i djelatnici Nastavnog zavoda za javno zdravstvo

Sažetak programa

Sve vježbe i aktivnosti su radionice od tipa:

- Nagovaranje- izgovaranje (igranje uloga)
- Odlučivanje (radni list "Odluke koje donosim")
- Kako reći "NE" (radni list)
- Plakat s marionetom "Tko utječe na mene i moje ponašanje?"

U programu su bili uključene skupine učenika iz svih prvih razreda.

U programu "Zdrav za 5" uključeni su učenici svih prvih razreda. Program se sastoji od predavanja i radionica na temu utjecaja sredstava ovisnosti na ljudski organizam te zakonske odredbe vezane za sredstva ovisnosti.

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 23. 11. 2016.

Datum završetka: 24. 03. 2017.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ministarstvo unutarnjih poslova policijska uprava Primorsko-goranska; Nastavni zavod za javno zdravstvo

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: Školska godina 2016./ 2017.

Broj obuhvaćenih korisnika: 116

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Neinformiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, izrazita potreba pripadnosti vršnjačkoj skupini, nepoznavanje zakonskih odredbi.

Zaštitni imbenici: Informiranost učenika o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na ljudski organizam, razvijene vještine odupiranja utjecaju i pritisku vršnjaka, poznavanje zakonskih odredbi.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Razgovor s učenicima, analiza upitnika za učenike, radionice

Očekivani rezultati: Informiranost učenika i smanjenje broja rizičnih ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2

12. Ciljevi programa

Opis: Preveniranje ovisnosti o psihoaktivnim drogama

Specifični: Informiranje učenika o pojedinim psihoaktivnim drogama i njihovom utjecaju na ljudski organizam, upoznavanje učenika sa zakonskim odredbama.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici prvih razreda srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 116

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Upitnik za učenike koji su sudjelovali u programu "Zdrav za 5"

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Obrada u tijeku

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Proveden u svim srednjim školama RH

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):