

Prevenција: Prevenција ovisnosti - školski preventivni program

Provoditelj: Srednja škola Jelkovec

Godina provedbe: 2017

Kratki opis programa

Školski preventivni program ima četiri točke koje se dijele u program prevencije ovisnosti i ovisničkih ponašanja. Prevencija ovisnosti i planirano i programirano poticanje učenika na uključivanje u humanitarne, sportske i ostale kreativne aktivnosti škole.

Sam preventivni program ima višenamjensku svrhu:

1. Univerzalna prevencija

- predavanja i savjetovanje učenika na satu razrednika
- predavanja za roditelje (povremeno i prema potrebi) na roditeljskim sastancima
- obilježavanje različitih dana i mjeseca borbe protiv ovisnosti

2. Rad s rizičnim skupinama i pojedincima

- u školi uglavnom radimo individualno savjetovanje s učenicima i roditeljima koji su zbog različitih životnih okolnosti skloniji ka riziku od ovisničkih ponašanja
- kombinacija različitih savjetodavnih pristupa, problem solving pristupi te osnove kognitivno - bihevioralne terapije u svrhu povećanja svijesti i ispravljanja određenih obrazaca ponašanja

Sažetak programa

I. razred

- negativni učinci sredstava ovisnosti (marihuana, cigarete, alkohol)
- posljedice na socijalno, fizičko i psihološko funkcioniranje
- osnaživanje pojedinca u društvenom kontekstu (znati reći i ne)
- educiranje mladih o načinima na koji mozak funkcionira i zbog čega unos određenih sintetičkih i drugih sredstava mogu poremetiti tijek normalnog i zdravog razvoja funkcija mozga kod pojedinaca
- emocije, motivacija i razvoj zdrave ličnosti
- asertivna komunikacija

II. i III. razred

- širenje edukacije na ostala sredstva koja mogu imati negativne efekte na zdravlje i razviti ovisnosti poput igrice, web-a, chatova, društvenih mreža, kave, steroida i sintetičkih proizvoda koje služe ubrzanom porastu mišićne mase i sl.
- objašnjenje negativnih efekata na zdravlje prema definiciji WHO-a
- objašnjenje negativnih efekata konzumacije sredstava ovisnosti na školski uspjeh, razvoj odgovornosti i izgradnje pozitivnog identiteta i ostale aktivnosti koje čine život
- negativni učinci sredstava ovisnosti na obitelj i pojedinca, veze i prijateljstva
- maturation putovanje i sredstva ovisnosti (prevencija)

IV. razred

- negativni učinci na odabir karijere, na vozačke i ostale sposobnosti
- negativni učinci na veze i prijateljstva

Rizične skupine i djelovanje prema njima:

- individualni i skupni razgovori s učenicima i roditeljima
- suradnja s vanjskim institucijama (školska liječnica, mup)
- promatranje razvoja ličnosti pojedinca koji se nalazi u bilo kojem od rizika od razvoja ovisnosti
- suradnja s nastavnicima, stručnim suradnicima i vanjskim institucijama

1. Županije provedbe

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2017

Datum završetka: 31.12.2017

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2017

Broj obuhvaćenih korisnika: 485

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: - rizici i mehanizmi: kratka edukacija o tome što je ovisnost, koje su opasnosti prisutne u okolini kojoj mladi odrastaju, društveni pritisci, izloženost tehnologiji, edukacija o nepoželjnim učincima i posljedicama korištenja sredstava ovisnosti na internetu, pametni uređaji, društvene aspekte, planiranje, organizaciju vremena, socijalne odnose, poduzetnost, volju

Zaštitni mehanizmi: zaštitni mehanizmi: jačanje mreža pozitivnih odnosa kroz školske izvanredne aktivnosti, uključivanje mladih u humanitarna i sportska udruženja u školi

- edukacija o asertivnom ponašanju i kako reći ne društvenim pritiscima

10. Procjena potreba

Način provedbe: - istraživanja u suradnjama s vanjskim institucijama (upitnici, ankete)

- proučavanje nacionalne strategije borbe protiv ovisnosti u RH, novih spoznaja iz područja prevencije ovisnosti, suradnja i županijska stručna usavršavanja prevencije ovisnosti

- s obzirom na to da program nije evaluiran, nego je kontekstualno kreiran u školi i cilja samo na tu populaciju učenika, zajedno sa školskom liječnicom, MUP - om i sami osmišljavamo aktivnosti u skladu s kalendarom borbe protiv ovisnosti i suradnjama unutar i među aktivima škole

Očekivani rezultati: - prevencija različitih oblika ovisnosti i smanjenje negativnih posljedica ponašanja koja se događaju među mladima

- rad na specifičnim temama iz područja ovisnog ponašanja, pojedinačna suradnja s roditeljima u situacijama selektivne prevencije i sprječavanje rizika ponašanja kod pojedinaca izloženijih riziku ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: kroz cijelu nastavnu godinu - školski preventivni program

12. Ciljevi programa

Opis: opisani u podacima o programu

Specifični: opisani u podacima o programu

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici Srednje škole Jelkovec - program se provodi na jedini izvediv način, u sklopu sata razrednog odjela, kada se uspije i stigne zbog velikog broja razredničkih i drugih obaveza u strukovnoj školi

Broj korisnika na godišnjoj bazi: svi razredi - 485 učenika

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

- u suradnji s vanjskim institucijama provode se određeni upitnici i ankete, predviđene u budućnosti u skladu s financijskim mogućnostima škole

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

- nismo radili evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: -

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):