

# Prevenција: Program prevencije suzbijanja zlouporaba droga 2017. (Aktivnosti)

Provoditelj: PRIRODOSLOVNA I GRAFIČKA ŠKOLA RIJEKA

Godina provedbe: 2017

## Kratki opis programa

Školski preventivni program ovisnosti provodi se tijekom itavog odgojno-obrazovnog procesa rade i na osnaživanju zaštitnih imbenika tijekom školovanja te eliminiranju ili ublažavanju utjecaja različitih i sveprisutnih rizika imbenika na učenike. Svrha Projekta:

- prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
- podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u okruženju životne, školske i radne okoline;
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u okruženju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

## Sažetak programa

Školski preventivni program ovisnosti temelji se na Nacionalnom programu prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno - obrazovnom sustavu, kojim se definiraju obveze provedenja preventivnih aktivnosti u školama. Programi se tijekom godina provedenja u Školi ne mijenja puno, ali uvijek je prisutna nadogradnja. S razvojem tehnologije i svega što nas okružuje dolazi i do novih oblika ovisnosti stoga je neophodna inovacija i nadopuna programa, prilagođavanje generacijama koje dolaze. Program je sastavni dio Školskog kurikulumu i Plana i programa rada škole.

Rad na promicanju zdravog načina življenja i borbe protiv ovisnosti o drogama temelji se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Prevenција - razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije, stvaranje dobrih međuljudskih odnosa u zajednici, organizacija i učestvovanje u odgojnim predavanjima. Uključivanje učenika u vanškolske aktivnosti - nositelji: razrednici, psiholog.

Opservacija u školi i izvan nje, a kroz nastavni proces permanentni rad na stvaranju pozitivnih radnih vrijednosti i moralnih vrednota. U nastavnom procesu gdje je moguće (povezivanje teme s nastavnim gradivom, biologija, etika, slobodni sastavi, školske zadatke) nositelji: predmetni nastavnici, psiholog – tijekom školske godine

Inicijalna ispitivanja i upoznavanja učeničkih sposobnosti, osobine ličnosti i socioekonomskih i kulturnih prilika i navika učenika. Tematski razgovori u razrednoj zajednici – odlazak na satove razrednog odjeljenja i vođenje pojedinih tematskih satova. Edukativna predavanja za roditelje - nositelji: psiholog

Edukativna predavanja za Nastavnice koje su iz područja razvojne psihologije i tretmana djece s poremećajima u ponašanju- Rad s organizacijom mladeži Škole nositelj – psihologinja.

Tijekom školske godine planirani su raznovrsni sadržaji koji imaju, svaki u svojoj osnovi, dvije osnovne zadatke :  
1. prevencija svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama,

2. edukacija i osvješćivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

Veći dio planiranih sadržaja preklapa se u tim zadacima, ali je teško potpuno odvojiti popis sadržaja koji su namijenjeni pojedinom programu.

U tu svrhu planiran je savjetodavni i edukativni rad s rizikom skupinom roditelja, njihovim roditeljima i nastavnicima te odgovarajućim tematskim radionicama, tribinama, okruglim stolima s idejom "protiv ovisnosti – ne spominjući ovisnost".

Rad na promicanju zdravog načina življenja temeljit će se na sadržajima koji su propisani nastavnim planom i programom u okviru nastavnih predmeta i slobodnih aktivnosti.

Dogovoren je i nastavak suradnje s:

- Udrugom Terra u projektu „Zajedno u prevenciji“
- MUP-om na projektu „Zdrav za 5“
- NZZJZ na projektu „Zdrav za 5“

Svrha Projekta:

- prevencija ovisnosti te promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
- podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u okruženju životne, školske i radne okoline;
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u okruženju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti.

## **1. Županije provedbe**

Primorsko-goranska

## **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 15.01.2017

Datum završetka: 22.12.2017

## **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

ne

## **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: dob, samosvjesnost, neinformiranost, nezainteresiranost, gradsko okruženje, socijalni status i materijalni uvjeti života, utjecaj vršnjaka, stavovi prema korištenju droga dostupnost raznih psiho-aktivnih i supstanca,

alkohola, duhanskih proizvoda, električnih cigareta, sve veće okruženje koje ima pozitivan stav prema konzumiranju alkohola, droga i prema nekim drugim neprihvatljivim ponašanjima, sve češći i tolerantan stav prema konzumiranju marihuane, socijalna izloženost pritiscima i stresu, nemogućnost odupiranja nagovorima

Zaštitni čimbenici: educiranost, razvoj samopouzdanja, samopoštovanja, informiranost, dobre vještine rješavanja problema, socijalne vještine, odupiranje vršnjačkom utjecaju, prilike u zajednici i školi za pozitivna socijalna uključivanja, vjerovanje u moralni red i povjerenja

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Inicijalna ispitivanja i upoznavanja u različitim sposobnostima, osobinama i socioekonomskih i kulturnih prilika i navika učenika od prvog do četvrtog razreda. Individualni razgovori s učenicima i roditeljima, analiza pedagoške dokumentacije i medicinske dokumentacije ukoliko postoji.

Očekivani rezultati: 1. prevencija svih neželjenih oblika razmišljanja i ponašanja kod mladih naraštaja, bez obzira radi li se o prevenciji nasilja, ovisnosti, trgovanja ljudima i sličnim pojavama, 2. edukacija i osvješćivanje učenika kako zdravo i normalno odrastati, što znači i razviti kod mladih senzibilitet za humanost, toleranciju, razumijevanje, uvažavanje, samo-poštovanje itd..

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opis: - prevencija ovisnosti

- promocija pro-socijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja
- razvijanje socio-emocionalnih vještina kod djece i mladeži;
- podizanje razine svijesti o vlastitoj ulozi u očuvanju životne, školske i radne okoline;
- podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti,
- pomoć učenicima kod stvaranja svijesti o sebi i drugima,
- pomoć učenicima u stvaranju sustava vrijednosti i stavova koji promoviraju odgovorno ponašanje za sebe i druge.

Specifični: učenici će moći:

- definirati vrste ovisnosti
- opisati vrste rizicnih čimbenika kod adolescenata
- objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja
- tražiti pomoć u slučaju potrebe i/ili problema
- prepoznati na konkretnim primjerima rizike povezane s uporabom sredstava ovisnosti i ovisničkim ponašanjima
- identificirati zaštitne faktore i faktore rizika koji mogu doprinijeti nastajanju ovisnosti ili ga spriječiti
- voditi diskusiju o mogućnostima borbe protiv svih oblika ovisnosti
- bolje komunicirati s vršnjacima i roditeljima
- nabrojati štetnosti djelovanja droga
- definirati posljedice zlouporabe droga

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici srednje škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 447

## 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, plakati, izložbe radova

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

100,00

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 100,00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):