

# Prevenција: Prevenција ovisnosti (vještine, zdravi stilovi, organizirano provođenje slobodnog vremena, edukacija za roditelje)

Provoditelj: OŠ Otona Ivekovića

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Program Prevencije ovisnosti sastavni je dio preventivnog programa Povećanja sigurnosti u školama. Ciljevi programa su:

Učenje socijalnih vještina i zdravih stilova života

Poticanje učenika na kvalitetno provođenje slobodnog vremena

Edukacija roditelja o kvalitetnoj komunikaciji u obitelji i roditeljskim odgojnim modelima

## Sažetak programa

Program se provodi kroz aktivnosti za učenike i roditelje u školi i u suradnji s vanjskim suradnicima; Zavod za javno zdravstvo, Policijska uprava zagrebačka, Gradski ured za obrazovanje i nevladine udruge.

Aktivnosti za učenike:

MAH 1 - 4. razredi

PIA - 6. razredi

Izvanastavna aktivnost Medijacija - 1-4 razred

Socijalno pedagoške radionice za 1. i 2. razred ( 9 radionica)

Program Lara - 4. razred ( 8 radionica)

Program Internet Security - za učenike 5 do 7 razreda

Program Iz tame u svjetlo, Zajednica Cenacollo - 7. razredi

Zdravstveni odgoj - u svim razrednim odjelima u sklopu SRO

Program Iskustvom i znanjem do jednakosti - Udruga SUMSI

Učenicka zadruha OTON - 4 do 8. razred

Vikendom u sportske dvorane - svi razredni odjeli

Izvanastavne aktivnosti - 20 skupina

Humanitarne akcije - Volonterski klub

Pomoć u učenju - Volonterski klub

Projektne dane - Dan Sporta

Aktivnosti za roditelje:

MAH 2 - za roditelje 6. razreda

Predavanja za roditelje na roditeljskim sastancima

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2017

Datum završetka: 15.06.2018.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

#### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

PUZ, Zavod za javno zdravstvo

#### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2017/18

Broj obuhva enih korisnika: 457

#### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

#### **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

#### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

#### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Neorganizirano provo enje slobodnog vremena, socijalno deprivirane obitelji, odgojna i obrazovna zapuštenost, nerazvijene socijalne vještine

Zaštitni imbenici: Razvijanje socijalnih vještina, organizacija provo enja slobodnog vremena, savjetodavni rad s roditeljima, promicanje zdravih stilova života

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Potrebe su procijenjene na temelju analiza odgojno-obrazovnih rezultata na kraju prethodne školske godine i izvješ a o provedbi preventivnih programa.

O ekivani rezultati: Kvalitetno provo enje slobodnog vremena, podizanje razine svijesti o važnosti zdravih stilova života, usvajanje socijalnih vještina i podizanje samopouzdanja kod u enika

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Usvajanje socijalnih vještina

Kvalitetno provo enje slobodnog vremena

Razvijanje pozitivne slike o sebi

Razvijanje kvalitetne komunikacije u obitelji

Specifi ni: Spre avanje nastanka društveno neprihvatljivog ponašanja i ovisnosti

Usvajanje stavova i navika zdravog na ina življenja

Razvijanje odgovornosti za osobno zdravlje

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici od 6 do 15 godina i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 457

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

upitnik, fokus grupe, razgovor s učenicima, analiza dokumentacije

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Sudionici su zadovoljni na inom provedbe programa. Sve predviđene aktivnosti i ciljevi su realizirani.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):