

# Prevenција: Školski program prevencije ovisnosti (informiranje, obilježavanje)

Provoditelj: Osnovna škola Sveti Đur

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Program je namijenjen učenicima 7. i 8. razreda osnovne škole i roditeljima učenika 4., 6., 7. i 8. razreda. Cilj programa je sprječavanje problema ovisnosti kod učenika 7. i 8. razreda putem stjecanja znanja o štetnosti ovisnosti i načinima zaštite.

## Sažetak programa

Na satovima razrednika provedeno je šest pedagoških radionica s učenicima sedmog razreda i šest pedagoških radionica s učenicima osmog razreda. Na radionicama su obrađene teme kroz koje su učenici upoznati sa štetnim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti i osposobljeni za prepoznavanje rizičnih situacija i učinkovito suprotstavljanje negativnim utjecajima.

Na roditeljskim sastancima održana su tematska predavanja za roditelje učenika četvrtog, šestog, sedmog i osmog razreda kroz koja su roditelji osviješteni o problemu ovisnosti i opasnostima takvog rizičnog ponašanja po razvoj djeteta i upoznati s odgojnim postupcima koji doprinose sprječavanju pojave ovisničkog ponašanja.

Na školskoj razini obilježen je Mjesec borbe protiv ovisnosti kroz uređivanje školskog panoa na temu borbe protiv ovisnosti, postavljanje kola za učenike "Kako reći ne ovisnosti", kazališnu predstavu za učenike sedmog i osmog razreda o prevenciji konzumacije alkohola i promociju sporta kao zdravog načina života (predavanje o sportu kao zdravom načinu života, predstavljanje sportaša, sportski susreti između učenika te učenika i školskih djelatnika). Na školskoj razini obilježen je i Svjetski dan nepušenja kroz uređivanje školskog panoa na temu nepušenja.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 02.11.2017

Datum završetka: 30.05.2018

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

-

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Općina Sveti Đur

Godina u kojoj se program provodio: 2017.-2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: oko 180

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: - slabije kritičko razmišljanje

- usmjerenost na kratkoročno
- rizici na ponašanja/eksperimentiranje
- važnost vršnjaka
- korištenje alkohola i pušenje cigareta kod članova obitelji
- nedostatak roditeljskog nadgledanja i komunikacije

Zaštitni imbenici: - usvajanje ustaljenih normi o uporabi sredstava ovisnosti

- pravila i granice u obitelji
- obiteljska povezanost i privrženost
- podržavajući odnosi s vršnjacima i odraslima
- razvoj kompetencija i osjećaja u inkovitosti

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Provedeno istraživanje, analiza dostupnih podataka i literature.

Očekivani rezultati: - učenicima su poznati štetni posljedice konzumacije sredstava ovisnosti i bolje osposobljeni za prepoznavanje rizičnih situacija i u inkovito suprotstavljanje negativnim utjecajima

- roditelji su osviješteni o problemu ovisnosti i opasnosti takvog rizičnog ponašanja po razvoj djeteta i poznati odgovorni postupci koji doprinose sprječavanju pojave ovisnog ponašanja

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 25

## **12. Ciljevi programa**

Opis: - prevencija problema ovisnosti kod učenika 7. i 8. razreda putem stjecanja znanja o štetnosti ovisnosti i načinima zaštite

Specifični: - poučiti učenike o štetnim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti i razvijati vještine potrebne za kvalitetno samozaštitno reagiranje u rizičnim životnim situacijama

- senzibilizirati roditelje za problem ovisnosti i poučiti ih o roditeljskoj ulozi u sprječavanju pojave ovisnosti

## **13. Ciljana skupina**

Obitelj / roditelji, Učenicima

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: - učenicima sedmog i osmog razreda osnovne škole

- roditelji učenika četvrtog, šestog, sedmog i osmog razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: oko 220

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica, uređenje školskog prostora, predstava, sportske aktivnosti, predstavljanje

## **16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

Upitnik, analiza dokumentacije

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Školski program prevencije ovisnosti proveden je u skladu sa zadanim planom. U enici su pozitivno ocijenili obilježen Mjesec borbe protiv ovisnosti i korisnost sadržaja koji su u enicima prezentirani.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: -

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

-

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):