

# Prevenција: "Živjeti zdravo"

Provoditelj: VI. osnovna škola Varaždin

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Program "Živjeti zdravo" provodi se kroz integraciju nastavnih sadržaja 1.-8.razreda , predavanja, pedagoške radionice za u enike i roditelje. Cilj programa je prevencija ovisnosti, ja anje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina i stvaranje pozitivne slike o sebi.

## Sažetak programa

Program "Živjeti zdravo" orijentiran je na u enje zdravih stilova života, ja anje samopouzdanja, stvaranje pozitivne slike o sebi i odgovornog ponašanja. Cilj programa je stjecanje socijalnih vještina i prevencija ovisnosti.

U okviru projekta organiziran je tjedan zdravlja koji se provodi u svim razrednim odjelima a svrha mu je u enje i njegovanje zdravih stilova života.

U suradnji s Policijskom upravom Varaždin provodimo projekt "Zdrav za 5" s radionicama za u enike i roditelje na temu prevencije ovisnosti.

Isto tako u suradnji s Centrom za socijalnu skrb Varaždin organiziramo "Male socijalizacijske skupine" u kojima usmjeravamo ponašanje u enika, a djeca razvijaju svoje socijalne i komunikacijske vještine.

Osim toga pozivamo i uklju ujemo u enike u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti radi kvalitetnog provo enja slobodnog vremena.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2018

Datum završetka: 31.12.2018

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

ne

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: grad Varaždin

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 800

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: hrvatski jezik

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: socijalni status obitelji

Zaštitni imbenici: preventivne aktivnosti, izvannastavne i izvanškolske aktivnosti

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: opservacije

Očekivani rezultati: poticanje prosocijalnog ponašanja učenika, smanjivanje neprimjerenih ponašanja učenika s obzirom na ovisnosti

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Cilj programa je prevencija ovisnosti

Specifični: Jačanje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina i stvaranje pozitivne slike o sebi.

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici od 7 -15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 800

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

0

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0