

# Prevenција: Savjetovalište za mlade - rana detekcija i rad s rizičnom populacijom

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

U programu Savjetovališta za mlade provodi screening mentalnog zdravlja učenika 7. razreda osnovne škole, te individualni, obiteljski ili grupni savjetovališni rad s mladima rizičnog ponašanja, roditeljima i eksperimentatorima

## Sažetak programa

Screening mentalnog zdravlja provodi se u svim 7. razredima osnovnih škola grada Rijeke, za sada još i u Malom Lošinj, Delnicama, Viškovu, Klani i Kastvu. Učenici ispunjavaju upitnik Moje snage i poteškoće u sklopu redovnog kalendara sistematskih pregleda i cijepljenja školskih liječnika.

Nakon obrade rezultata, putem internih uputnica poziva se oko 15% učenika s roditeljima u savjetovalište.

Odaziv roditelja bude oko 30 - 40%, a u daljem savjetovališnom radu zadrži se oko 10% učenika.

U savjetovalište dolaze mladi s njihovim roditeljima ili sami putem preporuke liječnika, stručnih suradnika u školama, usmenim preporukama ili putem informacija s letka koji tiskamo.

Centri za socijalnu skrb šalju na odradu posebnih obveza eksperimentatore i odgojne mjere na rok od 3, 6 ili 12 mjeseci. Također, u savjetovalištu postoji i mogućnost psihijatrijskog tretmana prema potrebi.

Savjetovalište za mlade djeluje i na udaljenijim područjima. Tako, jednom u dva tjedna provodi se savjetovališni rad u Malom Lošinj, Cresu, Delnicama i Krku.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2018.

Datum završetka: 1.01.2018.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 612

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Indicirana

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Obitelj

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Nisko samopoštovanje, emocionalni problemi, nedostatak životnih vještina, školski neuspjeh, konflikti u obitelji, teške stresne situacije, antisocijalno ponašanje, povijest visokorizicnog ponašanja

Zaštitni imbenici: Socijalna kompetencija, učinkovito korištenje potencijala, pozitivan odnos s roditeljima, podržavajuća klima u školi i u obitelji, školski uspjeh, prosocijalne grupe vršnjaka, jasni standardi ponašanja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Savjetovalište za mlade od početka rada bilježi stalan broj klijenata koji traži pomoć psihologa i drugih stručnjaka kod problema mentalnog zdravlja i problema odrastanja. Od 1.9. 2006. započeli smo s preuzimanjem eksperimentera koji su se dosad javljali u Centar za ovisnosti na Kalvariji. Tako je započelo razdvajanje ove rizične populacije od one ovisničke, a što je omogućilo kvalitetniji rad s jednom i drugom.

Očekivani rezultati: Unaprijeđenje mentalnog zdravlja djece, mladih i odraslih.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Prevencija zlorabe sredstava ovisnosti, prevencija mentalnih poremećaja i njihova rehabilitacija, promoviranje anti-ovisničkih normi i zdravih stilova života

Specifični: Rana detekcija mentalnih poremećaja i rana intervencija, pomoć roditeljima u osvješćavanju složene problematike odrastanja, ojačati kvalitetu odnosa između roditelja i djece, pomoć roditeljima i prosvjetnim djelatnicima da prepoznaju odgojne probleme. Pomoć psihologa i psihijatra kod problema mentalnog zdravlja.

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Visokoobrazovne ustanove, Odrasli, Obitelj / roditelji

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Djeca i mladi u dobi do 30 godina, roditelji djece i adolescenata, te odrasli u Savjetovalištu Centra za zaštitu mentalnog zdravlja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 612

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i uinka

## **18. Metoda evaluacije**

Praćenje ulaza i obuhvata rada savjetovališta, razloga dolaska, uspješnosti izvršenja sudskih mjera. Evaluacijski

upitnik nakon završenog savjetovanja.

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Osnaženo mentalno zdravlje adoelscenata. Rješavanje aktualnih problema vezanih za emocije i mentalno zdravlje djece, mladih i odraslih.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Letci, podjela informativnog materijal na gradskom Korzu, emisije na RI kanalu

## **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):