

Prevenција: "Zdrav za 5"; "Bez promila"; "Zdravo", Školski preventivni program (Aktivnosti)

Provoditelj: Srednja škola Zlatar

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

"Zdrav za 5" program je koji se unutar škole odvija u suradnji s POU Krapinsko-zagorskom. Mreža udruga Zagor u suradnji s Policijskom upravom Krapinsko-zagorskom, udrugom Regenerator i Krapinsko-zagorskom županijom u školi, kao vanjski suradnik, provodi interaktivnu radionicu u okviru programa "Bez promila". U okviru Školskog preventivnog programa redovito se provode programi prevencije nasilja nad mladima kao što je obilježavanje Dana ruži astih majica, izrada plakata u sklopu predmeta Ljudska prava te radionice na satovima razrednika. Također, uenicima je također na raspolaganju Zdravstveno savjetovalište koje je škola osnovala u suradnji s Zavodom za javno zdravstvo Krapinsko-zagorske županije. Uenicima se na taj način informiraju o štetnom utjecaju svih oblika ovisnosti. Preventivni program "Zdravo" bavi se prevencijom ovisnosti putem vršnjaka i edukatora.

Sažetak programa

Program "Zdrav za 5" provodi se na nacionalnoj razini, a nositelji su projekta Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravlja, Ministarstvo zaštite okoliša i prirode uz podršku Agencije za odgoj i obrazovanje i Ureda za suzbijanje droga Vlade Republike Hrvatske. Ciljevi su projekta podizanje razine svijesti kod uenicika o opasnostima što ih kriju sredstva ovisnosti te prevencija rizičnih ponašanja mladih vezanih uz eksperimentiranje različitim sredstvima ovisnosti. Program se provodi u svim prvim razredima. Prvi dio programa održavaju policijski službenici, a drugi dio stručni suradnici u školi ili razrednici.

Mreža udruga Zagor u suradnji s POU Krapinsko-zagorske županije, udrugom Regenerator i Krapinsko-zagorskom županijom održavaju interaktivnu radionicu „Bez promila“ kojom uenicima predotiti alkoholizirano stanje i njegov utjecaj na njih. Cilj ovog projekta je smanjiti broj prometnih nesreća i podizanje svijesti o stravičnim posljedicama konzumiranja alkohola osoba koje sudjeluju u prometu, posebice mladih vozača/ica. Projekt je namijenjen budućim mladim vozačima/cama, ali i onima koji su to postali, a aktivnosti su usmjerene na edukaciju, informiranje i javne kampanje. Program u školi provode vanjski suradnici.

Nositelj je projekta "Zdravo" Centar za edukaciju, savjetovanje i osobni razvoj CEDAR iz Zagreba. Svrha je projekta Zdravo! promocija bezalkoholnih te poticanje zdravih životnih navika u mladenačkoj i kasnije u odrasloj dobi. Aktivnosti unutar projekta namijenjene su uenicima srednjoškolske dobi, ali i njihovim roditeljima. Aktivnosti u projektu uključuju radionice koje uenicima 3. i 4. razreda u ulozi vršnjaka i edukatora provode s uenicima razreda.

U okviru Školskog preventivnog programa Srednje škole Zlatar obilježavao se Dan ruži astih majica, prilikom čega su uenici škole nosili ružaste majice kako bi se usmjerila pažnja na vršnjake ko nasilje. Također, Društvo psihologa KZŽ provodilo je projekt "Edukacija i senzibilizacija djece, roditelja i nastavnika u srednjim školama KZŽ o problemu suicida mladih", pri čemu je za roditelje održano predavanje, a nakon toga i roditeljski sastanak. U okviru Školskog preventivnog programa djeluje i Zdravstveno savjetovalište pod vodstvom liječnice školske medicine i u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo gdje uenici mogu potražiti stručan savjet i pomoć.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2018

Datum završetka: 31.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Mreža udruga Zagor, Policijska uprava Krapinsko-zagorska, Centar za edukaciju, savjetovanje i osobni razvoj CEDAR

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zlatar

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 500

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Neadekvatno provedeno slobodnog vremena.

Zaštitni mehanizmi: Zaštita fizičkog i psihičkog zdravlja.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Opservacija

Očekivani rezultati: Promjena stavova prema slobodnom vremenu.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Kvalitetno provedeno slobodnog vremena.

Specifični:

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učesnici srednje škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 500

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran na web stranici škole, lokalnim medijima i u dnevnom tisku.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):