

Prevenција: Više smijeha manje stresa (promocija zdravih stilova života)

Provoditelj: OŠ " Ljudevit Gaj " Krapina

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Projekt promovira zdrave stilove života koji koriste prirodu i uvijek traže prirodna rješenja za ostvarivanje kvalitetnog života, eliminiranje stresa i uspostavljanje prirodne ravnoteže unutar nas samih i s prirodom i svijetom oko nas. Cilj ovog projekta je educirati i usmjeriti djecu prema zdravim stilovima života usklađenim s prirodom u nama i oko nas, a također i pomoći i eliminirati stres kod djece gdje je prisutan.

Sažetak programa

Aktivnosti predviđene ovim projektom provode se putem radionica s slijedećim temama: ZDRAVA PREHRANA i utjecaj na fizičko i mentalno

zdravlje; PRAVILNO DISANJE I OPUŠTANJE, NJEGOVANJE POZITIVNOG STAVA, ŽIVOT U HARMONIJI S PRIRODOM, TE POTICANJE KREATIVNOSTI

Radionice provodi udruga "Djeca Sunca" koji su financirani iz sredstava lokalne zajednice

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.01.2018

Datum završetka: 31.05.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga 'Djeca Sunca'

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Prostorije Udruge i škola

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 5

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: Nerazvijene socijalne vještine, poteškoće koncentracije, emocionalni problemi

Zaštitni mehanizmi: Razvoj socijalnih i emocionalnih vještina

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Jačanje otpornosti djeteta

Specifični: Razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učesnici osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):