

# Smanjenje šteta: Smanjenje štete

Provoditelj: Udruga Terra

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Program nastoji spriječiti i ublažiti zdravstvene posljedice štetnog djelovanja droga na organizam, širenje hepatitisa i ostalih krvlju prenosivih bolesti te socijalne posljedice: raspad obitelji, prestanak školovanja, nezaposlenost i socijalnu degradaciju.

## Sažetak programa

Program nastoji spriječiti i ublažiti zdravstvene posljedice štetnog djelovanja droga na organizam, širenje hepatitisa i ostalih krvlju prenosivih bolesti te socijalne posljedice: raspad obitelji, prestanak školovanja, nezaposlenost i socijalnu degradaciju.

Korisnici programa su ovisnici, intravenozni korisnici droga, koji nisu prestali s konzumacijom droga ili su na supstitucijskoj terapiji. Procjenjuje se da Rijeka ima 2 000 ovisnika. Nerijetko su to ovisnici bez smještaja ili bez mogućnosti ostvarivanja osnovnih životnih potreba, nezaposleni, izbačeni iz roditeljskog doma ili nemaju roditelje, oni koji su došli iz strani zemalja radi izгона, prestanka azila i sl. ili su upravo izašli iz zatvora.

Aktivnosti koje su se provodile imale su za cilj unaprijeđivanje motivacije intravenoznih ovisnika i razvoj povjerenja glede korištenja zdravstvenih i socijalnih usluga, edukacije i informiranje o rizicima konzumiranja droga, predoziranju i pružanju prve pomoći, Hepatitis B/C infekcijama, HIV-u, kao i drugih seksualno prenosivih infekcija te na informiranje korisnika o svim institucijama za liječenje i pomoć, zamjena igala i podjela kondoma. Za socijalno ugrožene ovisnike, beskućnike, nudila se usluga dnevnog boravka - Drop in centra, gdje su mogli oprati odjeću, otuširati se, popiti kavu i pripremiti hranu. Također, jedna od aktivnosti je i senzibilizacija javnosti i bolje razumijevanje o potrebi ovakvih programa u zajednici.

## 1. Županije provedbe

Istarska, Karlovačka, Ličko-senjska, Primorsko-goranska

## 2. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj projekta je smanjiti zdravstvene i socijalne posljedice uzimanja droga te povećati svjesnost o odgovornosti ovisnika za vlastito zdravlje.

Specifični: -smanjiti rizik od predoziranja

-smanjiti rizik od posljedica neadekvatnog intravenoznog uzimanja propisane terapije (apsces, flegmona, nekroza okrajina)

-smanjiti rizik i prevalenciju hepatitisa, HIV-a i spolno prenosivih bolesti

-povećati nivo znanja, informiranosti i svjesnosti o hepatitisu i SPB, predoziranju, štetnom djelovanju droga na organizam i sigurnom uzimanju terapije

-povećati motiviranost korisnika za uzimanje terapije na propisani način

-povećati motiviranost korisnika za testiranje i liječenje od hepatitisa i ostalih SPB

-povećati motiviranost korisnika za korištenje zaštite od SPB

-povećati motiviranost korisnika za uključivanje na liječenje ovisnosti

-povećati motiviranost korisnika za školovanjem, zapošljavanjem i društvenim djelovanjem

-obuhvatiti veći broj korisnika i uključiti ih u program

-smanjiti marginaliziranost ovisnika o psihoaktivnim tvarima

-poboljšati životni standard socijalno najugroženijim korisnicima (prehrana i higijena)

### **3. Ciljana skupina**

Intravenozni korisnici droga, Neintravenozni korisnici droga

### **4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, Iš enje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

### **5. Broj podijeljenog materijala**

Broj kondoma: 3943

Broj igala: 96904

Broj štrcaljki: 69632

Broj primjeraka edukativnog materijala: 681

### **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala: 22209

Broj štrcaljki: 29447

### **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici, "Drop-in" centar

### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Rijeka (11), Kostrena, Opatija, Lovran, Kastav, Labin, Žminj, Barban, Rovinj, Senj, Gospi , Krk, Oto ac, Karlovac, Crikvenica, Novi Vinodoloski, Lošinj, Cres, Rab, Pag, Selce, Bakar, Matulji, Viškovo (sve po 1)

Drop-in centar: Rijeka (1)

### **9. Na in prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

Interna evidencija korisnika

Pompidu upitnik

Upitnici kojima se istražuju socioekonomske karakteristike korisnika

### **10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**

Korisnici: 680

Stari korisnici: 648

Novopridošli korisnici: 32

### **11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**

Korisnici muškog spola: 592

Korisnici ženskog spola: 88

Novopridošli korisnici muškog spola: 23

Novopridošli korisnici ženskog spola: 9

### **12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**

S hepatitisom B: 68

S hepatitisom C: 225

S HIV-om: 5

### **13. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Broj korisnika koji koristi usluge programa, smanjena prevalencija hepatitisa B i C te održana niska prevalencija HIV-a među ovisnicima. Istraživanje o prevalenciji hepatitisa i HIV-a među ovisnicima provedeno među našim korisnicima u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo.

Manji broj predoziranja.

Korisnici ranije pristupaju liječenju od ovisnosti te povećana uključenost u tretmane.

Novi korisnici koji su došli u Drop in i poželjeti koristiti usluge koje se pružaju.

Evidencija usluga u Drop in-u putem evidencijskih lista (perilica, sušilica, računalo, tuš, kuhinja, oglasnik, psihosocijalne usluge - savjetovanje, grupna podrška, radionice, akupunktura).

Rezultati upitnog ispitivanja posjetitelja Drop in-a o emocionalnoj kompetentnosti.

Evaluacija u inka: Ne

Metoda evaluacije u inka: Praćenje uspješnosti vidljivo je iz Izvješća o osobama liječenim zbog zlouporabe psihoaktivnih droga u Hrvatskoj, koje godišnje objavljuje Hrvatski zavod za javno zdravstvo te iz praćenja epidemije HIV-a i hepatitisa HZJZ.

Najvažniji rezultati evaluacije: Dolazak novih korisnika, vraćanje upotrijebljenog pribora (bilježi se stalni porast vraćenog pribora u odnosu na ranije godine), smanjena prevalencija hepatitisa B i C te održana niska prevalencija HIV-a među populacijom intravenoznih ovisnika.

#### **14. Evaluatori**

Unutarnji

#### **15. Dodatne napomene**

#### **16. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

#### **17. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 80.000

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 350.000

Drugi izvori (HRK):