

Tretman: Pokreni se, za život bori se

Provoditelj: Humanitarna organizacija Zajednica Susret

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Oboga i vanje psihosocijalnog tretmana ovisnika, bu enje želje za životom uvo enjem novih aktivnosti za ovisnike na smještaju, pružanje novih životnih vještina i na ina nošenja s problemima.

Sažetak programa

Program Pokreni se, za život bori se je program usmjeren na poboljšavanje i unapre enje kvalitete programa psihosocijalne rehabilitacije ovisnika u terapijskim zajednicama Ivanovac i Cista Velika. Prema iskustvu iz dugogodišnjeg rada Zajednice Susret ovisnici u programu psihosocijalnog tretmana zahtijevaju noviji i inovativniji pristup lije enju, te im postoje i sadržaji terapijske zajednice nisu dostatni kako bi se zadržali u programu i u kona nici održali apstinenciju i po izlasku iz terapijske zajednice. Iz prošlogodišnjeg iskustva provo enja projekta Pokreni se, za život bori se proizašlo je da je korisnicima potrebno pružiti novije i inovativnije na ine tretmana. Stoga smo u ovom programskom prijedlogu uvrstili i aktivnosti smanjenja stresa putem tehnike autogenog treninga, terapijske metode prorade prošlih negativnih iskustava te upoznavanje sa svojim disfunkcionalnim dijelovima osobnosti, radionice roditeljskih kompetencija i kreativne radionice izražavanja prora enog kroz kreativan rad, a nastavljamo s provo enjem aktivnosti bubnjanja u krugu koja se pokazala kao vrlo dobro prihva ena aktivnosti me u korisnicima. Aktivnosti uklju ene u program su savjetodavno suportivan rad lije nika psihijatra, terapijske radionice "Probudi unutarnje dijete u sebi", "Upoznaj dijelove svoje osobnosti", "Ego stanja", iskustvena radionica "Autogeni trening", slobodne, zabavne i glazbene aktivnosti, radionica "Roditeljske kompetencije", supervizija i stru na predavanja za djelatnika prijavitelja i partnera, aktivnost "Bubnjanja u krugu" i popratna aktivnost poludnevni radionica osobnog osnaživanja kroz komunikaciju i kreativni rad, kreativne radionice kojima je cilj prorada osobnih poteško a, aktivnosti obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti i me unarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, savjetodavna podrška lanovima obitelji korisnika, administriranje projekta te evaluacija projekta.

1. Županije provedbe

Brodsko-posavska, Splitsko-dalmatinska, Grad Zagreb

2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasi ne 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja

5. Suradnici u provedbi

Vanjski suradnici:

Mira Linjakovi , prof. pedagogije-savjetnik

Ljiljana Luka evi , mr.spec.klini ke psihologije

Željko Klju evi , dr. med., specijalist psihijatar

Nina Oršani , specijalist psihijatar

Temjanuška Maslov, prof.

Darko Hren, dr.sc.psih

Dr.sc. Luka Marši

Zaposlenici prijavitelja, izvoditelji:

Tihana Vukasovi , mag.paed.soc.,

Iva Perica, administrativni poslovi

Zaposlenici partnera, izvoditelji

Ana-Marija Ivkovi , soc.radnik

Ružica Nenadi Lisica, radno mjesto socijalni pedagog

Marija Dor i , radno mjesto asistent -koordinator u terapijskoj zajednici

Josip Andraši , radno mjesto ekonom, skladištar, ku ni majstor, voza , domar, tehni ki

Ivica Dor i , radno mjesto ekonom, skladištar, ku ni majstor, voza , domar

Ružica Nenadi

Partner na projektu je Dom za ovisnike ZAJEDNICA SUSRET u kojem su korisnici programa na smještaju (institucionalni tretman).

6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman

Muškarci: 5

Žene: 0

Ukupno: 5

7. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman

20

8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman

Muškarci: 38

Žene: 0

Ukupno: 38

9. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman

2 mj

10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice

Da

11. Razdoblje pra enja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice

6 do 12 mjeseci; individualno savjetovanje

12. Broj osoba koje u razdoblju pra enja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uklju ile u život u zajednici

Muškarci: 5

Žene: 0

Ukupno: 5

13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice

Da

14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze

1 korisnik iz BIH

1 korisnik iz Švicarske

15. Ukupno obuhva enih ovisnika u tretmanu

Muškarci: 111

Žene: 0
Ukupno: 111

16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)

Muškarci: 74
Žene: 0
Ukupno: 74

17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uopće)

Muškarci:
Žene:
Ukupno:

18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

| Dob | Muškarci | Žene | Ukupno |
|------------|----------|--|--------|
| Do 14 | 0 | 0 | 0 |
| 14-15 | 0 | 0 | 0 |
| 15-19 | 2 | 0 | 2 |
| 20-24 | 12 | 0 | 12 |
| 25-29 | 13 | 0 | 13 |
| 30-34 | 20 | 0 | 20 |
| 35-39 | 26 | 0 | 26 |
| 40 nadalje | 38 | 0 | 38 |
| Ukupno | 111 | Unutar terapijske zajednice korisnici su voeni u tri skupine: droga, kocka i alkohol stoga dostavljamo generalnu dobnu strukturu | 111 |

19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

| Dob | Muškarci | Žene | Ukupno |
|------------|----------|------|--------|
| Do 14 | 0 | 0 | 0 |
| 14-15 | 0 | 0 | 0 |
| 15-19 | 0 | 0 | 0 |
| 20-24 | 0 | 0 | 0 |
| 25-29 | 0 | 0 | 0 |
| 30-34 | 0 | 0 | 0 |
| 35-39 | 0 | 0 | 0 |
| 40 nadalje | | 0 | 0 |
| Ukupno | 0 | 0 | 0 |

20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske

zajednice

| Dob | Muškarci | Žene | Ukupno |
|------------|----------|------|--------|
| Do 14 | 0 | 0 | 0 |
| 14-15 | 0 | 0 | 0 |
| 15-19 | 0 | 0 | 0 |
| 20-24 | 0 | 0 | 0 |
| 25-29 | 0 | 0 | 0 |
| 30-34 | 0 | 0 | 0 |
| 35-39 | 0 | 0 | 0 |
| 40 nadalje | 0 | 0 | 0 |
| Ukupno | 0 | 0 | 0 |

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

| Dob | Muškarci | Žene | Ukupno |
|------------|----------|------|--------|
| Do 14 | 0 | 0 | 0 |
| 14-15 | 0 | 0 | 0 |
| 15-19 | 0 | 0 | 0 |
| 20-24 | 0 | 0 | 0 |
| 25-29 | 0 | 0 | 0 |
| 30-34 | 0 | 0 | 0 |
| 35-39 | 0 | 0 | 0 |
| 40 nadalje | 0 | 0 | 0 |
| Ukupno | 0 | 0 | 0 |

22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice

| Županija | Muškarci | Žene |
|------------------------|----------|------|
| Zagreba ka | 7 | 0 |
| Sisa ko-moslava ka | 2 | 0 |
| Karlova ka | 1 | 0 |
| Varaždinska | 0 | 0 |
| Koprivni ko-križeva ka | 3 | 0 |
| Bjelovarsko-bilogorska | 1 | 0 |
| Primorsko-goranska | 16 | 0 |
| Li ko-senjska | 0 | 0 |
| Požeško-slavonska | 2 | 0 |
| Brodsko-posavska | 2 | 0 |
| Zadarska | 5 | 0 |
| Osje ko-baranjska | 2 | 0 |
| Šibensko-kninska | 2 | 0 |
| Vukovarsko-srijemska | 0 | 0 |
| Splitsko-dalmatinska | 26 | 0 |

| | | |
|------------------------|-----|--|
| Istarska | 4 | 0 |
| Dubrova ko-neretvanska | 7 | 0 |
| Me imurska | 0 | 0 |
| Grad Zagreb | 27 | 0 |
| Stranci | 2 | 0 |
| Ukupno | 111 | Krapinsko-zagorska županija nedostaje 2 M |

23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova

Vaninstitucionalni

24. Broj ovisnika ukupno obuhva enih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 111

Žene: 0

Ukupno: 111

25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uklju eni u institucionalni tretman i/ili na lije enje u sustavu)

Muškarci: 74

Žene: 0

Ukupno: 74

26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uklju eni u institucionalni tretman i/ili lije enje)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

27. Broj ovisnika ukupno obuhva enih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 129

Žene: 0

Ukupno: 129

28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uklju eni u vaninstitucionalni tretman i/ili na lije enje u sustavu)

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uklju eni u vaninstitucionalni tretman i/ili lije enje)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upu eni u terapijske zajednice u inozemstvo

| Naziv države | Terapijska zajednica | Muškarci | Žene |
|--------------|----------------------|----------|------|
| / | / | 0 | 0 |
| / | / | 0 | 0 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| / | / | 0 | 0 |
| / | / | 0 | 0 |
| / | / | 0 | 0 |
| / | / | 0 | 0 |

31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga

69

32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć

0

33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima

/

34. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa:

Evaluacija u inka: Ne

Metoda evaluacije u inka: /

Najvažniji rezultati evaluacije: U polugodišnjem izvješću mjerili smo zadovoljstvo i utjecaj radionica na korisnike i djelatnike kroz aktivnosti 2., 3., 4., 11., 12., 16. i 19. Ove aktivnosti su evaluirane upravo iz razloga što je kod istih postojao određeni ciklus pomoći u kojeg možemo mjeriti zadano. Pitanja na koja su odgovarali su sljedeća: 1.

Aktivnosti u kojima sam sudjelovao pomogle su mi u nošenju sa svakodnevnim problemima.; 2. Zaposlenici ili stručne osobe su u svakom trenutku bili spremni pružiti informaciju i pomoć i riješiti bilo koji problem., 3. Zaposlenici ili stručne osobe su u svakom trenutku bili spremni pružiti informaciju i pomoć i riješiti bilo koji problem., 4. Koliko ste općenito zadovoljni provedenim aktivnostima?, 5. . Koliko ste općenito zadovoljni provedenim aktivnostima?

Kada sažmemo pojedinačne rezultate, možemo zaključiti da je više od 70% ispitanika izrazito zadovoljno s ponudjenim aktivnostima i stručnim osobljem kao i rezultatima tih aktivnosti. Mjerili smo i zadovoljstvo samih zaposlenika radionicama koje se održavaju za njih. To se odnosi na aktivnosti 12. i 16., odnosno na superviziju i predavanje za djelatnike. Rezultati su pokazali da su svi sudionici mišljenja kako su im ove aktivnosti uvelike pomogle u izravnom radu s korisnicima te su se osjećali osnaženo i sigurno.

U drugom izvještajnom razdoblju se pokazao sličan trend zadovoljstva kvalitetom usluga. Više od 85% korisnika je izrazito zadovoljno s aktivnostima i sadržajem koje one donose (aktivnosti 2, 3, 4, 17, 21, 22). Korisnici izjavljuju kako im se zainteresiranost povećavala kroz vrijeme te da su po završetku aktivnosti shvatili smisao i dobrobiti tih istih aktivnosti. Slobodne i zabavne aktivnosti su korisnici evaluirali usmeno za vrijeme održavanja istih iskazujući zadovoljstvo s mogućnošću aktivnog provođenja slobodnog vremena.

Izvoditeljica Iskustvene radionice „Autogeni trening“ napravila je svoju evaluaciju. Procjena se odnosila na ocjenu zadovoljstva sudionika strukturom i načinom provođenja iskustvenih radionica, kvalitete demonstriranja i vođenja tehnike, zadovoljstvo dobivenim znanjima i iskustvom te na korisnost uvođenja/vježbanja tehnike autogenog treninga.

Analiza evaluacijskih listića pokazuje da su sudionici prvog ciklusa radionica ocijenili strukturu i način provođenja iskustvenih radionica ocjenom 4.4, a sudionici radionica drugoga ciklusa sa ocjenom 4.2 koje su u kategoriji zadovoljni. Sudionici prvog ciklusa radionica su kvalitetu demonstriranja i vođenja tehnike ocijenili ocjenom 4.7, a sudionici drugoga ciklusa ocjenom 4.5 koje su u kategoriji izrazito zadovoljni. Sudionici prvoga ciklusa radionica su zadovoljstvo dobivenim znanjima i iskustvom ocijenili ocjenom 4.6, a sudionici drugoga ciklusa radionica ocjenom 4.5 koje su u kategoriji izrazito zadovoljni. Sudionici prvoga ciklusa radionica su korisnost uvođenja-vježbanja tehnike autogenog treninga ocijenili ocjenom 4.3, a sudionici drugoga ciklusa radionica ocjenom 3.8 koje su u kategoriji zadovoljni.

Evaluacijom provođenja oba ciklusa radionica se potvrdila uspješnost provođenja iskustvenih radionica. Ista se otkriva iskazanim zadovoljstvom korisnika odnosno sudionika radionica strukturom i načinom provođenja iskustvenih radionica te korisnosti uvođenja odnosno vježbanja tehnike autogenog treninga. Također, korisnici su iskazali izrazito

zadovoljstvo kvalitetom demonstriranja i vođenja tehnike te dobivenim znanjima i iskustvom.

35. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

36. Problemi u radu s kojima ste se susretali

U ovom izvještajnom razdoblju nismo naišli na značajne prepreke u provedbi projekta. Budući da je ovo druga godina provedbe projekta, prepreke na koje smo nailazili u prijašnjim razdobljima smo uspješno prevladali te smo u ovom izvještajnom razdoblju bili pripremljeni za eventualne probleme i poteškoće koji bi nam se mogli pojaviti. Na ovaj način smo uspješno izbjegli bilo kakve značajne prepreke te smo se usmjerili na podizanje kvalitete samog projekta i provođenja aktivnosti.

37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave