

# Prevenција: UHVATI RITAM (interaktivna predavanja i radionice za učenike - samoregulacijske vještine)

Provoditelj: OŠ "DOBRIŠA CESARI "

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

program je baziran na razvoju samoregulacijskih vještina i znanja o tome kako i kada ih primijeniti

## Sažetak programa

Program školske psihologinje za učenike sedmih razreda gdje će kroz interaktivna predavanja i radionice učenicima naučiti razviti samoregulacijske vještine i znanja o tome kako i kada ih primijeniti

## 1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 2018.

Datum završetka:

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Požega, OŠ "Dobriša Cesari "

Godina u kojoj se program provodio: 2018./2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 70

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: UHVATI RITAM

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici: školski neuspjeh, disciplinski problemi, nedovoljna privrženost školi, niska očekivanja uspjeha

Zaštitni mehanizmi: uključivanje roditelja, snažno i pozitivno vođenje škole, jasna i dosljedna pravila i posljedice istih,

privrženost školi i predanost učenju,

spособnost stvaranja i održavanja kvalitetnih

odnosa u školi, postojanje važnih odraslih osoba

u školi, prisutnost vršnjaka koji su uglavnom

modeli prosocijalnog ponašanja, te visoka očekivanja od učenika i podržavaju i motiviraju u školsko okruženje.

#### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: interaktivna predavanja i radionice

Očekivani rezultati: učenicima se naučiti samoregulaciji i steći znanja o tome kako ih primijeniti

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

#### **12. Ciljevi programa**

Opći: osvijestiti pojam samoregulacije

Specifični: steći specifična znanja i vještine kako ovladati tehnikama samoregulacije

#### **13. Ciljana skupina**

Opća populacija

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima sedmih razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

#### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

upitnik

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

50

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 50

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):