

Prevenција: Pozitivna mama, pozitivan tata! (roditeljske kompetencije)

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju rizičnih ponašanja djece i mladih. Izravni korisnici projekta su roditelji s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici-roditelji terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni u Općini Kistanje. Neizravni korisnici projekta su djeca izravnih korisnika projekta. Mjesto provedbe je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-Općina Kistanje-mjesto Nuni. Partneri u provedbi projekta su udruga Porat iz Zadra i udruga „Mali koraci“ iz Benkovca.

Sažetak programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti. Kako bi ostvarili postizanje općeg cilja operacionalizirali smo ga na konkretne, specifične ciljeve, a to su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međudodosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje čimbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

Ciljana populacija su roditelji:

- s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni u
- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame koji se supružni nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame koji su supružni završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su braćo završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- kojima djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su rizičnog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su:

- djeca s područja grada Zadra, grada Benkovca i djeca korisnika terapijske zajednice Mondo Nuovo iz Nuni a iji su roditelji izravni korisnici projekta;
- od 1 do 18 godina starosti;
- u enici osnovne i srednje škole;
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu.

Aktivnosti projekta su: upu ivanje i motiviranje korisnika na uklju ivanje u projekt od strane partnera i suradnika na projektu; radionice za roditelje u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s roditeljima u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru, radionice za roditelje u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu, individualni rad s roditeljima u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; individualni rad s roditeljima korisnicima terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni u. Radionice za roditelje e se provoditi jednom tjedno u trajanju od dva sata. Sveukupno e se održati 24 radionice za roditelje (12 radionica u Zadru i 12 radionica u Benkovcu). Svrha programa radionica je prenošenje stručnog znanja roditeljima vezano za pitanja i nedoumice koja imaju u vezi roditeljstva, te prenošenje informacija, vještina i iskustava me u roditeljima ime se stvara neformalna mreža podrške me u sudionicima radionica. Radionice e se provoditi u direktnom radu sa sudionicima kroz razne interaktivne metode i tehnike kao što su igranje uloga, rasprava, rad u grupama, rad u paru, prezentacija multimedijalnih sadržaja, iskustveni rad na prakti nim primjerima itd. Sudionicima e prije po etka programa radionica biti naglašena važnost redovitog dolaska na radionice kako bi njihovo sudjelovanje bilo u inkovito s obzirom da program radionica ini jednu cjelinu te je potrebno aktivno sudjelovanje tijekom cijelog trajanja programa. Na radionicama ce sudjelovati max. 10 roditelja te e ovisno o ukupnom broju sudionika biti formiran odre eni broj skupina roditelja na području grada Zadra i Benkovca. Na radionicama u Zadru i Benkovcu e max.sudjelovati 20 roditelja (max. 10 roditelja u Zadru i max.10 roditelja u Benkovcu). Sveukupno e u projekt biti uklju eno cca.30 roditelja.

Kako bi se uspostavio kvalitetniji i bliskiji odnos izme u roditelja i djece provoditi e se slijede e aktivnosti: sportske aktivnosti roditelja i djece - odlazak na bazen, druženje izme u roditelja i djece - odlazak u kino te izlet roditelja i djece. U sklopu projekta provoditi emo i aktivnost nešto za mame, nešto za tate - teretana i vježbe za zdrav stil života i opuštanje od stresa jer roditelji žive jako stresno optere eni poslom i brigom za životnu egzistenciju i obiteljskim obvezama te trebaju na i malo vremena za sebe kako bi se oslobodili stresa i bili opušteniji te kako bi se kvalitetno mogli posvetiti svojoj djeci i graditi jedan pozitivan odnos izme u njih i djece. U sklopu projekta provesti e se aktivnost ure ivanje parka za djecu u terapijskoj zajednici u Nuni u i kupovina opreme za park (Ijulja ke i tobogan) kako bi roditelji koji su u terapijskoj zajednici mogli igrati s djecom za vrijeme posjeta djece u terapijskoj zajednici. Provoditi e se i slijede e aktivnosti: ure ivanje i tisak jednog broja asopisa Svjetionik koji e biti posve en obitelji i prevenciji ovisnosti, ure ivanje i tisak promotivnog materijala – kišobrani i kemijske olovke; upoznavanje lokalne zajednice s projektom povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Me unarodnog dana ovisnosti te putem lokalnih medija, podjela promotivnog i edukativnog materijala. U sklopu provedbe projekta provoditi e se i aktivnosti upravljanje projektom i evaluacija projekta.

O ekivani rezultati su slijede i:

- roditelji e se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;
- roditelji e unaprijediti svoje roditeljske vještine,
- roditelji e usvojiti komunikacijske vještine;
- roditelji e usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;
- uspostaviti e se bliskiji odnos izme u roditelja i djece;
- roditelji e ste i znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

1. Županije provedbe

Zadarska, Šibensko-kninska

2. Datum po etka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2018

Datum završetka: 31.08.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Porat Zadar i udruga Mali koraci Benkovac

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac, Kistanje

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 30

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Nedovoljna komunikacija u obitelji, nepoznavanje potreba djece, nekvalitetno provođenje vremena s djecom, problemi u braku, neinformiranost o sredstvima ovisnosti

Zaštitni mehanizmi: Usvojene komunikacijske vještine, unaprijeđene roditeljske vještine, kvalitetno provođenje vremena s djecom, usvojena znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djece, informiranost o sredstvima ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki te na temelju dugogodišnjeg rada s roditeljima ovisnika o drogi, alkoholu i kocki te na temelju analize dostupnih podataka i analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: -roditelji će se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;

-roditelji će unaprijediti svoje roditeljske vještine,

-roditelji će usvojiti komunikacijske vještine;

-roditelji će usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;

-uspostaviti i se bližiji odnos između roditelja i djece;

-roditelji će steći znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti.

Specifični: -unaprijeđene roditeljskih vještina;

-podizanje roditeljske kompetencije;

-edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;

- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međunosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

13. Ciljana skupina

Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: -s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni u

- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame koji se supruzi nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame koji su supruzi završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su braćom završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- kojima djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su riziknog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 30

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, Druženje roditelja i djece: odlasci u kino i na bazen, izlet u prirodu, nešto za mame i tate- odlasci u teretanu

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, upitnik, neposredno opažanje

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Konačni rezultati evaluacije će biti obrađeni na kraju provedbe projekta.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

201 605, 00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 2 000, 00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 170 000,00

Drugi izvori (HRK):