

Prevenција: Dozvola za nesavršenost (emocionalno osnaživanje za prevenciju poremećaja hranjenja)

Provoditelj: Osnovna škola Zapruđe

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Udruga Centar za poremećaje hranjenja BEA provodi program "Psihosocijalna podrška za oboljele od poremećaja hranjenja i njihove obitelji".

U sklopu tog programa provodi se i volonterska inicijativa pod nazivom "Dozvola za nesavršenost", koja je usmjerena na emocionalno osnaživanje učenica osnovnih i srednjih škola koje se nalaze u dobi rizičnoj za razvoj poremećaja hranjenja.

Sažetak programa

Volonterski su provedene dvije radionice u trajanju od po dva školska sata na temu "Dozvola za nesavršenost" za učenice sedmog i osmog razreda. Tema radionica je bila razvijanje svijesti o vlastitom tijelu i njegovoj ulozi u našem životu. Evaluacija je pokazala da je oko 70% učenica potaknula na razmišljanje o vlastitoj slici o tijelu i važnosti za emocionalni, psihički i fizički razvoj.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2018

Datum završetka: 01.03.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU zagrebačka, Cenatr BEA,

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 92

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Mladi i tinejdžeri skloni utjecajima vršnjaka i medija, nespremni na donošenje odluka kada naiđu na probleme.

Zaštitni imbenici: Razgovor s roditeljima i učenicima i podrška u rješavanju problema, edukacija te radionice koje provode stručnjaci, izvannastavne aktivnosti-ponuda kvalitetnog provođenja slobodnog vremena, podrška u učenju, usmjeravanje na suradnik učenje.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedba sociograma, predavanja i radionice, analiza literature.

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Osvijestiti razvoj vlastitog tijela, emocionalni i psihološki razvoj, ojačati samopouzdanje kroz kvalitetni obrazovni status, kvalitetno provođenje slobodnog vremena i oslanjanje na roditelje i stručne službe u slučaju pojave određenih poteškoća.

Specifični: Zdravom prehranom do zdravlja, pozitivna slika o sebi, prevencija stvaranja nezdravih navika i nemogućnosti suočavanja sa problemima.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenci viših razreda osnovne škole te njihovi roditelji.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 220

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Anketni upitnik.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Osvještavanje učenika o mogućnosti suočavanja i rješavanja prepreka na kvalitetan način.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):