

Prevenција: Imam stav (radionice u enja životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja)

Provoditelj: OŠ Žitnjak
Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Prevenција konzumiranja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti kod djece i mladih. Program je namijenjen u enicima 6. razreda osnovne škole. Baziran je na u enju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja te time promi e pozitivno i zdravo ponašanje op enito te specifi no, utje e na prevenciju korištenja alkohola, duhana i drugih sredstava ovisnosti.

Sažetak programa

Program je namijenjen u enicima 6.razreda osnovne škole. Baziran je na u enju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja te time promi e pozitivno i zdravo ponašanje op enito te specifi no , utje e na prevenciju korištenja alkohola, duhana i drugih sredstava ovisnosti.

Nositelji aktivnosti: razrednici 6-ih ili 7-ih razreda koji su prošli edukaciju od strane ERF-a te koji vode radionice za u enike u suradnji sa pedagoginjom i socijalnom pedagoginjom koje e osim toga održati i 3 roditeljska sastanka u svakom razredu.

Na in realizacije: 12 radionica u kojima se esto koristi metoda igranja uloga te informiranja, 3 roditeljska sastanka.

Dobiti za direktne korisnike programa – djecu i roditelje:

- pove anje senzibilizacije o zdravim na inima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima;
- odgoda prvog uzimanja droga (pušenje, alkohol, druga sredstva ovisnosti),
- poboljšanje znanja, vještina i stavova koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje droga, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih
- smanjenje šanse za budu e korištenje.

Program sadrži tri komponente:

Informacije i stavovi – utjecaj grupe i o ekivanja u grupi vršnjaka, informacije o sredstvima ovisnosti i njihovom utjecaju na mlade, normativna vjerovanja

Interpersonalne vještine – vještine važne za snalaženje u socijalnim situacijama

Intrapersonalne vještine – vještine važne za rast i razvoj osobe

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 01.10.2018

Datum završetka: 01.06.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ured za suzbijanje zlouporabe droga RH; Min.zdravstva, Agencija za odgoj i obrazovanje

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2013-2018

Broj obuhva enih korisnika: 375

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Unplugged

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici:

Zaštitni imbenici: Program je baziran na u enju životnih vještina i konceptu socijalnih vještine.

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Provedena istraživanja

O ekivani rezultati: Dobiti za školu

implementacija kvalitetnog preventivnog programa koje je strogo evaluiran i pokazuje u inak educirani u itelji e predstavljati vrijedan resurs i u drugim aktivnostima u školi – nau ene tehnike se mogu primjenjivati u svim aktivnostima

pove at e se suradnja me u u iteljima

bolja komunikacija/suradnja s roditeljima

Dobiti za u itelja

izgradnja odnosa u itelj – u enik

ve a povezanost u enika u razredu

bolji vršnja ki odnosi

stvaranje sigurnog i podržavaju eg ozra ja u razredu pogodnog za u enje

Dobiti za djecu i roditelje

pove ana senzibilizacija o zdravim na inima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti (cigareta, alkohol, druge droge)

poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih

smanjenje šanse za budu e korištenje

Dobit za širu zajednicu

preveden i prilagođen u inkovit program prevencije korištenja sredstava ovisnosti dokazana u inkovitost programa u hrvatskim uvjetima (kulturalna osjetljivost) dostupnost u inkovitog programa prevencije za širenje na druge škole i gradove

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: Promiče pozitivno i zdravo ponašanje

Specifični: Specifično utječe na prevenciju korištenja sredstava ovisnosti (pušenje, korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnosti)

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 6-ih razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 75

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

- potvrdila se održivost rezultata

- u inak na korištenje duhana je oslabio

- u inak na korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnosti je jaka

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

500,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 500,00