

Prevenција: Neprijatelji zdravlja (razne aktivnosti)

Provoditelj: Osnovna škola Gornje Vrapče

Godina provedbe: 2018

Kratki opis programa

Školski preventivni program prevencije ovisnosti provodi se tijekom školske godine. Programom su obuhvaćeni svi učenici škole, roditelji/skrbnici učenika i učitelji. Cilj programa je primarna prevencija, tj. razvijanje zdravih stilova života učenika, kritičkog mišljenja, odgovornosti za vlastito ponašanje i zdravlje te donošenje kvalitetnih odluka.

Sažetak programa

Rad s učenicima:

1. program Škola po mjeri učenika - kreiranje pozitivnog i poticajnog školskog okruženja kojim se razvijaju zdravi stilovi života (sportski susreti, dani integrirani dani, priredbe, igrice i sl. slično).
2. radionice modula Prevencija ovisnosti, Zdravstveni odgoj u svim razrednim odjelima - razrednici
3. radionice modula Učimo životne vještine u 4. razredu - pedagoginja
4. radionice modula Sigurno korištenje e-medija (prevencija ovisnosti o internetu i igricama) u 4. razredu – pedagog i razrednici.
5. radionice modula NEovisnosti (prevencija ovisnosti o pušenju, alkoholu i drogama) u 6. razredu - pedagoginja
6. radionice modula Prevencija kockanja i klađenja u 7. razredu - pedagoginja
7. radionica Prevencija ovisnosti o alkoholu - sigurnosni aspekt u 8. razredu - PUZ
8. obilježavanje Mjeseca prevencije ovisnosti na razini škole –kviz o ovisnostima za učenike
9. projekt -Neprijatelji zdravlja-u drugim razredima
10. Edukativna grupa-2.-7. Razreda-Kako organizirati pravilno svoje vrijeme,Štetan utjecaj interneta,Kako reći ne,kviz o zdravim stilovima života

Rad s roditeljima/skrbnicima učenika - edukativna predavanja i radionice na roditeljskim sastancima.

1. Stilovi roditeljstva i implikacije na rizik na ponašanja učenika u 1.razredu - pedagoginja
2. Kako pomoći djetetu sa izazovima medija u 2.-pedagoginja
3. Za sigurnije ponašanje na internetu i korištenje medija u 4. razredu - pedagoginja
4. MAH 2, tematsko predavanje u 6. razredu - PUZ
5. Izazovi adolescencije u 7. razredu - pedagoginja

Rad s učiteljima: predavanja i radionice usmjerene na razvijanje kompetencije za rad u području primarne prevencije.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2018

Datum završetka: 21.12.2018

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Program provode učitelji, razrednici i stručni suradnici škole u suradnji s liječnicom školske medicine i vanjski

suradnicima i ustanovama.

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: MUP, Školska medicina-Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 313

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Neprijatelji zdravlja

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici: Nedovoljna informiranost, utjecaj vršnjaka, nerazvijene socijalne vještine i kritičko mišljenje, socijalno deprivirana obiteljska sredina, utjecaj medija.

Zaštitni faktori: Socijalne vještine, kritičko mišljenje, odupiranje utjecaju vršnjaka, donošenje odluka, pozitivna i poticajna školska i obiteljska sredina

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na osnovu rezultata samovrednovanja škole.

Očekivani rezultati: Učenici stečena znanja i vještine primjenjuju u svakodnevnom životu. Vidljiv je napredak, u odnosu na prethodno razdoblje, ali identificirana su i područja u kojima u narednom razdoblju pojačati preventivni rad.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 2 tjedna

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj programa je primarna prevencija, tj. razvijanje zdravih stilova života učenika, kritičkog mišljenja, odgovornosti za vlastito ponašanje i zdravlje te donošenje kvalitetnih odluka.

Specifični: Upoznati učenike s negativnim posljedicama upotrebe sredstava ovisnosti, te da prepoznaju i kritički procjenjuju vlastite društvene vrijednosti i stavove

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici i roditelji naše škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 313

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnici

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U enici su istakli kao i roditelji da im je takav edukacije pomogao da se upoznaju sa štetnim posljedicama upotrebe sredstava ovisnosti, te da prihvate zdrave stilove života

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

200 kuna

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 200

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):