

# Prevenција: Budi cool, budi jak! - aktivnosti usmjerene na sigurnost na internetu

Provoditelj: Medicinska škola Pula

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Ovogodišnji rad ŠPP-a usmjeren je prevenciji uznemiravanja, zlostavljanja i nasilja na internetu, odnosno usvajanju znanja o tome što je to sigurnost na internetu i kulturno ponašanje u virtualnom svijetu kao i razvoju potrebnih vještina za realizaciju navedenog. Namijenjen je uenicima prvog i drugog razreda.

Navedene ciljane skupine odabrane su zbog svojih razvojnih i obrazovnih specifičnosti; uenicima prvih i drugih razreda jer su u osjetljivom razdoblju adolescencije koje je vrijeme preispitivanja sebe, svojih sposobnosti, potreba, želja i vrijeme u kojem je, za oblikovanje konačne slike adolescenta o sebi, povratna informacija vršnjaka. Vršnjaci koji nasilje promijenilo je oblik izražavanja, ali ne i intenzitet.

## Sažetak programa

Ovogodišnje aktivnosti usmjerit ćemo na otklanjanje imbenika rizika i jačanja zaštitnih imbenika samopoštovanja uenika putem edukacije o sigurnosti na internetu putem interaktivnih radionica, izlaganja i mečuvršnjake edukacije o ljudskim potrebama, samopoštovanju, pozitivnoj slici o sebi kao preduvjetu osobnim postignućima, strategijama otklanjanja rizika imbenika po samopoštovanje, strategijama jačanja zaštitnih imbenika samopoštovanja, usvajanja tehnika smanjivanja agresivnih oblika ponašanja, prevenciji uznemiravanja, zlostavljanja i nasilja na internetu, odnosno usvajanju znanja o tome što je to sigurnost na internetu, kulturno ponašanje u virtualnom svijetu kao i razvoju potrebnih vještina za siguran život u nesigurnom okruženju.

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2018

Datum završetka: 01.01.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Medicinska škola Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 250

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: Školski neuspjeh, osjećaj nekompetentnosti, neprihvatanost od strane vršnjaka, neadekvatna školska postignuća, neprilagodnost, kronične bolesti, obiteljske neprilike, nasilje u obitelji, nasilje izvan obitelji, vršnjačko nasilje, poremećaji u ponašanju i poremećaji prehrane, kronične bolesti ili bilo koja druga psiho-fizička različitost koja može potaknuti pojedinca ili skupinu da učenika uznemirava ili zlostavlja na internetu.

Zaštitni mehanizmi: Razvoj socijalnih vještina, vršnjačka podrška, jaka razredna sredina, povezanost sa školom, partnerski odnosi s roditeljima/starateljima, razvoj radnih navika, razvoj vještina samomotivacije i samoregulacije ponašanja i kao i osnaživanje nastavnika u radu s učenicima u riziku.

Učenicima treba znati što znači biti siguran na internetu i kulturno se ponašati u virtualnom svijetu.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Nakon provedenog upitnika među učenicima početkom 2018. godina, škola je dobila podatke temeljem kojih je procijenila da je stupanj nasilja među vršnjacima ostao isti samo je promijenilo svoj oblik, preselilo se na internet odnosno društvene mreže. Iz učeničkih odgovora saznajemo da se takvim oblikom izražavanja nasilja koriste u učenicima nižih razreda dok učenici viših razreda takav oblik izražavanja nasilja koriste u puno manjem intenzitetu. U odgovorima saznajemo da je 80% učenika tijekom osnovnog i srednjeg školovanja bilo izloženo nekom od oblika nasilnog ponašanja vršnjaka, posebice podaci govore da su osnovne škole mjesta češćeg ispoljavanja agresije i nasilja, dok je u srednjoj školi ono izraženije.

Očekivani rezultati: Očekujemo da učenici razvijaju osjećaj pripadnosti razredu i školi kao cjelini, da u toj sredini imaju prilike razvijati i jačati socijalne vještine, da dobiju vršnjačku podršku u obrazovnom i emocionalnom području, da imaju zdrave i funkcionalne odnose sa članovima obitelji, da temeljem jačanja zaštitnih faktora istovremeno razvijaju radne navike, vještine samomotivacije i samoregulacije.

Učenicima treba znati što znači biti siguran na internetu i kulturno se ponašati u virtualnom svijetu.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: jednu školsku godinu.

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Učenicima treba imati sigurno i zdravo okruženje u školi koja će njegovati kulturu prihvatanja, razumijevanja i međusobnog uvažavanja.

Specifični: Učenicima treba biti manje nasilni, naučiti se izražavati svoje nezadovoljstvo, povrijeđenost ili frustraciju (izazvane neadekvatnim odnosima unutar obitelji ili škole) na primjeren i adekvatan način odnosno bez elemenata nasilja ili zlostavljanja.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici srednje škole od 14 do 19 godina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 240

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Tribina, Radionica

**16. Program je evaluiran**

ne

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

**18. Metoda evaluacije**

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

0

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):