

# Prevenција: Mind the mind (edukativne interaktivne radionice vezane uz mentalno zdravlje, u enici SŠ)

Provoditelj: Gimnazija Sesvete

Godina provedbe: 2018

## Kratki opis programa

Program koji organizira Europska federacija udruga studenata psihologije. Kampanja se sastoji od edukativnih radionica i aktivnosti osmišljenih kako bi se potaknula implementacija psihologijskog znanja i pokrenule pozitivne društvene promjene.

## Sažetak programa

Sadržaj materijala radionica je posebno osmišljen za u enike SŠ izme u 15 i 18 godina. Sastoji se od edukativnih materijala o psihi kim poreme ajima, igranja uloga i situacijskih igara, video materijala i interaktivnih rasprava. Svrha radionica je podizanje svijesti o problemima mentalnog zdravlja i poticanje rasprave kako bi se prevladala stigma te razvila empatija prema osobama koje boluju od psihi kih poreme aja. Sadržaj radionica temeljen je na znanstvenim podacima i provjeren od strane profesionalaca u tom podru ju.

Provedene su radionice u trajanju od 2 školska sata pod satovima razrednog odjela u svih 20 razreda Gimnazije Sesvete. Provodili su ih od 1-2 studenta psihologije pod koordinacijom školske psihologinje.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 11.2.2019.

Datum završetka: 5.4.2019.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Europska federacija udruga studenata psihologije

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: 28 europskih zemalja

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhva enih korisnika: 530

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Mind the Mind- to Combat the Stigma of Mental Disorders

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici: imbenici: stigma psihičkih poremećaja, eliminiranje stereotipa

Zaštitni imbenici: bolje mentalno zdravlje

edukacija o psihičkim poremećajima

podizanje svijesti o problemima mentalnog zdravlja

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati:

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12 tjedana

### **12. Ciljevi programa**

Opći: Podizanje svijesti o problemima mentalnog zdravlja

Specifični: Prepoznati psihičke poremećaje

Usvojiti činjenice o psihičkim poremećajima

Potražiti pomoć ukoliko je potrebna

Poboljšati školsku klimu

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenicima od 1-4 razreda gimnazije

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 530

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik, povratne informacije i prijedlozi osoba koje su uključene u kampanju

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):