

# Prevenција: Otvoreni kišobran (6. razred, radionice za učenike, roditelje)

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačka županije

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Program prevencije ovisničkih oblika ponašanja kod učenika šestog razreda osnovne škole. Set radionica za učenike, predavanja za njihove roditelje. Seminari za koordinateure.

## Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima šestih razreda osnovnih škola i njihovim roditeljima. Sastoji se od 4 radionice za učenike i predavanja za roditelje. Učenici usvajaju znanja i socijalne vještine kako bi se znali oduprijeti pritisku vršnjaka za eksperimentiranje sa psihoaktivnim sredstvima. Radionice su prezentirane nastavnicima, a nastavnici potom educiraju učenike. Program "Otvoreni kišobran" provodi se u kontinuitetu od 2001. godine. Osnovne škole aktivno sudjeluju u provedbi programa. Broj škola koje sudjeluju u provedbi ovisi o iskazanom interesu škola da se uključe u program u školskoj godini.

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.09.2018.

Datum završetka: 15.06.2019.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovne škole: OŠ Koprivnički Bregi, OŠ Legrad, OŠ "Prof. Blaž Matić" Novigrad Podr., OŠ Sidonije Rubido Erdödy Gornja Rijeka, OŠ "Grigor Vitez" Sv. Ivan Žabno, OŠ Ferdinandovac, OŠ Ljudevita Modeca Križevci, OŠ Vladimir Nazor Križevci, OŠ "Antun Nemčić Gostovinski" Koprivnica, OŠ Koprivnički Ivanec, OŠ prof. V. Šignajra Virje, OŠ Kalnik, OŠ M. Pavleka Miškinec Elekovec; OŠ Ivan Lacković Croatia Kalinovac, OŠ Kloštar Podravski

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Koprivničko-križevačka županija

Godina u kojoj se program provodio: 2001-2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 15 osnovnih škola, 541 učenika, 360 roditelja

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: djeca rizična radi svoje razvojne dobi i odrastanja

Zaštitni imbenici: povećanje aktivnosti i motivacije kod djece, usvajanje samozaštitnog ponašanja, usvajanje znanja i socijalnih vještina, jačanje roditeljske uloge u prevenciji

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati: Smanjenje potražnje. Manji broj učenika koji su probali sredstvo. Povećanje dobi u kojoj počinju sa zlouporabom.

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

### **12. Ciljevi programa**

Opisi: - osvijestiti kod učenika kako pušenje i pijenje alkoholnih pića utječe na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima - ukazati na potrebu i mogućnost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti - poticati razvoj umijeća donošenja odluka

Specifični: - motivirati učenike za vlastito sudjelovanje u aktivnostima prevencije - ispitati kakva su iskustva učenika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pića - provjeriti kako učenicima prihvaćaju radionice kao način rada u prevenciji - proširiti znanje učenika o štetnosti pušenja i alkohola - pokušati utjecati na formiranje stavova o pušenju i alkoholu - uključiti roditelje u program i potaknuti razgovor u obitelji o problemima ovisnosti

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici šestih razreda osnovnih škola u županiji i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 1000

### **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i učenika

### **18. Metoda evaluacije**

inicijalni i finalni upitnik za djecu

upitnik za roditelje

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenicima i roditeljima iskazuje zadovoljstvo provedbom programa. Učenicima vrlo visoko ocijenili zadovoljstvo provedenim radionicama (4,5).

Visoka ocjena znanja o štetnosti alkohola i pušenja (3,6), te porast ocjene znanja nakon provedenog programa (4,0). Promjena stavova kod učenika.

Usporedba iskustava o pušenju i pijenju alkohola generacija djece šestih razreda 2009-2019: Povećava se broj djece koja nisu probala pušiti (83% -18./19.), visok udio djece koja su probala piti alkohol ili ga piju povremeno (60%-18./19.), ali sa trendom smanjenja udjela od školske godine 2016./2017.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):