

Prevenција: Pozitivna mama, pozitivan tata! (roditeljske kompetencije)

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju rizičnog ponašanja djece i mladih. Izravni korisnici projekta su roditelji s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici-roditelji terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni u Općini Kistanje. Neizravni korisnici projekta su djeca izravnih korisnika projekta. Mjesto provedbe je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac i Šibensko-kninska županija-Općina Kistanje-mjesto Nuni. Partneri u provedbi projekta su udruga Porat iz Zadra i udruga „Mali koraci“ iz Benkovca.

Sažetak programa

Opis i cilj projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti. Kako bi ostvarili postizanje općeg cilja operacionalizirali smo ga na konkretne, specifične ciljeve, a to su:

- unapređenje roditeljskih vještina;
- podizanje roditeljske kompetencije;
- edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;
- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međudodnosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje čimbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

Ciljana populacija su roditelji:

- s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni u
- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su supruzi završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate ija su braćom završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- ija djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su rizičnog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su:

- djeca s područja grada Zadra, grada Benkovca i djeca korisnika terapijske zajednice Mondo Nuovo iz Nuni a iji su roditelji izravni korisnici projekta;
- od 1 do 18 godina starosti;
- u enici osnovne i srednje škole;
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu.

Aktivnosti projekta su: upu ivanje i motiviranje korisnika na uklju ivanje u projekt od strane partnera i suradnika na projektu; radionice za roditelje u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru; individualni rad s roditeljima u gradu Zadru u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Zadru, radionice za roditelje u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu, individualni rad s roditeljima u gradu Benkovcu u okviru Savjetovaništa zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu; individualni rad s roditeljima korisnicima terapijske zajednice Mondo Nuovo u Nuni u. Radionice za roditelje e se provoditi jednom tjedno u trajanju od dva sata. Sveukupno e se održati 24 radionice za roditelje (12 radionica u Zadru i 12 radionica u Benkovcu). Svrha programa radionica je prenošenje stručnog znanja roditeljima vezano za pitanja i nedoumice koja imaju u vezi roditeljstva, te prenošenje informacija, vještina i iskustava me u roditeljima ime se stvara neformalna mreža podrške me u sudionicima radionica. Radionice e se provoditi u direktnom radu sa sudionicima kroz razne interaktivne metode i tehnike kao što su igranje uloga, rasprava, rad u grupama, rad u paru, prezentacija multimedijalnih sadržaja, iskustveni rad na prakti nim primjerima itd. Sudionicima e prije po etka programa radionica biti naglašena važnost redovitog dolaska na radionice kako bi njihovo sudjelovanje bilo u inkovito s obzirom da program radionica ini jednu cjelinu te je potrebno aktivno sudjelovanje tijekom cijelog trajanja programa. Na radionicama ce sudjelovati max. 10 roditelja te e ovisno o ukupnom broju sudionika biti formiran odre eni broj skupina roditelja na području grada Zadra i Benkovca. Na radionicama u Zadru i Benkovcu e max.sudjelovati 20 roditelja (max. 10 roditelja u Zadru i max.10 roditelja u Benkovcu). Sveukupno e u projekt biti uklju eno cca.30 roditelja.

Kako bi se uspostavio kvalitetniji i bliskiji odnos izme u roditelja i djece provoditi e se slijede e aktivnosti: sportske aktivnosti roditelja i djece - odlazak na bazen, druženje izme u roditelja i djece - odlazak u kino te izlet roditelja i djece. U sklopu projekta provoditi emo i aktivnost nešto za mame, nešto za tate - teretana i vježbe za zdrav stil života i opuštanje od stresa jer roditelji žive jako stresno optere eni poslom i brigom za životnu egzistenciju i obiteljskim obvezama te trebaju na i malo vremena za sebe kako bi se oslobodili stresa i bili opušteniji te kako bi se kvalitetno mogli posvetiti svojoj djeci i graditi jedan pozitivan odnos izme u njih i djece. U sklopu projekta provesti e se aktivnost ure ivanje parka za djecu u terapijskoj zajednici u Nuni u i kupovina opreme za park (Ijulja ke i tobogan) kako bi roditelji koji su u terapijskoj zajednici mogli igrati s djecom za vrijeme posjeta djece u terapijskoj zajednici. Provoditi e se i slijede e aktivnosti: ure ivanje i tisak jednog broja asopisa Svjetionik koji e biti posve en obitelji i prevenciji ovisnosti, ure ivanje i tisak promotivnog materijala – kišobrani i kemijske olovke; upoznavanje lokalne zajednice s projektom povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Me unarodnog dana ovisnosti te putem lokalnih medija, podjela promotivnog i edukativnog materijala. U sklopu provedbe projekta provoditi e se i aktivnosti upravljanje projektom i evaluacija projekta.

O ekivani rezultati su slijede i:

- roditelji e se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;
- roditelji e unaprijediti svoje roditeljske vještine,
- roditelji e usvojiti komunikacijske vještine;
- roditelji e usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;
- uspostaviti e se bliskiji odnos izme u roditelja i djece;
- roditelji e ste i znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

1. Županije provedbe

Zadarska, Šibensko-kninska

2. Datum po etka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2019

Datum završetka: 31.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Porat Zadar i udruga Mali koraci Benkovac

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac, Kistanje

Godina u kojoj se program provodio: 2018.

Broj obuhvaćenih korisnika: 30

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Obitelj

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Nedovoljna komunikacija u obitelji, nepoznavanje potreba djece, nekvalitetno provođenje vremena s djecom, problemi u braku, neinformiranost o sredstvima ovisnosti

Zaštitni mehanizmi: Usvojene komunikacijske vještine, unaprijeđene roditeljske vještine, kvalitetno provođenje vremena s djecom, usvojena znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djece, informiranost o sredstvima ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki te na temelju dugogodišnjeg rada s roditeljima ovisnika o drogi, alkoholu i kocki te na temelju analize dostupnih podataka i analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: -roditelji će se osnažiti za obavljanje roditeljske odgovornosti;

-roditelji će unaprijediti svoje roditeljske vještine,

-roditelji će usvojiti komunikacijske vještine;

-roditelji će usvojiti znanja kako primjereno odgovoriti na potrebe djeteta;

-uspostaviti će se bliskiji odnos između roditelja i djece;

-roditelji će steći znanja i dobiti informacije o sredstvima ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa

Opis: Opisi cilja projekta je osnažiti roditelje u obavljanju njihovih roditeljskih odgovornosti i kapaciteta s naglaskom na prevenciju sredstava ovisnosti.

Specifični: -unaprijeđene roditeljskih vještina;

-podizanje roditeljske kompetencije;

-edukacija roditelja o važnosti i načinu ostvarenja kvalitetne komunikacije u obitelji;

- uspostavljanje i poticanje kvalitetnijih međunosa unutar obitelji (uvažavanje, poštivanje, tolerancija, iskrenost i razumijevanje);
- neutraliziranje imbenika rizika u obiteljima;
- senzibilizacija roditelja za prepoznavanje potreba djeteta i njegovih pozitivnih potencijala.

13. Ciljana skupina

Obitelj / roditelji, Drženje roditelja i djece:odlasci u kino, odlasci na bazen i izlet u prirodu

14. Korisnici programa

Opis korisnika: -s područja grada Zadra, grada Benkovca i korisnici koji se nalaze u terapijskoj zajednici Mondo Nuovo u Nuni u

- roditelji-tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze u terapijskoj zajednici u programu rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki
- roditelji-mame i tate koji se nalaze na supstitucijskoj terapiji i pridržavaju se propisanog načina liječenja;
- roditelji-tate koji su završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate koji su supruzi završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji-mame i tate ija su braća završili program rehabilitacije od ovisnosti o drogi, alkoholu i kocki u terapijskoj zajednici ili ga nisu završili, ali ostvaruju apstinenciju;
- roditelji- ija djeca imaju poremećaje u ponašanju i na granici su riziknog ponašanja
- bez obzira na vjeru, naciju i rasu
- najmanje završena osnovna škola
- imaju najmanje jedno dijete
- od 25-50 godina starosti
- izraženi interes za programe prevencije sredstava ovisnosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 30

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Upitnik, analiza dokumentacije, neposredno opažanje

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Tijekom provedbe projekta prikupljeni su podaci od strane sudionika primjenom anonimnih upitnika na početku i na kraju provedbe. Na temelju prikupljenih podataka provedena je kvantitativna i kvalitativna analiza i evaluacija programa s ciljem ispitivanja uspješnosti postizanja projektnih ciljeva te utjecaj programa na roditelje - sudionike projekta i njihovo zadovoljstvo samim projektom. Roditelji su po završetku provedbe projekta izvrsnom ocjenom ocijenili sve projektne aktivnosti koje su se provodile (radionice za roditelje, teretana i vježbe za roditelje te bazen,

kino i izlet za djecu i roditelje) te su tako er izvrsnom ocjenom ocijenili provedbu projekta u cjelini. Ipak kao najkorisniju projektnu aktivnost izdvojili su radionice pozitivnog roditeljstva za roditelje. Znanje i vještine usvojene na radionicama mogu primjenjivati u svakodnevnoj interakciji s djecom i rješavanju konkretnih problema unutar obiteljskog okruženja. Na po etku provedbe programa radionica roditelji su ispunili upitnik kako bi se dobio uvid u njihovo znanje i stavove o problemu ovisnosti, procjena vlastitih roditeljskih kompetencija i vještina te problemi s kojima se susre u u odgoju djece. Završnim upitnikom ispitivalo se znanje, vještine i kompetencije roditelja nakon završenog programa radionica. Roditelji su usvojili odre eno znanje iz tematskih cjelina obra ivanih na radionicama te su postali svjesniji važnosti korištenja asertivnih i odgovornih tehnika u reagiranju na djetetovo neprimjereno ponašanje (npr. razgovor sa djetetom, nu enje konstruktivnog objašnjenja, uvažavanje djetetovih emocija). Usporedno sa procjenom vlastitih roditeljskih kompetencija na skali od 1-5 na po etku ciklusa radionica, roditelji su po završetku sudjelovanja na radionicama ocijenili sebe kao roditelja ve om ocjenom (4) nego na po etku provedbe radionica (ocjena 3) što ide u prilog pozitivnom utjecaju radionica na roditelje. Roditelji su postali svjesniji vlastitih znanja i sposobnosti, preispitali su svoja roditeljska uvjerenja i ponašanja te su zadovoljniji vlastitom roditeljskom ulogom i osje aju se kompetentnijima u toj ulozi. Tako er kao jedna od pozitivnih vrijednosti radionica pokazala se povezanost i razmjena iskustava sa ostalim roditeljima. Roditelji su stvorili me usobnu mrežu podrške koja se održava nevezano za samu provedu programa radionica, a što im pomaže u ostvarenju roditeljskih ciljeva i zadovoljstvu vlastitom roditeljskom ulogom. Roditelji su ocjenom izvrstan ocijenili radionice u cjelini te su afirmirali pozitivne i ugodne osje aje tijekom sudjelovanja u radionicama i u radu grupe. Iako sudionici nisu izvijestili o potencijalnim nedostacima programa radionica podaci dobiveni evaluacijom radionica koriste se kako bi se unijele potrebne promjene tijekom budu e provedbe programa radionica (npr. neznatne modifikacije u na inu prezentacije tematskih cjelina koje su sudionici proglasili manje zanimljivima od ostalih). Tako er, roditelji su naveli potrebu za ve im uklju ivanjem o eva u projekt osobito u program radionica za roditelje stoga emo se u budu im provedbama projekta dodatno usmjeriti na o eve i njihovo aktivno uklju ivanje u projekt.

Kona no, može se zaklju iti da je projekt ispunio svoju svrhu jer je omogu io sudionicima da preispitaju svoja roditeljska uvjerenja, vrijednosti i ponašanja, steknu nova znanja i vještine koje e primjenjivati u svakodnevnoj interakciji s djecom, razmjenjuju iskustva s drugim roditeljima te da ostvare svoj osobni rast kao roditelji. Dio projektnih aktivnosti usmjeren na druženje roditelja i djece omogu io je sudionicima kvalitetno i strukturirano provo enje vremena u krugu obitelji s ciljem ja anja odnosa izme u roditelja i djece i stvaranja kohezivne obitelji kao zaštitnog imbenika u prevenciji ovisnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

201 605, 00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 2 000, 00

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 170 000, 00

Drugi izvori (HRK):