

# Prevenција: Zdravo! Zdrav za 5, Školski preventivni programi

Provoditelj: Srednja škola Konjščina

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Zdravo! projekt promocije bezalkoholnih navika kod mladih

Zdrav za 5! provodi se u suradnji s POU KZŽ

U sklopu školskog preventivnog programa organiziraju se radionice i predavanja za učenike

## Sažetak programa

U suradnji s Udrugom Cedar iz Zagreba provodi se program Zdravo, promocija bezalkoholnih navika kod mladih. Program se provodi u obliku radionica za učenike prvih, drugih i trećih razreda, a provode ga vršnjački edukatori iz četvrtih razreda. Također se organiziraju predavanja za roditelje.

U okviru projekta Zdrav za 5! djelatnici PU drže predavanja za učenike prvih razreda na temu prevencije ovisnosti.

U sklopu školskih preventivnih programa predavanja i radionice provode nastavnici, stručne suradnice, vršnjački edukatori te vanjski suradnici.

## 1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2019

Datum završetka: 31.12.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Cedar, PU KZŽ, školska liječnica

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Konjščina

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Zloupotreba sredstava ovisnosti, školski neuspjeh, nisko samopoštovanje, slabe socijalne vještine,

agresivno ponašanje, obiteljski konflikti

Zaštitni imbenici: Zaštita psihi kog i fizi kog zdravlja, usvojene vještine nenasilnog ponašanja, upravljanje emocijama, asertivno ponašanje, visoko samopoštovanje, usvajanje zdravih životnih navika, privrženost roditeljima

#### 10. Procjena potreba

Na in provedbe: opservacije

O ekivani rezultati: promjena stavova

#### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

#### 12. Ciljevi programa

Op i: zaštita fizi kog i psihi kog zdravlja, kvalitetno provo enje slobodnog vremena, usvajanje zdravih životnih navika  
Specifi ni:

#### 13. Ciljana skupina

Srednja škola

#### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: u enici srednje škole i roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

#### 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

#### 16. Program je evaluiran

da

#### 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

#### 18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnici za u enike prvih, drugih i tre ih razreda, upitnici za vršnja ke edukatore

#### 19. Evaluatori

Unutarnji

#### 20. Najvažniji rezultati evaluacije

zadovoljstvo korisnika

#### 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Na lokalnoj razini promoviran projekt Zdravo!, završne aktivnosti i podjela priznanja u SŠ Krapina, izložba u eni kih radova na temu promocije bezalkoholnih navika kod mladih u SŠ Krapina  
Projekt Zdrav za 5 promoviran na nacionalnoj razini

#### 22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

#### 23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):