

Prevenција: OTVORENI KIŠOBRAN

Provoditelj: OSNOVNA ŠKOLA "ANTUN NEM I GOSTOVINSKI" KOPRIVNICA

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Program se provodi od 2001. godine u osnovnim školama Koprivni ko-križeva ke županije s ciljem prevencije zloupotrebe sredstava ovisnosti kod u enika. 4 radionice za u enike u svakom razrednom odjelu (6. a, b, c, d) + sastanak za roditelje (Prevenција ovisnosti kod mladih i prezentacija rezultata anketa)

Sažetak programa

4 radionice za u enike u svakom razrednom odjelu (6. a, b, c, d) + sastanak za roditelje (Prevenција ovisnosti kod mladih i prezentacija rezultata anketa)

Radionice obuhva aju teme: Upoznajmo se bolje, Mali princ – posljedice prekomjernog pijenja alkohola, Štetnost pušenja – crtanje na modelu; usvajanje socijalne i komunikacijske vještine – Kako re i ne? u 5 koraka.

CILJ: Osvijestiti kod u enika kako pušenje i pijenje alkoholnih pi a utje e na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima; ukazati na potrebu i mogu nost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti; poticati razvoj umije a donošenja odluka

Provedena je inicijalna i završna anketa za u enike, anketa o zadovoljstvu provedenim radionicama te anketa za roditelje.

1. Županije provedbe

Koprivni ko-križeva ka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 03.11.2019

Datum završetka: 28.02.2020

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Zavod za javno zdravstvo Koprivni ko-križeva ke županije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Koprivnica

Godina u kojoj se program provodio: 2019./2020.

Broj obuhva enih korisnika: 94

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: stavovi zajednice i članova obitelji prema zloupotrebi sredstava ovisnosti
utjecaj medija i reklama
utjecaj vršnjaka
zloupotreba sredstava ovisnosti bliskih osoba
Zaštitni imbenici: stečeno znanje o sredstvima ovisnosti
primjereni stavovi vršnjaka i članova obitelji prema zloupotrebi sredstava ovisnosti

10. Procjena potreba

Način provedbe: provedeno istraživanje; analiza dostupnih podataka
Očekivani rezultati: povećanje znanja o štetnosti alkohola i duhana
formiranje stavova protiv konzumiranja ovisnih sredstava
ispitivanje kakva su iskustva učenika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pića
provjeravanje kako učenicima prihvaćaju radionice kao način rada u prevenciji
uključeni roditelji u program i potaknuti na razgovor u obitelji o problemima ovisnosti
veće znanje roditelja što znači povremeno pijenje kod djece

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

12. Ciljevi programa

Opis: prevencija zloupotrebe sredstava ovisnosti
Specifični: osvješćivanje i educiranje učenika o djelovanju pušenja i pijenja alkoholnih pića na zdravlje
educiranje učenika i roditelja o posljedicama pušenja i pijenja alkoholnih pića
educiranje učenika i roditelja kako izbjeći i ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti
poticanje razvoja umijeća donošenja odluke
vježbanje životnih i socijalnih vještina

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima šestih razreda, izjednačeni po dobi
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 94

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

inicijalna i završna anketa za učenike, anketa o zadovoljstvu provedenim radionicama te anketa za roditelje

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učesnici su bili motivirani za ponudeni program prevencije, većina njih se osjeća ugodno i bila je zadovoljna vlastitim učesničkim učešćem u provedenim aktivnostima (63%), isto tako većina roditelja (81%) je primijetila da je dijete bilo zainteresirano za program.

Učesnici su prihvatili radionice kao zanimljiv i primjeren način rada njihovom uzrastu, te im dali visoke ocjene (prosječna ocjena radionica je 4,3).

Rezultati anketiranja učesnika su pokazali da je njih gotovo 26% imalo prva iskustva s pušenjem, a 62% imalo je iskustvo s pijenjem alkoholnih pića.

Ispitivanje stavova prema pušenju i alkoholu je pokazalo da su oni kod učesnika još u formiranju, te da je u toj dobi dominantan stav da pušenjem i pijenjem mladi žele na sebe skrenuti pažnju okoline i žele se napraviti važni.

Učesnici u program su bili uključeni i roditelji, a prema njihovoj procjeni njegovo provedenje je potaknulo da se u obitelji više razgovaralo o problemima pušenja i alkohola (u evaluaciji potvrdilo 78% roditelja).

Većina roditelja (96%) i učesnika (68%) misli da bi ovakav način rada trebalo nastaviti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):