

Prevenција: Zdrav za 5!

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Ličko-senjske županije

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Projekt se u partnerstvu s MUP-om i Ministarstvom zaštite okoliša provodi u svrhu prevencije ovisnosti među djecom i mladima školske putem interaktivnih predavanja.

Sažetak programa

Projekt „Zdrav za 5!“, odn. njegova 1. komponenta (Prevenција ovisnosti), usmjeren na ciljnu skupinu učenika 8. razreda osnovnih škola te prvog i drugog razreda srednjih škola LSŽ provodi se kontinuirano (tijekom školske godine) sa svrhom prevencije ovisnosti i promocije zdravih stilova življenja, podizanja razine samosvijesti o odgovornosti u ovisanju vlastitog i tuđeg zdravlja. Na području LSŽ provode ga Zavod za javno zdravstvo LSŽ i PU Ličko-senjska, a prema smjernicama i protokolu koji je definiran na nacionalnoj razini. Nositelji projekta su MUP (Ravnateljstvo policije), Ministarstvo zdravstva (HZJZ) te ministarstvo zaduženo za područje zaštite okoliša i prirode. Osnovni ciljevi projekta su aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika o ovisnosti; aktivno mijenjanje stavova o nužnosti zaštiti okoliša i prirode; podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisanju vlastitog i tuđeg zdravlja; usvajanje zdravih stilova života. U praktičnoj provedbi prve komponente ZJZ LSŽ sudjeluje kroz realizaciju aktivnosti interaktivna predavanja i to na teme ovisnost i zlouporaba alkohola za osme razrede osnovne škole, ovisnost i zlouporaba droga za prve razrede srednje te ovisnosti o igrama na sreću za druge razrede srednje škole. Programske aktivnosti provode se u okviru redovne djelatnosti Zavoda i za njihovu provedbu nisu predviđena zasebna financijska sredstva. Evaluacija realizacije i postizanja ciljeva provodi se po završenom ciklusu projekta za svaku komponentu izlaznim anketiranjem učenika.

1. Županije provedbe

Ličko-senjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2019

Datum završetka: 31.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Policajska uprava Ličko-senjska

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Ličko-senjska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 421

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Promocija sigurnosti i javnozdravstvene samosvijesti- SAM

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: nedovoljna, netočna informiranost o djelovanju psihoaktivnih supstanci; tolerantni stavovi prema korištenju alkohola, droga i kockanju; nepostojanje ili nedovoljno razvijene vještine za učinkovito suočavanje s pritiskom vršnjaka; nerazvijeno kritičko mišljenje (u kontekstu otpornosti na nepovoljne medijske kampanje)

Zaštitni imbenici: jačanje svijesti o štetnosti i izgradnja kritičkog stava prema konzumaciji alkohola, kockanju i drogama; tendencija prihvatanju zdravih životnih stilova

10. Procjena potreba

Način provedbe: provedena istraživanja o zastupljenosti konzumacije sredstava ovisnosti među djecom i mladima LSŽ; analiza stručne literature i praćenje rezultata istraživanja na nacionalnoj, europskoj (ESPAD) i svjetskoj razini; uvid u stanje i informacije prikupljene neposrednim konzultacijama s lokalnim stručnjacima iz područja zdravstva, obrazovanja i socijalne skrbi

Očekivani rezultati: Točnija i sveobuhvatnija informiranost učenika o zdravstvenim, socijalnim i zakonskim posljedicama zlouporabe droge i drugih sredstava ovisnosti; doprinos izgradnji pozitivnog sustava vrijednosti, jačanje motivacije za usvajanje zdravih stilova življenja, povećanje oslobođenosti od utjecaja kako se oduprijeti svijetu droge i drugim sredstvima ovisnosti te poticanje na primjenu vještina samozaštite.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: •aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika, (ovisnost i zaštita okoliša)

•usvajanje zdravih stilova života te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u ovisovanju vlastitog i tuđeg zdravlja

•podizanje razine javne svijesti o važnosti i potrebi zaštite okoliša

•jačanje međusektorske suradnje u području zaštite okoliša i prirode (predstavnik MUP-a, predstavnik Ministarstva zdravlja i Ministarstva zaštite okoliša i prirode) kroz izgradnju sigurnog i zdravog okoliša za kvalitetno odrastanje mladih

•jačanje „Zajednice koja brine“

Specifični: •postizanje više razine znanja i svijesti kod učenika o štetnosti (posljedice po zdravlje) i kažnjivosti svih vrsta ovisnosti,

•upoznavanje učenika sa kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću te specifičnostima vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti,

•postizanje veće informiranosti o važnosti zaštite okoliša u cilju ovisovanja vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti,

•približavanje policije i njenog rada učenicima

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima i učenicima 8. razreda osnovnih škola te prvog i drugog razreda srednjih škola LSŽ

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 421

15. Metode korištene u programu

Predavanje

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Evaluacija realizacije i postizanja ciljeva provodi se po završenom ciklusu projekta za svaku komponentu izlaznim anketiranjem uenika.

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Javnost se informira o vremenskom razdoblju provedbe, sadržaju i rezultatima provedbe putem objava na lokalnim portalima i službene web stranice Zavoda, nastupima na lokalnim radio postajama.

22. Ukupni proraun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

0,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):