

Prevenција: Edukacija i senzibilizacija problema suicida kod mladih (radionice)

Provoditelj: Škola za umjetnost, dizajn, grafiku i odje u Zabok
Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Senzibilizacija, osvještavanje, informiranje roditelja i učenika o problemu suicida kod mladih. Kroz predavanja koja provode psiholozi Društva psihologa Krapinsko-zagorske županije, roditelje učenika drugih razreda potiče se na razmišljanje o problemu suicida kod mladih, učenicima ih se kako prepoznati znakove i kako na njih reagirati. Istoj problematici u odnosu na učenike prilazi se kroz radionice.

Sažetak programa

S roditeljima učenika drugih razreda održani su roditeljski sastanci gdje ih se, kroz predavanja, educiralo i senzibiliziralo o problemu suicida kod mladih. S učenicima je održano 5 radionica kroz koje ih se učilo o tome kako pojačati samopouzdanje, kako se nositi sa stresom i strahovima, kako što bolje upoznati sebe i raditi na sebi te kako se snažiti u prijateljskim i sličnim odnosima, a sve s ciljem prevencije suicida kod mladih.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 11.11.2019

Datum završetka: 10.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Društvo psihologa KZZ

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Krapinsko-zagorska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizni imbenici: nesigurnost, strah, niska razina samopouzdanja, nedostatak komunikacije, sklonost utjecaju lažnih idola pa samim time povećana mogućnost zlouporabe opojnih sredstava

Zaštitni imbenici: podizanje razine mentalnog zdravlja, jačanje samopouzdanja i sigurnosti, jačanje pozitivne slike o sebi

10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: smanjene stope suicida kod mladih na području KZZ

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

12. Ciljevi programa

Opći: stvaranje kvalitetnijih obiteljskih i prijateljskih odnosa, podizanje razine mentalnog zdravlja

Specifični: senzibilizacija roditelja i učenika o problemu suicida kod mladih i faktora koji do toga dovode te prevencija

13. Ciljana skupina

Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Roditelji učenika svih drugih razreda te učenički predstavnici svojih razrednih odjela

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik, analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

smanjenje broja počinjenih suicida

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: okrugli stol u suradnji sa Gradom Zabokom, Policijskom upravom Krapinsko-zagorskom, Društvom psihologa KZZ, Vijestima za prevenciju KZZ i Zavodom za javno zdravstvo KZZ

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):