

# Prevenција: Živjeti zdravo

Provoditelj: VI. osnovna škola Varaždin

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Program "Živjeti zdravo" provodi se kroz integraciju nastavnih sadržaja 1.-8. razreda: predavanja, pedagoške radionice, kvizove, prezentacije i rasprave. Cilj programa je prevencija ovisnosti tj. spremanje, odgojanje ili smanjenje uporabe droga, jačanje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina i stvaranje pozitivne slike o sebi. Preventivne intervencije usmjerene su na rizične i zaštitne mjere.

## Sažetak programa

Program "Živjeti zdravo" orijentiran je na učenje zdravih stilova života, jačanje samopouzdanja, stvaranje pozitivne slike o sebi i odgovornog ponašanja. Cilj programa je stjecanje socijalnih i emocionalnih vještina (odolijevanje pritisku vršnjaka, nošenje sa stresom, rješavanje problema u odnosima, vještine asertivnosti, donošenje odluka i postavljanje ciljeva) i prevencija ovisnosti. Za donošenje zdravih i prosocijalnih odluka i izbora, važno je i kritičko promišljanje: kritičko sagledavanje dostupnih informacija iz različitih izvora te usmjerenost na pozitivne odnose.

U okviru projekta organiziran je tjedan zdravlja koji se provodi u svim razrednim odjelima a svrha mu je učenje i njegovanje zdravih stilova života.

Sveobuhvatan pristup prevenciji uključuje zajedničko djelovanje školskog okruženja (pojedinaac – obitelj – škola – zajednica), a usmjeren je na sva područja života djece i mladih (tjelesno i mentalno zdravlje, emocionalnu dobrobit, kognitivne i socijalne vještine, ponašanje).

U suradnji s Policijskom upravom Varaždin provodimo projekt "Zdrav za 5" s radionicama za učenike i roditelje na temu prevencije ovisnosti. Isto tako u suradnji s Centrom za socijalnu skrb Varaždin usmjeravamo ponašanje učenika i savjetujemo roditelje. Učenike uključujemo u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti radi kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

## 1. Županije provedbe

Varaždinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 20.01.2019

Datum završetka: 29.12.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

ne

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: grad Varaždin

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 790

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: hrvatski jezik

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja**

Rizici i mehanizmi: socijalni status obitelji, poremećaji u ponašanju, socijalna isključenost, nebriga roditelja

Zaštitni mehanizmi: preventivne aktivnosti- radionice, predavanja, kvizovi, debate; uključenost učenika u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, edukacija učenika i roditelja

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: analiza literature, izvješća, opservacije

Očekivani rezultati: smanjivanje neprimjerenih ponašanja učenika s obzirom na ovisnosti, prosocijalno ponašanje učenika, stjecanje socijalnih i emocionalnih vještina :odolijevanje pritisku vršnjaka, nošenje sa stresom, rješavanje problema u odnosima, vještine asertivnosti, donošenje odluka i postavljanje ciljeva

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 30

## **12. Ciljevi programa**

Opći cilj programa je prevencija ovisnosti tj. sprečavanje, odgojanje ili smanjenje uporabe droga

Specifični ciljevi: jačanje samopouzdanja, stjecanje socijalnih vještina i stvaranje pozitivne slike o sebi

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici od 7 -15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 790

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

ne

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

ne

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje: ne

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

nema

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0