

# Prevenција: Otvoreni kišobran

Provoditelj: Osnovna škola prof. Franje Viktora Šignjara

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Otvoreni kišobran preventivni je program u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Koprivni ko- križeva ke županije koji kod u enika 6. razreda nastoji osvijestiti štetne posljedice pušenja i alkohola na zdravlje.

## Sažetak programa

Otvoreni kišobran projekt je koji je dio Školskog preventivnog programa. Provodi se u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo Koprivni ko-križeva ke županije. Cilj projekta je osvijestiti kod u enika kako pušenje i pijenje alkoholnih pi a utje u na zdravlje, odnose u obitelji, odnose me u vršnjacima, ukazati na potrebu i mogu nost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti te poticati razvoj umije a donošenja odluka. Program se sastoji od etiri radionice za u enike. Prva radionica nosi naziv Upoznajmo se bolje, druga Alkoholizam, tre a Pušenje i zdravlje i etvrta Kako re i NE. Uz radionice za u enike, planirano je i predavanje za roditelje. U enici ispunjavaju online inicijalne i finalne anketne upitnike te vrednuju svaku radionicu. Roditelji tako er vrednuju projekt.

## 1. Županije provedbe

Koprivni ko-križeva ka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.11.2019

Datum završetka: 15.02.2020

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Virje

Godina u kojoj se program provodio: 2019./2020.

Broj obuhva enih korisnika: 57

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: ovisnosti, zlouporaba alkohola, cigareta i droga

Zaštitni imbenici: Osvijestiti utjecaj na zdravlje, odnose u obitelji i odnose me u vršnjacima. Ukazati na potrebu izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti. Poticati razvoj umije a donošenja odluka.

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Radionice, provedeni online inicijalni i finalni upitnici.

O ekivani rezultati: O ekuje se da e u enici nakon provedenih radionica imati bolja znanja o sredstvima ovisnosti te bolje riješiti finalni upitnik.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Osvijestiti kod u enika kako pušenje i pijenje alkoholnih pi a utje e na zdravlje, odnose u obitelji i odnose me u vršnjacima. Ukazati na potrebu i mogu nost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti. Poticati razvoj umije a donošenja odluka.

Specifi ni: Osvijestiti kako pušenje djeluje na izgled, nau iti kako pušenje štetno djeluje na zdravlje, nau iti kako alkohol i droge štetno utje u na zdravlje i razvoj ovjeka, omogu iti u enicima da spoznaju na ine na koje se mogu oduprijeti negativnim pritiscima i nagovorima.

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici su u enici i u enice osnovnoškolskog uzrasta - 13 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 57

#### **15. Metode korištene u programu**

Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

Upitnik, ankete

#### **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

20 kn

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 20

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):