

Prevenција: Dan otvorenih u ionica - Biram zdravlje (izolirana aktivnost, promocija zdravlja)

Provoditelj: Osnovna škola prof. Franje Viktora Šignjara

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Dan otvorenih u ionica - Biram zdravlje je dan kada svi učitelji, učenici, roditelji koji žele sudjeluju u istoj temi, ali na različite načine. Razredna nastava radi u sklopu svojih razreda na zadanoj temi, a predmetna prema interesnim skupinama učenika.

Sažetak programa

U Danu otvorenih u ionica naglasak je na drugačiji oblik nastave, na pripremu iste teme iz različitih kuteva, na različite načine i oblike rada. Gostuju i predavači i prezentiraju zadanu temu iz svog profesionalnog stajališta. U programu sudjeluju svi učenici škole, a aktivnosti s tog dana prezentiraju na završnom roditeljskom sastanku. Tema biram zdravlje usmjerena je na promoviranje zdravog načina života, izbjegavanje sredstava ovisnosti, brigu o zdravlju, redovitu tjelovježbu te kvalitetno provođenje slobodnog vremena.

1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2020

Datum završetka: 30.06.2020

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Općina Virje, Dom zdravlja, liječnici, prof.biologije i kemije obližnje gimnazije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Virje

Godina u kojoj se program provodio: 2019./2020.

Broj obuhvaćenih korisnika: 347

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizikni imbenici: Razvijanje loših zdravstvenih navika, korištenje sredstava ovisnosti.

Zaštitni imbenici: Razvijanje zdravih prehrambenih navika, shvaćanje važnosti redovite tjelovježbe, izbjegavanje sredstava ovisnosti, kvalitetno provođenje slobodnog vremena.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Radionice, predavanje, praktičan rad...

Očekivani rezultati: Učenici će shvatiti važnost uvođenja zdravlja, na koje na koje mogu unaprijediti svoje zdravlje i izbjegavati sredstva ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

12. Ciljevi programa

Opći: Poticati usvajanje zdravih stilova života, tjelesnu aktivnost, zdravu i uravnoteženu prehranu, izbjegavanje sredstava ovisnosti.

Specifični: Opisati važnost svakodnevnog tjelesnog vježbanja, primijeniti svakodnevnu tjelovježbu, primjenjivati svakodnevne aktivnosti i navike za unapređenje zdravlja, razlikovati osnovne prehrambene namirnice, nabrojiti nezdrava ponašanja koja mogu utjecati na zdravlje, nabrojiti sredstva ovisnosti, razlikovati poželjne od nepoželjnih namirnica, prepoznati važnost odgovornosti za brigu o zdravlju i povezanost osobne odgovornosti s odgovornim ponašanjem, objasniti važnost i potrebu zaštite zdravlja i primjene zdravih stilova življenja

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici i učenice od 1. do 8. razreda. (Od 7 do 15 godina)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 347

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Prezentacije održanih aktivnosti i naučenog s obzirom na zadanu temu na završnim roditeljskim sastancima.

Metodici scenariji održanih aktivnosti te rezultata rada.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Razvijanje zdravih navika života, izbjegavanje sredstava ovisnosti, prezentacijske vještine, uključivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):