

# Smanjenje šteta: Minus Virus

Provoditelj: Udruga apstinencija za pomoć pri resocijalizaciji Porat

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Podrška intravenoznim korisnicima droga s ciljem smanjenja rizika od infekcije Hepatitisom B i C i HIV-om razmjenu šprica i distribucijom aseptičnog materijala, savjetovanjem i davanjem smjernica za zdravlje i javljanje na liječenje

## Sažetak programa

Programi dijeljenja šprica među intravenoznim ovisnicima o drogama smanjuju vjerojatnost dijeljenja pribora s drugim osobama ili korištenje istog pribora više puta, a takvo rizično ponašanje može dovesti do infekcije virusom HIV-a, Hepatitisom B i C ili tetanusa.

Projekt smanjenja štete podržava praktične intervencije koje pomažu ovisnicima da rješavaju njihove najhitnije zdravstvene izazove i probleme. Program ne isključuje cilj koji vodi do dugoročne apstinencije osoba u problemu ovisnosti već doprinosi promjenama koji se tiču zdravijeg života pojedinca, održavanju tih promjena te donošenju odluke o liječenju i rehabilitaciji. "Harm reduction" mjere su važan prvi korak prema smanjenju ili čak prestanku upotrebe droga.

Aktivnosti koje se provode:

1. Podjela i zamjena istog pribora
2. Savjetovanje i motiviranje za uključivanje u psihosocijalni tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zadar.
3. SOS telefon
4. Informiranje o krvlju i spolno prenosivim bolestima
5. Čišćenje okoliša od infektivnog otpada

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Ciljevi programa

Opći: Smanjiti broj oboljelih od zaraznih bolesti među intravenoznim ovisnicima.

Specifični: -Smanjiti širenje HIV-a i hepatitisa B i C u populacijama s rizičnim ponašanjem

-Stvoriti navike kod korisnika da odgovorno zbrinjavaju infektivni otpad

-Unaprijediti zdravstvenog i društvenog statusa korisnika putem Savjetovaništa

-Smanjiti mogućnost slučajnih uboda građana na upotrijebljene i odbačene šprice i igle, a time i zaraze od Hepatitisom B i C, HIV-a ili tetanusa

-Povećati broj informiranih osoba o krvlju i spolno prenosivim bolestima te načinima liječenja

## 3. Ciljana skupina

Intravenozni korisnici droga

## 4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga

Dijeljenje kondoma, Dijeljenje igala, Dijeljenje štrcaljki, Prikupljanje igala, Prikupljanje štrcaljki, Čišćenje okoliša, Distribuiranje materijala, Savjetovanje

## 5. Broj podijeljenog materijala

Broj kondoma: 629  
Broj igala: 15330  
Broj štrcaljki: 16878  
Broj primjeraka edukativnog materijala: 2120

#### **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala: 5150  
Broj štrcaljki: 5150

#### **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

#### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Zadar (3)  
Biograd (1)  
Pag (1)  
Drop-in centar: Prostorije udruge Porat

#### **9. Na in prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

Prilikom aktivnosti podjele pribora za konzumiranje droga vodi se dnevna evidencija o broju podijeljeno pribora (igle, šprice, inzulinske šprice, alkoholni tupferi, ampule destilirane vode, prezervativi i lubrikanti i poveske). Tako er vodi se i evidencija korisnika i koli ine pribora koji su uzeli na na in da korisnici sami odaberu šifru ili nadimak pod kojim e se voditi njihova evidencija. Podjela pribora je potpuno anonimna.

#### **10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**

Korisnici: 67  
Stari korisnici: 60  
Novopridošli korisnici: 7

#### **11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**

Korisnici muškog spola: 52  
Korisnici ženskog spola: 15  
Novopridošli korisnici muškog spola: 5  
Novopridošli korisnici ženskog spola: 2

#### **12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**

S hepatitisom B:  
S hepatitisom C:  
S HIV-om:

#### **13. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da  
Metoda evaluacije procesa: Procjena uspješnosti odvijanja projekta na osnovi monitoringa i njegove sukladnosti planu i rasporedu: pra enje izvršenja aktivnosti; korištenje resursa (ljudski, financijski, materijalni, prostorni), analiza zadovoljstva korisnika.  
Monitoring projekta e provoditi voditelj projekta putem pra enja provedbe aktivnosti, svrsishodnog upravljanja sredstvima te rješavanja mogu ih problema u provedbi, vode i se zadanim ciljevima i aktivnostima. Tako er, nastojati e uo iti pozitivne promjene tijekom provedbe projekta te ih iskoristiti za poboljšanje provedbe projekta.  
Evaluacija u inka: Da  
Metoda evaluacije u inka: Evaluaciju provodi voditelj projekta na na in da se prati broj podijeljenog sterilnog pribora i broj korisnika programa, vodi se dnevnik Savjetovališta, prati se broj SOS telefonskih poziva, broj podijeljenih

edukativnih letaka, broj provedenih akcija, išćenja i količina prikupljenog infektivnog otpada te press-clipping i fotografije.

Također se vode i zapisnici sastanaka partnerskih organizacija te se pišu kvartalna izvješća.

Najvažniji rezultati evaluacije: -Uspostavljen je održiv sustav razmjene istog pribora i prezervativa te na taj način smanjena mogućnost širenja HIV-a i hepatitisa B i C u populacijama s rizičnim ponašanjem

-Stvorene su navike kod korisnika da odgovorno zbrinjavaju infektivni otpad na način da korisnici redovito odlažu iskorišteni pribor za konzumiranje droga u za to predviđene kantice, a koje su postavljene na dvije lokacije u gradu Zadru te u kanticu prilikom dolaska po sterilan pribor u udruzi Porat.

-Unaprijeđen je zdravstveni i društveni status korisnika putem Savjetovališta na način da se korisnike redovito informira i savjetuje, te ih se potiče na uključivanje u tretman Službe za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Zadar

-Smanjena je mogućnost slučajnih uboda građana na upotrijebljene i odbačene šprice i igle na način da se redovito održavaju akcije išćenja infektivnog otpada na javnim površinama

-Povećan je broj osoba informiranih o krvlju i spolno prenosivim bolestima putem javnih predavanja i informativnih letaka

#### **14. Evaluatori**

Unutarnji

#### **15. Dodatne napomene**

#### **16. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

300.000,00

#### **17. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 300.000,00

Drugi izvori (HRK):