

Prevenција: Najbolji ja – sveobuhvatni program selektivne prevencije ovisnosti kod djece i mladih

Provoditelj: Centar za nestalu i zlostavljanu djecu

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Projekt je usmjeren na selektivnu prevenciju ovisnosti o alkoholu, pušenju i psihoaktivnim tvarima kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga

Sažetak programa

Opis i cilj projekta: Selektivna prevencija ovisnosti o alkoholu, pušenju i psihoaktivnim tvarima kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga

Kako bi se ostvario opis i cilj programa postavljena su tri specifična cilja.

Specifični ciljevi projekta

Razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizik na ponašanja kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program Unaprjeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

Vrijeme trajanja projekta je predviđeno od 1. rujna 2018. do 1. rujna 2019. godine. Aktivnosti su vremenski osmišljene kako bi pratile školsku godinu i obaveze djece i mladih kao ciljane skupine projekta.

Ciljana skupina projekta su djeca i mladi u riziku korisnici usluga smještaja i poludnevnog boravka Centra za nestalu i zlostavljanu djecu, Centra za pružanje usluga u zajednici Klasje i Doma za odgoj djece i mladeži.

1. Županije provedbe

Osječko-baranjska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2018

Datum završetka: 31.08.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Volonterski centar Osijek

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osječko-baranjska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2018/2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 101

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: nedovoljno razvijene socijalne vještine, druženje s vršnjacima antisocijalnog ponašanja, slab školski uspjeh, nedostatak podrške, neadekvatni roditeljski stilovi, disfunkcionalni obiteljski odnosi

Zaštitni imbenici: dobre socijalne i komunikacijske vještine, prosocijalni modeli ponašanja, strukturirano provođenje slobodnog vremena

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka i istraživanja, provedba fokus grupa i individualnog polustrukturiranog intervjua s korisnicima

Očekivani rezultati: Provedbom predviđenih aktivnosti projekta očekuje se unaprjeđenje socijalnih vještina kod djece, unaprjeđenje mentorskih vještina koje uključuju komunikacijske vještine, vještine rješavanja problema i suočavanja sa stresnim situacijama, vještina nadzora ponašanja djece i sprječavanje potencijalnih rizika ponašanja, razvijanje i ojačavanje pozitivnih odnosa.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 48

12. Ciljevi programa

Opći cilj projekta: Selektivna prevencija ovisnosti o alkoholu, pušenju i psihoaktivnim tvarima kod djece i mladih u riziku na području Osječko-baranjske županije u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlorabe droga

Specifični ciljevi projekta

Razvijanje socijalnih vještina i znanja te podržavanje kvalitetnog i strukturiranog provođenja slobodnog vremena radi prevencije ovisnosti i upuštanja u rizika ponašanja kod djece i mladih kroz uključivanje u mentorski program

Unaprjeđenje znanja djece i mladih, volontera i stručnjaka o učinkovitim metodama prevencije ovisnosti te informiranje javnosti o utjecaju i posljedicama sredstava ovisnosti i zdravim načinima života.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: 1. Djeca i mladi u riziku - Radi se o korisnicima osnovnoškolske (7 – 14 godina) i srednjoškolske dobi (14 – 18 godina) uglavnom s područja Osječko-baranjske županije koji ispoljavaju rizične oblike ponašanja ili imaju probleme u ponašanju te su iz tog razloga korisnici socijalnih usluga poludnevnog boravka, institucionalnog smještaja ili savjetovanja. Temeljem dosadašnjeg iskustva, među korisnicima tretmana poludnevnog boravaka zastupljeniji je muški spol. Ukupno će projektom biti obuhvaćeno minimalno 30 korisnika-djece i mladih koji će biti uključeni u trening socijalnih vještina, mentorski program i obilježavanje važnih datuma za prevenciju ovisnosti.

2. Volonteri/mentori - Kroz projekt će kao mentori biti uključeni volonteri - mlade osobe bez obzira na spol od 18 do 35

godina, a koji pro u selekcijski postupak i zadovolje sve uvjete koji su potrebni za sudjelovanje u projektu. To an broj zainteresiranih sudionika je teško predvidjeti, me utim, o ekuje se da e projektom biti obuhva eno minimalno 30 volontera, prema dosadašnjim iskustvima volonteri koji se uklju uju u ovakav ti aktivnosti ve inom su studenti društveno-humanisti kog usmjerenja, a budu i da Centar raspolaže s bazom od više od 100 volontera, poziv na sudjelovanje e biti upu en i njima. Prema dosadašnjem iskustvu, pretpostavka je da djeca i mladi - korisnici ovog projekta imaju sli ne potrebe, no u smislu razvijenosti socijalnih vještina te interesa oni ine vrlo heterogenu skupinu kojoj je potrebno individualno pristupiti. Individualan pristup svakom korisniku mogu e je ostvariti kroz uklju ivanje u ve postoje i mentorski program te da se na taj na in doprinese unaprje enju znanja o štetnosti ovisnosti i zdravim na inima života, unaprje enju socijalne kompetencije te se mlade uklju i u aktivnosti kvalitetnog provo enja slobodnog vremena.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

15. Metode korištene u programu

Radionica, mentorski program

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Nakon provedbe pojedinih projektnih aktivnosti, sudionici su ispunjavali evaluacijske listi e nakon ega su izra ena evaluacijska izvješ a te se rad mentora s djetetom kontinuirano prati kroz izvještaje o susretima.

Kvantitativna evaluacija (indikatori):

- broj uklju ene djece u trening socijalnih vještina: ukupno 17
- broj uklju ene djece u edukativne radionice: ukupno 28
- broj uklju ene djece u mentorski program: ukupno 42
- broj prijavljenih volontera-mentora u Osijeku za sudjelovanje u provedbi mentorskog programa: ukupno 55
- ukupan broj sudionika koji su sudjelovali na edukaciji za volontere u Osijeku: ukupno 31

Kvalitativna evaluacija (indikatori):

- procjena zadovoljstva sudionika pojedine aktivnosti-sastavljeno izvješ e o provedenoj edukaciji, izvješ e o provedenom treningu socijalnih vještina, izvješ e o provedenim grupnim podrškama, izvješ e o zadovoljstvu djece mentorskim programom, izvješ e o zadovoljstvu mentora mentorskim programom
- kvalitativno opažanje
- fotografije-dostavljene u prilogu izvještaja

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Evaluacija programa od strane djece je pokazala da njih 84% procjenjuje program kao iznimno koristan, a niti jedan ne smatra da im nije bio nimalo koristan. Njih 76% je bilo iznimno zadovoljno izborom mentora, 88% kvalitetom aktivnosti s tim da su im najzanimljivije bile sportske aktivnosti i kulturni doga aji te sama druženja s mentorima. Kao najvažnije stvari koje su nau ili isti u brojne stvari izme u ostalog da moraju poštovati i brinuti o drugima, da je važno da se brinu o sebi, o prijateljstvu, društvu, darežljivosti i pomaganju drugima. Na pitanje što bi promijenili navode u glavnom više aktivnosti i eš e aktivnosti. Njih 80% je izjavilo da bi u sljede oj godini htjeli ponovno sudjelovati u programu.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Kontinuirano tijekom provedbe projekta

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedbe (HRK)

170000

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 170000

Drugi izvori (HRK): 0