

# Smanjenje šteta: Program prevencije i redukcije šteta

Provoditelj: Udruga za pomoć ovisnicima "Vida" Rijeka

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Okosnica Programa prevencije i redukcije šteta je terenski rad s mladima, potencijalnim konzumentima psihoaktivnih supstanci u ambijentima noćnih izlazaka. Glavne aktivnosti Programa, pa tako i projekata koji sačinjavaju program, su educiranje mladih u kontekstu noćnih okruženja, podjela informativnog materijala, prezervativa, boca vode i drugih proizvoda usmjerenih na promociju odgovornih izbora i otkrivanje zdravlja te savjetovanje mladih o ponašanju u kriznim situacijama.

## Sažetak programa

Program prevencije i redukcije šteta u Udruzi Vida kao samostalan program etabliran je u 2018. godini, iako smo i prije toga bili aktivni i provodili projekte u području prevencije. Ipak, od 2017. godine naša se aktivnost u ovom području intenzivirala te smo uspostavili brojne kvalitetne suradnje i partnerstva s ciljem provedbe ovog Programa.

Okosnica ovog Programa prevencije i redukcije šteta je terenski rad s mladima, potencijalnim konzumentima psihoaktivnih supstanci u ambijentima noćnih izlazaka. Glavne aktivnosti Programa, pa tako i projekata koji sačinjavaju program, su educiranje mladih u kontekstu noćnih okruženja, podjela informativnog materijala, prezervativa, boca vode i drugih proizvoda usmjerenih na promociju odgovornih izbora i otkrivanje zdravlja te savjetovanje mladih o ponašanju u kriznim situacijama.

Aktivnosti Programa provodile su se na najpoznatijoj party plaži Zrno, na dva glazbena festivala na otoku Krku te u noćnim klubovima na području Ličko-senjske županije. Opservirano je ponašanje posjetitelja noćnih klubova i lokala te je provedeno istraživanje s voditeljima i osobljem noćnih klubova te organizatorima glazbenih festivala kako bi se utvrdili najčešći i problemi povezani s uzimanjem droga u navedenim ambijentima i osmislila potencijalna rješenja. Također je provedeno istraživanje među mladima, pod nazivom „Ispitivanje razine znanja i stavova mladih o novim drogama“. U istraživanju je sudjelovalo ukupno 486 ispitanika te je temeljem rezultata ispitivanja osmišljen sadržaj informativnog i edukativnog materijala koji je distribuiran tokom terenskog rada.

U 2019. godini djelatnici Udruge Vida ukupno su 5 puta izlazili na teren radi provedbe aktivnosti smanjenja štete i educiranja mladih u kontekstu noćnih izlazaka. Obzirom da se radilo o terenskom radu, kontekst u kojem su provedene aktivnosti bio je neformalne prirode te nije dozvoljavao precizno prikupljanje podataka o korisnicima ovih aktivnosti. Stoga su brojke korisnika te njihova podjela prema dobi i spolu aproksimativne, a temelje se na broju distribuiranog edukativnog materijala te prezervativa.

Radi unaprjeđenja naših aktivnosti prevencije ovisnosti i smanjenja štete od uzimanja droga, kontinuirano uspostavljamo nove suradnje i partnerstva s područja RH, ali i šire. Udruga Vida od 2018. godine članica je europske mreže za smanjenje štete – Correlation Network i djeluje kao dopisnica ove organizacije. Ova uloga omogućuje nam uključivanje u brojne edukacije i konferencije te radne sastanke u organizaciji ove mreže, što prepoznajemo kao izvrsnu priliku za uspostavljanje novih suradnji te prikupljanje primjera dobre prakse.

## 1. Županije provedbe

Ličko-senjska, Primorsko-goranska

## 2. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj Programa je povećati sigurnost mladih u kontekstima noćnih izlazaka kroz povećanje razine informiranosti i znanja o rizicima povezanim s konzumacijom psihoaktivnih tvari, osobito „novih“ droga, kod osoblja noćnih klubova i lokala te samih mladih.

Specifični: Prvi specifični cilj Programa bio je istražiti potrebe mladih i osoblja noćnih klubova/organizatora festivala u kreiranju sigurnijih noćnih okruženja. Na ispunjenju ovog specifičnog cilja radilo se ispitivanjem stavova, razine znanja

mladih o korištenju psihoaktivnih tvari, modalitetima uporabe i rizicima povezanih sa konzumacijom te razine prepoznavanja potencijalnih rizika za sigurnost gostiju od strane osoblja lokala/organizatora festivala i spremnosti da se ovi rizici umanje.

Drugi specifi ni cilj Programa bio je educirati mlade, potencijalne konzumente te voditelje i osoblje no nih klubova, kao i organizatore glazbenih festivala kako prepoznati negativne zdravstvene posljedice konzumacije psihoaktivnih tvari te osposobiti ih za primjenu osnovnih tehnika prve pomo i.

### **3. Ciljana skupina**

Neintravenozni korisnici droga

### **4. Koje od navedenih aktivnosti smanjenja šteta provodi udruga**

Dijeljenje kondoma, Distribuiranje materijala, Savjetovanje, Drugo

### **5. Broj podijeljenog materijala**

Broj kondoma: 4000

Broj igala:

Broj štrcaljki:

Broj primjeraka edukativnog materijala: 5000

### **6. Broj prikupljenog materijala**

Broj igala:

Broj štrcaljki:

### **7. Lokacije na kojima se vrši zamjena materijala**

Mjesta na koja izlaze vanjski radnici

### **8. Gradovi/mjesta na kojim se vrši zamjena materijala te broj lokacija u pojedinom gradu/mjestu**

Mjesta na koje izlaze vanjski radnici: Grad Krk (1), Baška (1), Rijeka (1), Novalja - plaža Zr e (4), Senj (2), Oto ac (4), Korenica (1), Gospi (4)

Drop-in centar:

### **9. Na in prikupljanja podataka o korisnicima programa smanjenja šteta**

Nisu prikupljeni demografski podaci o korisnicima. Omjer muškaraca i žena me u korisnicima sukladan je omjeru spolova u op oj populaciji.

### **10. Broj osoba u programu smanjenja šteta**

Korisnici: 4000

Stari korisnici:

Novopridošli korisnici: 4000

### **11. Broj osoba po spolu u programu smanjenja šteta**

Korisnici muškog spola: 1960

Korisnici ženskog spola: 2040

Novopridošli korisnici muškog spola:

Novopridošli korisnici ženskog spola:

### **12. Broj ovisnika o drogama u programu smanjenja šteta koje su zaražene zaraznim bolestima**

S hepatitisom B:

S hepatitisom C:

S HIV-om:

### 13. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Praćenje provedbe projekta vrši se praćenjem unaprijed određenih pokazatelja za određene aktivnosti. Najvažniji pokazatelji ovog Programa su

- broj organiziranih i održanih događaja (akcija informiranja mladih te osoblja naših klubova),
- broj educiranih članova voditelja i osoblja naših klubova i lokala te organizatora glazbenih festivala,
- broj mladih educiranih i informiranih u okviru aktivnosti u kontekstu naših izlazaka,
- broj mladih koji su sudjelovali u informativnom kvizu i dobili informacije, potrepštine i nagrade, ž
- broj podijeljenih informativnih materijala te proizvoda usmjerenih na smanjenje štete i promociju odgovornih izbora (prezervativa, boca vode, flastera, epinefrina za uši itd.) te
- broj volontera koji je sudjelovao u provedbi aktivnosti.

Evaluacija uinka: Da

Metoda evaluacije uinka: Mladi koji su sudjelovali u aktivnosti informativnog kviza s pitanjima o novim drogama, po završetku kviza ispunjavali su evaluacijski upitnik, koji se sastojao od tri pitanja.

Najvažniji rezultati evaluacije: Evaluacija procesa ukazuje na vrlo dobre rezultate i uspješnost provedbe projekta. Svi određeni pokazatelji ostvareni su u mjeri u kojoj je planirano. Rezultati evaluacije uinka aktivnosti provedenih na glazbenim festivalima na otoku Krku i na plaži Zrno pokazuju kako su sudionici bili vrlo zadovoljni aktivnošću i njenim utjecajem. Rezultati evaluacije ukazuju da je najveći broj sudionika na pitanje „Kroz ovu aktivnost saznao/la sam nove informacije“ odgovorio da se u potpunosti slaže (63,6% sudionika). Prosječna ocjena svih sudionika iznosi 4,3. Na drugo pitanje, „Kroz ovu aktivnost saznao/la sam korisne informacije“, čak 75,8% sudionika odgovorilo je da se u potpunosti slaže s tvrdnjom, a prosječna ocjena za ovu tvrdnju je 4,7 što znači da se gotovo svi sudionici u potpunosti slažu s njom. Posljednja tvrdnja, „Ova aktivnost je zabavna“, ocijenjena je najpozitivnije. Prosječna ocjena za ovu tvrdnju je 4,9, odnosno 97% sudionika je izjavilo da se u potpunosti slaže s ovom tvrdnjom. Generalno, povratne informacije o informativnom kvizu, kao i o aktivnostima na informativnom štandu općenito, vrlo su pozitivne – sudionici su ostavljali i dodatne komentare na naše aktivnosti, poput onih da im se iznimno sviđa da dijelimo prezervative i boce vode; kako smatraju da je to što radimo vrlo odgovorno; da su jako sretni što postoje aktivnosti za prevenciju prijenosa spolno prenosivih bolesti na glazbenim festivalima i slično.

### 14. Evaluatori

Unutarnji

### 15. Dodatne napomene

### 16. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

221.141,84

### 17. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK): 19.993,40

Nacionalno financiranje (HRK): 201.148,44

Drugi izvori (HRK):