

# Tretman: Pokreni se, za život bori se

Provoditelj: Humanitarna organizacija Zajednica Susret

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Oboga ivanje psihosocijalnog tretmana ovisnika, bu enje želje za životom uvo enjem novih aktivnosti za ovisnike na smještaju, pružanje novih životnih vještina i na ina nošenja s problemima.

## Sažetak programa

Program Pokreni se, za život bori se je program usmjeren na poboljšavanje i unapre enje kvalitete programa psihosocijalne rehabilitacije ovisnika u terapijskim zajednicama Ivanovac i Cista Velika. Prema iskustvu iz dugogodišnjeg rada Zajednice Susret ovisnici u programu psihosocijalnog tretmana zahtijevaju noviji i inovativniji pristup lije enju, te im postoje i sadržaji terapijske zajednice nisu dostatni kako bi se zadržali u programu i u kona nici održali apstinenciju i po izlasku iz terapijske zajednice. Iz prošlogodišnjeg iskustva provo enja projekta Pokreni se, za život bori se proizašlo je da je korisnicima potrebno pružiti novije i inovativnije na ine tretmana. Stoga smo u ovom programskom prijedlogu uvrstili i aktivnosti smanjenja stresa putem tehnike autogenog treninga, terapijske metode prorade prošlih negativnih iskustava te upoznavanje sa svojim disfunkcionalnim dijelovima osobnosti, radionice roditeljskih kompetencija i kreativne radionice izražavanja prora enog kroz kreativan rad, a nastavljamo s provo enjem aktivnosti bubnjanja u krugu koja se pokazala kao vrlo dobro prihva ena aktivnosti me u korisnicima. Aktivnosti uklju ene u program su savjetodavno suportivan rad lije nika psihijatra, terapijske radionice "Probudi unutarnje dijete u sebi", "Upoznaj dijelove svoje osobnosti", "Ego stanja", iskustvena radionica "Autogeni trening", slobodne, zabavne i glazbene aktivnosti, radionica "Roditeljske kompetencije", supervizija i stru na predavanja za djelatnika prijavitelja i partnera, aktivnost "Bubnjanja u krugu" i popratna aktivnost poludnevni radionica osobnog osnaživanja kroz komunikaciju i kreativni rad, kreativne radionice kojima je cilj prorada osobnih poteško a, aktivnosti obilježavanja mjeseca borbe protiv ovisnosti i me unarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama, savjetodavna podrška lanovima obitelji korisnika, administriranje projekta te evaluacija projekta.

## 1. Županije provedbe

Brodsko-posavska, Splitsko-dalmatinska, Grad Zagreb

## 2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

## 4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasi ne 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja

## 5. Suradnici u provedbi

Dom za ovisnike Zajednica Susret,

Udruga POZITIVA, Nova Gradiška

## 6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman

Muškarci: 6

Žene: 0

Ukupno: 6

**7. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman**  
475 dana

**8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman**

Muškarci: 27

Žene: 0

Ukupno: 27

**9. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman**  
188 dana

**10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**

Da

**11. Razdoblje pra enja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**  
2 godine

**12. Broj osoba koje u razdoblju pra enja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uklju ile u život u zajednici**

Muškarci: 6

Žene: 0

Ukupno: 6

**13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice**

Da

**14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze**

1 osoba iz Srbije

**15. Ukupno obuhva enih ovisnika u tretmanu**

Muškarci: 93

Žene: 0

Ukupno: 93

**16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)**

Muškarci: 45

Žene: 0

Ukupno: 45

**17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uop e)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	0	0	0
20-24	1	0	1

25-29	3	0	3
30-34	5	0	5
35-39	16	0	16
40 nadalje	22	0	22
Ukupno	47	0	47

19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	8	0	8
25-29	4	0	4
30-34	13	0	13
35-39	6	0	6
40 nadalje	12	0	12
Ukupno	44	0	44

20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	0	0	0
20-24	0	0	0
25-29	1	0	1
30-34	0	0	0
35-39	7	0	7
40 nadalje	8	0	8
Ukupno	16	0	16

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14	0	0	0
14-15	0	0	0
15-19	1	0	1
20-24	6	0	6
25-29	2	0	2
30-34	7	0	7
35-39	5	0	5
40 nadalje	7	0	7

Ukupno	28	0	28
--------	----	---	----

**22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice**

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	11	0
Sisa ko-moslava ka	3	0
Karlova ka	2	0
Varaždinska	2	0
Koprivni ko-križeva ka	0	0
Bjelovarsko-bilogorska	1	0
Primorsko-goranska	9	0
Li ko-senjska	0	0
Požeško-slavonska	1	0
Brodsko-posavska	1	0
Zadarska	1	0
Osje ko-baranjska	2	0
Šibensko-kninska	0	0
Vukovarsko-srijemska	2	0
Splitsko-dalmatinska	3	0
Istarska	4	0
Dubrova ko-neretvanska	1	0
Me imurska	3	0
Grad Zagreb	36	0
Stranci	1	0
Ukupno	83	0

**23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova**

Vaninstitucionalni

**24. Broj ovisnika ukupno obuhva enih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 93

Žene: 0

Ukupno: 93

**25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uklju eni u institucionalni tretman i/ili na lije enje u sustavu)**

Muškarci: 45

Žene: 0

Ukupno: 45

**26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uklju eni u institucionalni tretman i/ili lije enje)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**27. Broj ovisnika ukupno obuhva enih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 93

Žene: 0

Ukupno: 93

**28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo**

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
--------------	----------------------	----------	------

**31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga**

47

**32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć**

0

**33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima**

/

**34. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Korisnici su ispunjavali pripremljeni anketni upitnik gdje su se osvrtni na vlastito zadovoljstvo provedenim aktivnostima te su mogli upisati prijedloge za poboljšanje. Oni korisnici koji nisu bili voljni ispunjavati spomenute upitnike svoje su zadovoljstvo verbalizirali izvoditeljima. Svi anketni upitnici su bili anonimni. Evaluacija je provedena interno od strane Prijavitelja, Partnera i izvoditelja aktivnosti.

Evaluacija uinka: Ne

Metoda evaluacije uinka: /

Najvažniji rezultati evaluacije: Za radionice „Probudi unutarnje dijete u sebi“ i „Upoznaj dijelove svoje osobnosti“ – više od pola sudionika odgovorilo je da su posve zadovoljni istima, da su kroz njih saznali za nove načine nošenja sa svakodnevnim problemima, da su izvoditelji ovih aktivnosti stručni i da su im radionice omogućile veću pripadnost grupi. Za radionicu „Ego stanja“ korisnici najčešće odgovaraju da su uglavnom zadovoljni, a za radionice „Bubnjanje u krugu“ i Poludnevnu radionicu „Osobno osnaživanje kroz komunikaciju i kreativan rad u krugu“ pola je sudionika odgovorilo da su uglavnom zadovoljni, a druga polovica je posve zadovoljna.

Aktivnost „Supervizija za djelatnike TC Ivanovac“ evaluirana je usmeno na zadnjoj supervizijskoj grupi. Svi djelatnici su izrazili izrazito zadovoljstvo provedenom aktivnošću te su istaknuli značaj ovakvog tipa podrške u svakodnevnom radu. Kao što možemo vidjeti iz gore prikazanih rezultata, korisnici prepoznaju vrijednost sadržaja koje im nude provedene aktivnosti i ocjenjuju ih vrlo visoko što nas dovodi do zaključka kako su ove aktivnosti vrlo vrijedan alat i doprinos u procesu rehabilitacije.

### **35. Evaluatori**

Unutarnji

### **36. Problemi u radu s kojima ste se susretali**

U ovoj godini nismo naišli na značajne prepreke u provedbi projekta. Budući da je ovo treća godina izvođenja projekta, prepreke na koje smo nailazili do sada uspješno smo prevladali te smo bili pripremljeni za eventualne probleme i poteškoće koji bi nam se mogli pojaviti i na vrijeme smo reagirali kako ne bi došlo do izraženijih odstupanja. Na ovaj način smo uspješno izbjegli bilo kakve značajne prepreke te smo se usmjerili na podizanje kvalitete samog projekta i provođenja aktivnosti.

### **37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave**