

# Prevenција: Prevenција zlouporabe sredstava ovisnosti

Provoditelj: Osnovna škola Matije Vlačića Labina

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Program je usmjeren na prevenciju zlouporabe sredstava ovisnosti s naglaskom na cigarete, alkohol i droge. S obzirom da se tijekom ove školske godine dogodio štrajk prosvjetnih djelatnika, mnogobrojno oboljevanje učenika i veljača i te epidemija Corona virusa brojne aktivnosti nisu realizirane.

## Sažetak programa

21.11.2019. u 17.00 - predavanje-tribina za roditelje učenika 7.razreda i predstavnike učenika u Vijeće u roditelja u Gradskoj knjižnici Labina -prof. dr. Slavko Sakoman – „Uloga obitelji u zdravom odrastanju djece“ (nije održano zbog štrajka)

21.11.2019. – predavanje prof. dr. Slavka Sakomana – za predstavnike i zamjenike Vijeća učenika (5.-8.r.) u Gradskoj knjižnici (nije održano zbog štrajka)

19.11. 2019. u 18.00 sati -predstava za učenike – u prostorima Škole „DROGA- reci drogi NE!“- autor i redatelj: Zijah Sokolović : za učenike i roditelje osmih razreda

„Zdrav za 5“ – predavanje MUP-a : osmi razredi

„Mir i dobro“ – prevencija korištenja pirotehničkih sredstava: MUP – šesti razredi

SRO – radionice razrednika- prevencija ovisnosti (5.-8.)

SRO – radionice razrednika- Zdravo odrastanje (1.-4.)

SRO – izrada plakata – Zdravo odrastanje i prevencija ovisnosti : 1.- 8.razred i izložba likovnih radova

SRO- predavanje pedagoginje: 7. i 8. razredi – Reci DA zdravom odrastanju i NE sredstvima ovisnosti

Anketa o pojavnosti ovisnosti – 7. i 8. razredi: pedagoginja

Roditeljski sastanci – 7. i 8. razredi – „Konzumacija sredstava ovisnosti“ održati će predstavnici PU Istarske (Odjel za prevenciju ovisnosti) te analiza anketa o pojavnosti ovisnosti i odgojnom utjecaju obitelji (nije održano zbog Epidemije Coronavirusa)

Roditeljski sastanak (roditelji učenika 8.a i 8.b) -razrednici, stručna služba škole i ravnatelj (eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, uloga roditelja, uloga škole, poduzete mjere u školi i lokalnoj zajednici, planirane aktivnosti tijekom školske godine) (nije održano zbog Epidemije Coronavirusa)

Sportski razredni susreti : Sportom protiv ovisnosti – peti i šesti razredi : u čelju TZK-a

Projekt „Jabuka“ za učenike 4.r. (provodio se tijekom šk.g.)

Sa rizikom skupinama učenika provoditi će se trening životnih vještina kroz 5 radionica (Aktivno slušanje, Ja-poruka, Prepoznavanje i iskazivanje osjećaja, Suradnja, Zauzimanje za sebe)

-ciklus radionica za rizične skupine učenika 3. i 4. razreda (planirano za ožujak i travanj) (nije održano zbog Epidemije Coronavirusa)

Gradsko vijeće mladih – podjela edukativnih letaka

Uključivanje u likovni natječaj: „Bježi!-Via!“ (8.r.) i „Moj izbor je zdrav život“ (učenicima RN nije održano radi štrajka)

Tematski nastavni sadržaji – biologija

Sandučići povjerenja

Tribina „Štetne posljedice ovisnosti“ od strane MUP-a i ZZJŽ za učenike osmih razreda (nije održano zbog Epidemije Coronavirusa)

Okrugli stol na temu: „Eksperimentiranje učenika sredstvima ovisnosti, mi možemo.....“ sa predstavnicima Vijeća učenika i roditelja, liječnicima školske medicine, predstavnicima Centra za soc.skrb, MUP-a, Grada Labina, ravnateljem, stručnim suradnicima i razrednicima 8.razreda a moderator je Štefanija Prosenjak Žumber, dipl.soc.pedagog i realitetni psihoterapeut. (2.polugodište) (nije održano zbog Epidemije Coronavirusa)

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 15.10.2019

Datum završetka: 15.04.2020

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Predstavnicima Vijeća roditelja, liječnicima školske medicine, predstavnicima Centra za socijalnu skrb, MUP-a, Grada Labina, Štefanijom Prosenjak Žumbar, diplomom socijalnog pedagoga

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Labin

Godina u kojoj se program provodio: 2019./20.

Broj obuhvaćenih korisnika: 400

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: - problemi u obitelji-odgoj

- ovisnosti u obitelji
- nisko samopouzdanje, nesigurnost
- prisutnost psiholoških poremećaja u obitelji
- slabiji školski uspjeh
- djeca s teškoćama
- niži obrazovni i socio-ekonomski status roditelja
- zdravstvene poteškoće djece
- učestotnost povišene anksioznosti
- viša osjetljivost djece
- sukobi među roditeljima
- zanemarivanje od strane roditelja
- neadekvatna komunikacija roditelja prema djeci
- problematiko ponašanje

Zaštitni faktori: - edukacija, promišljanje, osvještavanje, utjecaj vršnjaka

- jasna pravila ponašanja u obitelji i njihovo dosljedno provođenje
- uključenost roditelja u život njihove djece
- vrste i pozitivne obiteljske veze
- snažna moralna uvjerenja

- religioznost

#### **10. Procjena potreba**

Na in provedbe: Ankete, tribine, predavanja, predstava savjetovanja, individualni razgovori, izvješ e.

O ekivani rezultati: Osvijestiti u enike o posljedicama zlouporabe sredstava ovisnosti, usmjeriti ih u pozitivna ponašanja.

#### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

#### **12. Ciljevi programa**

Op i: Prevenirati ulazak u svijet ovisnosti

Specifi ni: -nau iti donositi odluke

-nau iti biti kriti an prema novim izazovima

-osvijestiti odgovornost za vlastita ponašanja

-nau iti kontrolirati i osvijestiti svoje emocije

- pou avanje socijalnih vještina

- razvoj samopoštovanja

- razvijati pozitivan stav prema sebi i životu op enito

#### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Odrasli

#### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: U enici 1.-4.r. i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 400

#### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

#### **16. Program je evaluiran**

ne

#### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

#### **18. Metoda evaluacije**

#### **19. Evaluatori**

#### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

#### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

#### **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

#### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):