

# Prevenција: „NE ovisnostima za bolji život!“ (

Provoditelj: OŠ Vilima Korajca

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Ovaj program ima cilj prevenirati pojavu i širenje ovisnosti me u djecom i mladima u osnovnoj školi. Svrha programa je o uvanje i unapre ivanje fizi kog i mentalnog zdravlja te prepoznati i znati izraziti vlastiti stav i interes i znati re i NE.

## Sažetak programa

Glavni cilj ovog programa je prevenirati pojavu i širenje ovisnosti me u djecom i mladima u osnovnoj školi U enici e nakon provedbe programa mo i:

- navesti naj eš e (sredstva) ovisnosti me u djecom i mladima,
- obasniti posljedice konzumacije pojedinih sredstava ovisnosti na tjelesno i mentalno zdravlje djece i mladih,
- razvijati svijest o štetnosti sredstava ovisnosti,
- osuditi konzumaciju sredstava ovisnosti,
- oduprijeti se vršnja kom pritisku (znati i mo i re i NE sredstvima ovisnosti),
- ste i znanja o pravilnoj prehrani i zdravim životnim navikama te
- kvalitetnim na inima provo enja slobodnog vremena,
- ste i komunikacijske i socijalne vještine, te
- primijeniti navedena znanja i vještine u svakodnevnom životu

## 1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 3.9.2018.

Datum završetka: 14.6.2019.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, školska medicina

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola Vilima Korajca

Godina u kojoj se program provodio: 2018./2019.

Broj obuhva enih korisnika: 224

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: loša kultura provođenja slobodnog vremena, nezdravi izbor namirnica, loša komunikacijska kultura, dostupnost sredstava ovisnosti

Zaštitni imbenici: formiranje stava o mogućim negativnostima na internetu, formiranje stava o mogućim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti, usvajanje pozitivnih obrazaca prehrane, usvajanje pozitivnih obrazaca provođenja slobodnog vremena

### **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Učenicima 7. razreda- radionica o sigurnosti na internetu, 7. i 8. razredi- radionica o štetnosti alkoholizma, pušenja i droga, 5. razred Zubna putovnica, Učenicima od 1. do 4. razreda radionica o kreativnom provođenju slobodnog vremena

Očekivani rezultati: Učenicima će se prepoznati kvalitetne načine provođenja slobodnog vremena, odabrati namirnice koje su zdrave i one koje su nezdrave, učenicima će se razlikovati kulturno i nekulturno ponašanje na internetu, razvijati svijest o štetnosti sredstava ovisnosti, osuditi konzumaciju sredstava ovisnosti, oduprijeti se vršnjačkom pritisku (znajući i moguće rizike sredstvima ovisnosti),

### **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 5

### **12. Ciljevi programa**

Opis: Prevenirati pojavu i širenje ovisnosti među djecom i mladima u osnovnoj školi kroz osuvremenjavanje i unapređivanje fizičkog i mentalnog zdravlja.

Specifični: Učenicima će naučiti o sredstvima ovisnosti i mogućim negativnim posljedicama konzumacije istih, naučiti će provoditi vrijeme kvalitetno te odabrati zdrave namirnice u prehrani.

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima razredne i predmetne nastave oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 224

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

analiza dokumentacije

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Broj učenika koji su bili problematični po svome ponašanju na internetu a nakon programa pokazuju veću razinu svjesnosti o takvoj komunikaciji, broj učenika koji sve više pazi na odabir zdravih namirnica

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

0

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0