

Prevenција: Preventivni program: Pravilan izbor (5. i 6. razred; otvoreni sat, radionica, predavanja, demonstracija, izrada plakata o zdravom životu, provedbe anketa, radionica i tribina)

Provoditelj: Osnovna škola Središće

Godina provedbe: 2020

Kratki opis programa

Preventivni program Pravilan izbor namijenjen je učenicima od 1. do 6. razreda (s obzirom da smo novotvorena škola, trenutno imamo samo 6. razreda). Međutim edukacijsko - interakcijske radionice na temu ovisnosti provode se s učenicima 5. i 6. razreda. Aktivnosti se odvijaju u obliku otvorenog sata, radionica, predavanja, demonstracija, izrada plakata o zdravom životu, provedbe anketa, radionica i tribina na teme o pubertetu kao vremenskom procesu, adolescenciji, zlorabi psihoaktivnih droga i opijata među školskom populacijom te ne suočavanjem u svakodnevnom životu.

Sažetak programa

Preventivni program Pravilan izbor također je namijenjen i prilagođen učenicima razredne nastave.

U nižim razredima se kroz demonstracije o prevenciji karijesa i higijeni tijela, anketama o zdravim namirnicama i omiljenom povrću pokušati približiti svi oblici i zamke koje se događaju djeci koja nisu imala prilike učiti i sudjelovati u nekom svrsishodnom programu. Izrada raznih piramida zdravlja, kvalitetnih sastojaka pojedinih namirnica, biti će poticaj u razmišljanju i planiranju zdrave prehrane i navikama kod djece.

S obzirom da smo novotvorena škola koja je započela s radom 14. siječnja 2020. godine, preventivni program Pravilan izbor provodi se tijekom II. polugodišta, u mjesecu svibnju.

Škola redovito i kontinuirano suraduje sa svim članovima interdisciplinarnog tima. Školska liječnica, održala je predavanje na temu Pubertet učenicima 6. razreda. Također, učenici 6. razreda sudjelovali su u preventivnom programu PIA kojeg je održala PU Zagrebačka u suradnji s kontakt policijom. S predstavnicima MUP-a radimo na osvežavanju prevencije ovisnog ponašanja naših učenika škole i njihovih roditelja. U sklopu preventivnog programa MAH 2, članovi policijske postaje održali su edukacijsku radionicu roditeljima učenika 6. razreda o mjerama koje se poduzimaju prema mladima koji su konzumenti.

U sklopu preventivnog programa Pravilan izbor cilj nam je kod učenika osvijestiti važnost zdravog života, kvalitetne prehrane, stvaranja i učenja socijalnih vještina, planiranje životnih aktivnosti na što bolji i zdraviji način, preuzimanje odgovornosti za vlastito ponašanje i posljedice takvog ponašanja, da budu nosioci borbe protiv štetnih navika odraslih, da ih zainteresiramo za sportske i druge pozitivne navike koji zadovoljavaju njihove potrebe, jačaju njihovu ličnost, samopouzdanje i pozitivno utječu na cjelokupan način života, da im približimo društveno i zdravstveno značenje uživanja sredstava ovisnosti i ukažemo na sve posljedice takvog ponašanja te jačanje zaštitnih mehanizama, a time i suzbijanje rizika od njih mehanizama.

Nakon provedbe i realizacije preventivnog programa, učenici će moći vrednovati zdravlje kao životnu vrijednost, dati primjere zdravog načina života, donositi ispravne odluke, preuzeti odgovornost za društveno neprihvatljiva ponašanja, prepoznati rizik od mehanizama ovisnosti te izgraditi pozitivnu sliku o sebi.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.1.2020

Datum završetka: 19.6.2020

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Zagrebačka u suradnji s kontakt policijom

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Pedagoginja škole tijekom mjeseca svibnja provodi preventivni program Pravi izbor.

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Negativni utjecaj okoline i društva na pojedinca, druženje s osobama koje su ovisnici ili konzumanti opijata i drugih droga, faza eksperimentiranja - radoznalost, stres, školski neuspjeh, lošije socijalne vještine, sukobi s vršnjacima, sukobi i narušeni obiteljski odnosi.

Zaštitni faktori: Školski uspjeh, vrste i pozitivni obiteljski odnosi, imati svoj stav, donositi vlastite i ispravne odluke, pozitivna slika o sebi, društveno prihvatljivo ponašanje, bavljenje raznim aktivnostima (sport, kultura, ...), kvalitetno provođenje slobodnog vremena, dobre socijalne i komunikacijske vještine, jačanje samopouzdanja i samopoštovanja.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Predavanja i edukacijsko - interakcijske radionice.

Evaluacija.

Očekivani rezultati: Očekivani rezultat nakon provedbe preventivnog programa su:

- zadovoljstvo učenika preventivnim programom
- postizanje bolje suradnje roditelja/skrbnika sa školom
- kvalitetnije provođenje slobodnog vremena učenika
- jačanje samopouzdanja i samopoštovanja učenika
- pozitivna slika o sebi
- zdraviji stil života, zdravija prehrana učenika
- učenici će biti upoznati s posljedicama ovisnosti
- reći o pijatima i drugim drogama NE!

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 3

12. Ciljevi programa

Opis: Kod učenika jačati zaštitne imbenike ovisnosti.

Specifični: - Osvijestiti važnost zdravog života i kvalitetne prehrane.

- Razvijati životne i komunikacijske vještine potrebne za uspješno funkcioniranje u društvu.
- Poticati na kvalitetno provođenje slobodnog vremena.
- Poticati na uključenost u školske, sportske, kulturne ili druge aktivnosti.
- Razvijati zdrave stilove života.
- Jačati ličnost, samopouzdanje i samopoštovanje.
- Jačati svijest učenika o potrebi razvijanja međusobne tolerancije.
- Suočiti ih s postojanjem problema ovisnosti.
- Približiti im društveno i zdravstveno značenje uživanja sredstava ovisnosti.
- Ukazati na posljedice ovisnosti.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učenici predmetne nastave (u našoj školi, učenici 5. i 6. razreda).

Dob učenika: 12 - 13 godina

Spol: M i Ž

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 37

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski listi .

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

S obzirom da smo novootvorena škola koja je započela s radom 14. siječnja 2020. godine, preventivni program Pravi izbor realizirao se tijekom mjeseca svibnja. Sukladno tome, još nemamo rezultate evaluacije.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): /

Županijsko financiranje (HRK): /

Nacionalno financiranje (HRK): /

Drugi izvori (HRK): /