

Prevenција: MOGU, HO U, DJELUJEM 2018./2019.(socijalne vještine i pozitivni odnosi)

Provoditelj: Liga za prevenciju ovisnosti

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je doprinijeti smanjenoj stopi incidencije ovisnosti među rizičnim skupinama djece i mladih unapriježenjem djelovanja lokalne mreže dionika u provedbi preventivnih programa na selektivnoj i indiciranoj razini.

Sažetak programa

Projekt se, u teorijskoj osnovi, temelji na odnosu rizičnih i zaštitnih faktora te razvoju socijalnih vještina i uspostavi pozitivnih odnosa. Projekt je višekomponentan te uključuje multidisciplinarni pristup sudjelovanjem različitih subjekata u zajednici; stručnjaka u kreiranju i implementaciji preventivnih sadržaja (Liga za prevenciju ovisnosti), mladih okupljenih u skupinama korisnika, ustanova socijalne skrbi koje kontinuirano unapriježuju preventivne programe, Službe za mentalno zdravlje Splitsko-dalmatinske županije, medija putem kojih se promovira projekt te ostalih ključnih dionika u skladu s potrebama korisnika.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2018

Datum završetka: 31.08.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar za pružanje usluga u zajednici Split, Dom za djecu Maestral, Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Split, Grad Soli, Grad Kaštela

Godina u kojoj se program provodio: 2019.

Broj obuhvaćenih korisnika: 37

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Nisko samopoštovanje i samopouzdanje, nizak prag tolerancije na frustraciju, nizak obrazovni uspjeh, socijalna deprivacija, odgojni propusti, ovisnost u obitelji, psihičke bolesti u obitelji itd.

Zaštitni imbenici: Uključenost u programe u zajednici, uključenost u školovanje, osvještavanje vlastitih vrijednosti, jačanje socijalnih i emotivnih kompetencija, naglašena potreba za pravednošću, spremnost na volonterski i humanitarni rad, naglašena intuicija.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka, analiza literature i izvješća, povratne informacije korisnika i stručnih službi.

Očekivani rezultati: Korisnici/ce su dobili mogućnost intenzivnog rada na razvoju socijalnih i komunikacijskih vještina i jačanju emotivnih kapaciteta. Dobili su mogućnost uključenja u izvaninstitucionalne programe i na taj način povećanja socijalne uključenosti. Individualna i grupna psihosocijalna podrška omogućila je jačanje socijalnih relacija, uključenje u više i broj aktivnosti, povećanje razine educiranosti i osobnog angažmana u razvoju socijalnih i emotivnih kapaciteta. Unutar ustanove u kojoj borave povećani su sadržaji i intenzitet grupnog i individualnog rada. Povećana je razina grupne kohezije i međusobne suradnje među korisnicima.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 28

12. Ciljevi programa

Opis: Opći cilj projekta je doprinijeti smanjenoj stopi incidencije ovisnosti među rizicnim skupinama djece i mladih unaprijeđenjem djelovanja lokalne mreže ključnih dionika u provedbi preventivnih programa na selektivnoj i indiciranoj razini u skladu s mjerama predviđenim Nacionalnim programom prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu, te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi 2015.-2017. i Nacionalnom strategijom suzbijanja zlouporabe droga 2012.-2017.

Specifični: Specifični ciljevi projekta su:

1. Povećano znanje kod djece i mladih koji borave u ustanovama socijalne skrbi o štetnom utjecaju ovisničkih sredstava kako bi odgovorno mogli odlučiti o (ne)uporabi sredstava ovisnosti;
2. Ojačano samopouzdanje, samopoštovanje i osobni kapaciteti za odolijevanje vršnjačkom pritisku kod djece i mladih iz navedenih ustanova;
3. Unaprijeđeno djelovanje lokalne mreže dionika u provedbi preventivnih intervencija na selektivnoj i indiciranoj razini te povećani profesionalni i osobni kapaciteti djelatnika socijalnih i zdravstvenih ustanova za pružanje usluga ciljnoj skupini.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Odrasli

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su mladi u institucionalnom tretmanu Centra za pružanje usluga u zajednici Split, Doma za djecu Maestral te mladi uključeni u individualni tretman Službe za mentalno zdravlje Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije. Prosječna dob korisnika/ica je 16 godina; a dolaze iz raznih područja cijele Hrvatske.

Korisnici Centra za pružanje usluga u zajednici imaju dijagnosticirane različite poremećaje u ponašanju i teškoće sa savladavanjem školskog gradiva te je većini uključena i farmakoterapija. Neki korisnici su isključeni iz sustava obrazovanja te se pripremaju za radno osposobljavanje. Ostali pohađaju završne razrede osnovne ili srednju školu – uglavnom obrtničke škole. Potrebe korisnika su vrlo različite, a one zajedničke mogu se svesti na veliku potrebu za jačanjem samopouzdanja i samopoštovanja, razvijanjem socijalnih i komunikacijskih vještina te savladavanjem tehnika kontrole bijesa i agresivnosti. Većina korisnika eksperimentira sa ovisničkim sredstvima. Korisnici/e Doma za djecu Maestral dolaze iz ekonomsko i socijalno nepovoljnih uvjeta. Svi korisnici/e su u redovnom školskom sustavu,

polaznici/e osnovne i srednjih škola (gimnazija, obrtnih škola...) heterogenog školskog uspjeha. Izražavaju velike poteškoće sa samopouzdanjem i samopoštovanjem. Postoji potreba za jačanjem asertivnosti, prihvatanja životnih okolnosti, jačanjem samopoštovanja, odolijevanja vršnjačkom pritisku te poštivanju i prihvaćanju različitosti.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 37

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, sastanci s dionicima

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i uinka

18. Metoda evaluacije

Upitnici zadovoljstva, evidencija broja korisnika (prema aktivnostima), evidencija broja održanih aktivnosti, aktivna participacija korisnika, preporuke korisnika. Upitnici o znanjima i stavovima prije i nakon provedbe projekta, upitnici procjene komunikacijskih vještina i samopouzdanja prije i nakon provedbe, usporedba rezultata uključene skupine i kontrolne skupine; upitnici samoprocjene, promatranje, zaključci, preporuke.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Procesnom evaluacijom pronađena je prisutnost korisnika/ca na radionicama, zadovoljstvo sadržajem radionica i voditeljicama, preporukama za daljnji rad, sastancima sa djelatnicima po završetku svake radionice, usmenim povratnim informacijama od djelatnika ustanove. Povratne informacije su pozitivne i ukazuju na visoki stupanj zadovoljstva korisnika ponudjenim sadržajima i metodama rada.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

262.843,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 1.000,00

Gradsko financiranje (HRK): 3.000,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 170.000,00

Drugi izvori (HRK): 88.843,00