

Prevenција: Neprijatelji zdravlja

Provoditelj: Osnovna škola Gornje Vrapče

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Školski preventivni program prevencije ovisnosti provodi se tijekom školske godine. Programom su obuhvaćeni svi učenici škole, roditelji/skrbnici učenika i učitelji. Cilj programa je primarna prevencija, tj. razvijanje zdravih stilova života učenika, kritičkog mišljenja, odgovornosti za vlastito ponašanje i zdravlje te donošenje kvalitetnih odluka. Program provode učitelji, razrednici i stručni suradnici škole u suradnji s liječnicima školske medicine i vanjski suradnicima i ustanovama.

Sažetak programa

Rad s učenicima:

1. program Škola po mjeri učenika - kreiranje pozitivnog i poticajnog školskog okruženja kojim se razvijaju zdravi stilovi života (sportski susreti, dani integrirani dani, priredbe, igrice i sl.).
2. radionice modula Prevencija ovisnosti, Zdravstveni odgoj u svim razrednim odjelima - razrednici
3. radionice modula Učimo životne vještine u 4. razredu - pedagoginja
4. radionice modula Sigurno korištenje e-medija (prevencija ovisnosti o internetu i igricama) u 4. razredu – pedagog i razrednici.
5. radionice modula NEovisnosti (prevencija ovisnosti o pušenju, alkoholu i drogama) u 6.razredu - pedagoginja
6. radionice modula Prevencija kockanja i klađenja u 7.razredu - pedagoginja
7. radionica Prevencija ovisnosti o alkoholu - sigurnosni aspekt u 8. razredu - PUZ
8. obilježavanje Mjeseca prevencije ovisnosti na razini škole –kviz o ovisnostima za učenike
- 9.projekt -Neprijatelji zdravlja-u drugim razredima
- 10.Edukativna grupa-2.-7. Razreda-Kako organizirati pravilno svoje vrijeme,Štetan utjecaj interneta,Kako reći ne,kviz o zdravim stilovima života

Rad s roditeljima/skrbnicima učenika - edukativna predavanja i radionice na roditeljskim sastancima.

1. Stilovi roditeljstva i implikacije na rizici na ponašanja učenika u 1.razredu - pedagoginja
2. Kako pomoći djetetu sa izazovima medija u 2.-pedagoginja
3. Za sigurnije ponašanje na internetu i korištenje medija u 4. razredu - pedagoginja
4. MAH 2, tematsko predavanje u 6. razredu - PUZ
5. Izazovi adolescencije u 7. razredu - pedagoginja

Rad s učiteljima: predavanja i radionice usmjerene na razvijanje kompetencije za rad u području primarne prevencije.

Županija provedbe: Grad Zagreb

Vremenski okvir: školska godina -2019.

Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici: ne

Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet uz korištenje dozvole autora:dijelom je originalan, osim u dijelu koji realizira PUZ, modula Prevencija ovisnosti - Zdravstveni odgoj te radionica koje su preuzete iz programa Primarne prevencije ovisnosti i Edukacijom do zdravlja Foruma za slobodu odgoj za koje je voditeljica (pedagoginja prošla edukaciju).

Razina preventivnih intervencija: primarna prevencija

Okruženje na koje je program usmjeren: osnovna škola

Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja:

1. rizi ni: nedovoljna informiranost, utjecaj vršnjaka, nerazvijene socijalne vještine i kriti ko mišljenje, socijalno deprivirana obiteljska sredina, utjecaj medija

2. zaštitni: socijalne vještine, kriti ko mišljenje, odupiranje utjecaju vršnjaka, donošenje odluka, pozitivna i poticajna školska i obiteljska sredina

Procjena potreba: na osnovu rezultata samovrednovanja škole

Trajanje programa: tijekom školske godine u ciklusima

Ciljevi programa: primarna prevencija ovisnosti, tj. razvijanje zdravih stilova života u enika, kriti kog mišljenja, odgovornosti za vlastito ponašanje i zdravlje te donošenje kvalitetnih odluka.

Ciljana skupina/korisnici programa: u enici OŠ, roditelj/skrbnici u enika.

Metode i tehnike rada korištene u programu: radioni ki tip rada, metode aktivnog u enja i pou avanja, savjetodavne metode, predavanja i dr.

Program je evaluiran: da

Vrsta provedene evaluacije: evaluacijski upitnici za u enike i roditelje/skrbnike te u itelje škole.

Evaluatori: Tim za kvalitetu škole

Najvažniji rezultati evaluacije: U enici ste ena znanja i vještine primjenjuju u svakodnevnom životu. Vidljiv je napredak , u odnosu na prethodno razdoblje, ali identificirana su i podru ja u kojima u narednom razdoblju poja ati preventivni rad.

Program je promoviran u okviru medijske kampanje:ne

Ukupni prora un programa: nema dodatnih troškova za korisnike

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka:

Datum završetka:

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2019-2020

Broj obuhva enih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: dijelom je originalan, osim u dijelu koji realizira PUZ, modula Prevencija ovisnosti - Zdravstveni odgoj te radionica koje su preuzete iz programa Primarne prevencije ovisnosti i Edukacijom do zdravlja Foruma za slobodu odgoj kako je voditeljica (pedagoginja prošla edukaciju).

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: nedovoljna informiranost, utjecaj vršnjaka, nerazvijene socijalne vještine i kritičko mišljenje, socijalno deprivirana obiteljska sredina, utjecaj medija

Zaštitni imbenici: socijalne vještine, kritičko mišljenje, odupiranje utjecaju vršnjaka, donošenje odluka, pozitivna i poticajna školska i obiteljska sredina

10. Procjena potreba

Način provedbe: na osnovu rezultata samovrednovanja škole

Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: primarna prevencija ovisnosti, tj. razvijanje zdravih stilova života učenika, kritičkog mišljenja, odgovornosti za vlastito ponašanje i zdravlje te donošenje kvalitetnih odluka.

Specifični:

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici OŠ, roditelj/skrbnici učenika.

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

evaluacijski upitnici za učenike i roditelje/skrbnike te učitelje škole.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Učenici steena znanja i vještine primjenjuju u svakodnevnom životu. Vidljiv je napredak, u odnosu na prethodno razdoblje, ali identificirana su i područja u kojima u narednom razdoblju pojačati preventivni rad.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):