

# Prevenција: "Zdrav za 5" (Škola korisnik; ciljana skupina: u enici 1. razreda SŠ)

Provoditelj: Tehni ka škola Virovitica

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

U okviru Školskog preventivnog programa (koji obuhvaća niz aktivnosti od prevencije trgovanja ljudima, prevencije nasilja u mladenačkim vezama, edukacije o sigurnosti na internetu, volontiranja u zajednici, programa provođenja edukacije o vršnjačkoj medijaciji i dr.), već niz godina kontinuirano se provodi i Program "Zdrav za 5" u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Virovitičko-podravске županije "Sveti Rok", a usmjeren je na prevenciju ovisnosti i zlouporabu droge u prvim razredima svih obrazovnih programa Škole.

## Sažetak programa

Program "Zdrav za 5" provodi se na nacionalnoj razini, a nositelji su projekta Ministarstvo unutarnjih poslova, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo zaštite okoliša i prirode uz podršku Agencije za odgoj i obrazovanje i Ureda za suzbijanje droga Vlade Republike Hrvatske. Ciljevi su projekta podizanje razine svijesti kod učenika o opasnostima što ih kriju sredstva ovisnosti te prevencija rizičnog ponašanja mladih vezanih uz eksperimentiranje različitim sredstvima ovisnosti. Sukladno Školskom kurikulumu i Godišnjem planu i programu rada Škole, program se provodi u svim prvim razredima na satovima razrednog odjela svakoga razreda ponaosob. Predavanje "Kako droge djeluju i gdje se kriju opasnosti" održava psiholog u Djelatnosti za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti sa zaštitom mentalnog zdravlja Zavoda za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravске županije.

## 1. Županije provedbe

Virovitičko-podravska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 16.01.2019

Datum završetka: 23.01.2019

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Centar za prevenciju i suzbijanje ovisnosti pri Zavodu za javno zdravstvo Virovitičko-podravске županije "Sveti Rok"

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Tehni ka škola Virovitica

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 83

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za 5"

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: Nedostatna edukacija o relevantnim informacijama, znanstveno utemeljenim te prezentiranih primjereno dobi korisnika o utjecaju sredstava ovisnosti na zdravlje i sveukupno ponašanje pojedinca - u obiteljskom, školskom i širem društvenom okruženju. Rizici i imbenici u zajednici predstavlja nedostatak programa za mlade u izvannastavnom i izvanškolskom vremenu i vikendima.

Zaštitni imbenici: Zaštitnim imbenicima smatramo sve one karakteristike i okolnosti koje smanjuju vjerojatnost pojave rizičnih ponašanja. U ovom su to slučaju dostatne i kvalitetne informacije prezentirane na način sukladan dobi korisnika, o vrstama sredstva ovisnosti, na načinima njihova djelovanja te mogućim posljedicama na zdravlje i sveukupno funkcioniranje pojedinca.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analizom dostupnih podataka o rezultatima ankete o ovisnostima koja se desetak godina provodila u svim osnovnim i srednjim školama Virovitičko-podravске županije utvrđena je potreba kontinuirane edukacije učenika o sredstvima ovisnosti i posljedicama njezina konzumiranja na zdravlje i cjelokupni život pojedinca.

Očekivani rezultati: Očekivani se rezultati vezuju uz smanjenje broja potencijalnih "eksperimentatora" te usvajanje socijalnih vještina i kompetencija koje će biti zaštitni faktor u različitim rizičnim situacijama, postignuti bolji odgojno-obrazovni rezultati koji će imati pozitivan utjecaj na stvaranje pozitivne slike o sebi, bolja informiranost o različitim pojavnostima ovisnosti i njihovu utjecaju na život pojedinca.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

## 12. Ciljevi programa

Opis: Prevencija različitih rizičnih ponašanja mladih.

Specifični: Edukacija, primjerena dobi, učenika o vrstama, načinu djelovanja i posljedicama koje mogu izazvati po zdravlje i cjelokupni život pojedinca različita sredstva ovisnosti.

## 13. Ciljana skupina

Srednja škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su učenici prvih razreda svih obrazovnih programa Tehničke škole Virovitica, oba spola, iz gradskih i ruralnih sredina stanovanja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 83

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje

## 16. Program je evaluiran

ne

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

## 18. Metoda evaluacije

Djelomično se evaluacija odvija kroz analizu školske evidencije različitih rizičnih oblika ponašanja, vezanih uz

eksperimentiranje različitim sredstvima ovisnosti.

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Smanjenje broja evidentiranih slučajeva konzumiranja, odnosno eksperimentiranja s različitim sredstvima ovisnosti.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Provođenje programa "Zdrav za 5" promovira se putem web i facebook stranice Škole i Zavoda za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije te informacijom u sredstvima priopćavanja u Virovitičko-podravskoj županiji (Radio postaja Virovitica te informativni tjednik "Virovitički list").

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):