

Prevenција: MOVE - savjetodavni rad stručnjaka s mladima (rizičnih ponašanja)

Provoditelj: Mentor

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Osposobljavanje i podrška djelatnicima stručnih službi osnovnih i srednjih škola za vođenje kratkih motivacijskih savjetodavnih razgovora s mladim eksperimentatorima i konzumentima s ciljem smanjenja pojavnosti bolesti ovisnosti na području Splita.

Sažetak programa

Projektne aktivnosti odnose se na pripremne aktivnosti, trodnevnu „MOVE“ edukaciju, booster grupne podrške za polaznike edukacije, savjetodavni rad s mladima u udruzi Mentor, aktivnosti promocije i povećanja vidljivosti projekta te evaluaciju.

Radi se o adaptiranom programu "MOVE-Kratka motivacijska intervencija)

„MOVE“ edukacija je namijenjena stručnjacima koji se u svom radu susreću s mladim konzumentima, nedovoljno motiviranim ili jako ambivalentnim za promjenu ponašanja. „MOVE“ predstavlja oblik savjetovanja koji u kratkom vremenskom periodu daje dobre rezultate i koji se može primjenjivati u različitim situacijama. Temelji se na klijent-orijentiranom pristupu (Rogers i drugi) i na socijalno-psihološkim teorijama o promjeni stavova i ponašanja. Spomenute teorije i pristupi nastoje se prilagoditi u kratke savjetodavne razgovore. Pojam „kratki savjetodavni razgovor“ u pravilu podrazumijeva razgovor u trajanju od 10 do maksimalno 60 minuta. Principi „MOVE“-a također se mogu primjenjivati u ad hoc razgovorima. Studije o „MOVE“-u pokazale su da i kratki savjetodavni razgovori mogu pokazati rezultate koji se po učinkovitosti mogu usporediti s rezultatima dugoročnog savjetovanja.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.5.2019.

Datum završetka: 31.1.2020.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Split

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 12

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: MOVE - Kratka motivacijska intervencija

7. Razina preventivnih intervencija

Indicirana

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: eksperimentiranje i konzumacija sa sredstvima ovisnosti, nisko samopouzdanje, antisocijalno ponašanje, nepostojanje motivacije za promjenom

Zaštitni imbenici: podrška u školskom sustavu, motivacija za promjenom ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: - analiza dostupnih podataka epidemioloških istraživanja

- analiza relevantne literature

- rezultati evaluacija prethodno provedenih projekata na istom području, povratne informacije korisnika, stručnjaka i suradnika u provedbi

Osigurani rezultati: Korisnici će edukacijom razviti znanja i vještine potrebne za rano prepoznavanje rizika ponašanja i pružanje kratkih savjetodavnih razgovora mladima u riziku. Dvije osobe iz udruge Mentor koje će proći edukaciju u svom se radu, a ponajviše kroz projekt selektivne prevencije „Snaga je u meni“, svakodnevno susreću s mladima u riziku. Sudjelovanjem u edukaciji steći će i usavršiti znanja i vještine potrebne za učinkovitiji rad s korisnicima te će uvrštavanjem redovnih savjetovanja u rad udruge proširiti spektar socijalnih usluga u zajednici. Korisnici će steći znanja i vještine potrebne za ranu identifikaciju mladih s rizičnim ponašanjima, za vođenje kratkih savjetodavnih razgovora, za postupanje u slučaju otpora, razumijevanje dinamike procesa promjene ponašanja i motiviranosti za promjenu, vještine potrebne za redukciju ambivalencije i jačanje motiviranosti za promjenu ponašanja, empatijske strategije u vođenju savjetodavnog razgovora, vještine potrebne za jačanje odgovornosti i poticanje donošenja odluke o promjeni ponašanja.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

12. Ciljevi programa

Opis: Smanjenje pojavnosti eksperimentiranja i konzumiranja legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti te razvoja bihevioralnih ovisnosti od strane mladih na području Splitsko-dalmatinske županije.

Specifični: - Povećanje znanja i vještina djelatnika stručnih službi osnovnih i srednjih škola za pružanje savjetodavnih razgovora mladima u riziku.

- Obuhvaćanje mladih koji inače ne bi koristili savjetovanja i čijim afinitetima više odgovaraju kratki susreti koji su u tom slučaju učinkovitiji od dugih savjetodavnih razgovora.

- Rana identifikacija mladih s rizičnim ponašanjem te upućivanje na daljnji tretman

- Pružanje podrške u primjeni stečenih znanja i vještina u svakodnevnom radu s mladima

- Redovito pružanje usluge savjetovanja mladima u udruzi Mentor

13. Ciljana skupina

Djelatnici stručnih službi osnovnih i srednjih škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnička skupina su djelatnici stručnih službi osnovnih i srednjih škola koji se u svom svakodnevnom radu susreću s mladima rizičnog ponašanja. Ukupno je obuhvaćeno 12 stručnjaka/inja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 12

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Procesna evaluacija, upitnik evaluacije u inka, druge pismene i usmene povratne informacije prikupljene tijekom edukacije i booster radionica

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Sudionici su osvijestili kako njihovi osobni stavovi o konzumaciji droga mogu utjecati na rad s mladima. U prvom upitniku evaluacije u inka 80% sudionika na pitanje može li se stadij „ne postojanja namjere“ svrstati u stadij promjene ponašanja odgovorilo je to no, da može, dok je u drugom upitniku na isto pitanje 50% korisnika odgovorilo to no. Svi sudionici su u oba upitnika odgovorili to no da je motivacija promjenjiva. 80% sudionika u prvom upitniku odgovorilo je da je promjena ponašanja dugoro an proces, što je u drugom upitniku odgovorilo 90% sudionika. Da osje aj koherentnosti podrazumijeva povjerenje u vlastite sposobnosti u prvom je upitniku odgovorilo 60% korisnika, dok je u drugom na isto pitanje 80% korisnika odgovorilo to no. Što je empatija u prvom i u drugom upitniku je to no odgovorilo 70% sudionika. Na pitanje o odre enju pojma aktivno slušanje u prvoj je evaluaciji 30% sudionika odgovorilo to no, a u drugoj 50% sudionika. 50% sudionika u prvoj evaluaciji procjenjuje otkrivanje diskrepancija nužnima za promjenu, dok u drugoj evaluaciji 80% sudionika na isto pitanje odgovara potvrdno. Da je paradoksalna intervencija jedna od strategija opho enja s otporom u prvoj je evaluaciji to no odgovorilo 30% sudionika dok ih u drugoj 90% odgovara to no na isto pitanje. Svi sudionici i u prvoj i u drugoj evaluaciji odgovaraju da klijentu nije potrebno nuditi rješenja za njegove probleme.

Iz navedenih rezultata mogu e je zaklju iti da su sudionici osvijestili kako osobni stavovi o konzumaciji droga mogu blokirati savjetodavni razgovor te su razumjeli dinami nost procesa promjene ponašanja i motiviranost za promjenu. Upoznali su se s transteoretskim modelom promjene ponašanja te su stekli vještine za postupanje u slu aju otpora. Osvijestili su da je motivacija promjenjiva i da promjena u ponašanju podrazumijeva dugoro an proces. Ve ina sudionika razumjela je zna enje pojma empatija te su nau ili što je to diskrepancija i koje su strategije opho enja s otporom. Svi su sudionici su tako er osvijestili da nema potrebe za nu enjem gotovih rješenja klijentu za njegove probleme.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

49.897,00kn

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 49.897,00kn

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):