

Prevenција: Razvoj pozitivne slike o sebi (5. razred; 4 radionice)

Provoditelj: Osnovna škola Augusta Cesarca

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Program prevencije ovisnosti usmjeren na poticanje razvoja pozitivne slike o sebi kod učenika osnovnoškolske dobi. Učenici 5. razreda kroz 4 interaktivne radionice učili su o samopoimanju, samopoštovanju, osvještavali svoje jake strane te značajnu podršku u okolini. U provedbi radionica sudjelovali su razrednici u suradnji sa stručnim suradnicama.

Sažetak programa

Preventivni program usmjeren na poticanje razvoja pozitivne slike o sebi, kao jednog od najvažnijih temelja za djetetov skladan psihosocijalni razvoj. Pozitivna slika o sebi preduvjet je da bi se dijete osjećalo zadovoljno i kompetentno, moglo prirodno razvijati svoje urođene potencijale te jednog dana doseći i razinu osobne izvrsnosti i razviti se u zdravu osobu koja se uspješno suočava sa svim izazovima s kojima se u životu susreće. Pojam o sebi uključuje znanje o sebi, osjećanja od sebe i vrednovanje sebe. Jačanje samopoštovanja i samopouzdanja je značajan zaštitni faktor u prevenciji ovisnosti.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.11.2019

Datum završetka: 20.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizi ni imbenici: Nedostatno nadgledanje djece, nedosljedna disciplina, visoka razina konflikta u obitelji, neu inkovita komunikacija i rješavanje problema, nedostatak truda roditelja da ostvare bolji odnos s djecom te posljedi no niska privrženost.

Zaštitni imbenici: Komunikacija u obitelji (dogovaranje, razgovaranje, u inkovito rješavanje sukoba), odnosi u obitelji i s drugima (osje aj bliskosti, povjerenja, prihva anja) te primjereno postavljanje granica i pravila uz dosljednost.

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Na temelju opservacije u enika, povratnih informacija dobivenih od u itelja/razrednika.

O ekivani rezultati: O ekuje se da e u enici pokazati pozitivne u inke na podru ju odnosa prema sebi, odnosa prema drugima te da e se oja ati me usobna povezanost vršnjaka.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

12. Ciljevi programa

Op i: Potaknuti razvoj samopoštovanja, emocionalnih i socijalnih vještina.

Specifi ni: Ostvaren samouvid u vlastite kvalitete, ve a povezanost djece s vršnjacima, pozitivnija slika o sebi.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi u enici 5. razreda u dobi od 12 do 13 godina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 35

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Upitnik i analiza napravljenih radova.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Ve ina u enika (55,5%) je zadovoljna sadržajem radionica, 70,4% u enika je zadovoljno na inom vo enja, 44,4% ugo ajem i 66,6% osobnim doprinosom. Najzanimljiviji im je bio rad u skupinama i sjedenje u krugu, a osobito im se svidjelo što su nau ili nešto više jedni o drugima.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):