

Prevenција: Prevenција ovisnosti (informiranje, promicanje, slobodno vrijeme ; Ne, zato jer ne)

Provoditelj: Poštanska i telekomunikacijska škola
Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Programom se žele produbiti znanja u enika o štetnim zdravstvenim i socijalnim posljedicama svih oblika ovisnosti, oja ati samopouzdanje, razviti životne vještine za rješavanje svakodnevnih problema, promicati zdrave stilove života, poticati na kvalitetno provo enje slobodnog vremena

Sažetak programa

U razdoblju od 14.01.2019. do 23.12.2019. program se provodio na satovima razredne zajednice, kao i kroz nastavne predmete etika, vjeronauk, kultura komuniciranja, biologija, fakultativnu nastavu geokologije. S ciljem podizanja razine svijesti u enika o štetnim zdravstvenim i socijalnim posljedicama ovisnosti, promoviranja zdravih stilova života, održana su informativno edukativna predavanja, radionice, izra ivani plakati na teme zaštita zdravlja, prevenција svih oblika ovisnosti, donošenje odluka, promicanje zdravih stilova života.

Kontinuirano se pruža stru na pomo kroz individualni rad s u enicima i roditeljima te suradnju s relevantnim institucijama.

Povodom obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti u enici su ure ivali prostore škole izra ivanjem plakata.

U cilju poticanja i afirmiranja kvalitetnog provo enja slobodnog vremena, zdravih stilova života te vlastitih potencijala, uklju ili su se u rad izvannastavnih aktivnosti: prva pomo , športske grupe, INOVA.

Sudjelovali su na natjecanjima na gradskoj razini u atletici, nogometu, odbojci, rukometu, košarci, stolnom tenisu, badmintonu, na županijskoj razini iz engleskog jezika i povijesti, na državnoj i me unarodnoj razini na INOVI gdje su osvojili zlatne, srebrne i bron ane medalje, na klokanu te na Danima tehni ke kulture.

Uklju ili su se u humanitarnu akciju Caritasa "Za 1000" radosti, Akciju dobrovoljnog darivanja krvi. Sudjelovali su edukacijskom vikendu u Novom Vinodolskom, obilježavanju Dana MO Peš enica. Posje ivali su kazališne predstave, muzeje, sudjelovali na manifestaciji Dojdi osmaš, ure ivali školu povodom blagdana, Otvorenog dana škole.

Predstavnici Policije održali su predavanje za u enike prvih razreda Ne, zato jer ne.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 14.01.2019

Datum završetka: 23.12.2019

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

policija, školski lije nik

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 450

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: rizici i obiteljski uvjeti (narušeni obiteljski odnosi, zdravstvene poteškoće) poremećaji u ponašanju kod djeteta (teškoće u učenju, socijalnoj prilagodbi)

Zaštitni faktori: educiranost o štetnosti djelovanja sredstava ovisnosti i razvijenost socijalnih vještina, briga i podrška roditelja

10. Procjena potreba

Način provedbe: konkretni primjeri iz medija, rezultati istraživanja (ESPAD) govore o porastu uporabe duhana, alkohola i droga u populaciji srednjoškolske mladeži

Očekivani rezultati: smanjenje pojave ovisnosti i rizičnog ponašanja kod srednjoškolaca, njegovanje zdravih stilova življenja, usvojenost načina na koji se mogu oduprijeti pritisku vršnjaka

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opis: prevencija i suzbijanje ovisnosti kod mladih

Specifični: poboljšati razinu znanja o štetnosti raznih oblika ovisnosti, motivirati djeteta za odabir zdravog načina života, pružiti stručnu pomoć učenicima s rizičnim ponašanjima i rizičnim obiteljskim uvjetima

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici od 1. do 4. razreda srednje škole, roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 450

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

izvješ e nositelja o realizaciji, analiza dokumentacije, školski panoi

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

ciljevi su provedeni prema programu

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

1600,00

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 1600,00

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):