

Prevenција: Preventivni program Trgovačka škola Zagreb (integrirane aktivnosti)

Provoditelj: Trgovačka škola Zagreb

Godina provedbe: 2019

Kratki opis programa

Školski preventivni program se provodi kontinuirano i obuhvaća tri područja prevencije: prevenciju ovisnosti, prevenciju nasilja i prevenciju nepoželjnih oblika ponašanja.

Sažetak programa

Program za prevenciju OVISNOSTI je usmjeren na razvijanje otpornosti i zaštitu učenika od zlorabe sredstava ovisnosti.

Ciljevi su:

1. razumijevanje ovisnosti kao prepreke k ostvarenju pozitivnih životnih ciljeva
2. povećanje znanja i usvajanje točnih informacija o kratkoročnom i dugoročnim utjecajima duhana, alkohola i različitih droga na životni sustav, doživljavanje i ponašanje pojedinca i zajednice
3. razvijanje pozitivnih stavova prema životu bez ovisnosti i samozaštitnog ponašanja

Provodi se tijekom školske godine kroz predavanja i radionice koje provode razrednici, stručne suradnice, profesori unutar Kurikuluma zdravstvenog i građanskog odgoja i suradnjom sa Zavodom za javno zdravstvo i Policijskom upravom te različitim udrugama civilnog društva.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. Projekt ZDRAVO u suradnji s Centrom CEDAR - promocija bezalkoholnih navika kod mladih kroz predavanja i radionice koja vode vršnjački edukatori (učenički volonteri iz viših razreda) - sve planirane etape projekta su realizirane u razdoblju od prosinca 2019. do veljače 2020.
2. NE ZATO JER NE - predavanja policijskih službenika Policijske uprave u sklopu programa prevencije zlorabe opojnih sredstava za učenike prvih razreda - predavanja održana u prosincu 2019.
3. Obilježavanje MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI (15. studenog do 15. prosinca) kroz izradu edukativnih panoa. SVJETSKI DAN BORBE PROTIV ALKOHOLIZMA (01. travnja) je u uvjetima nastave na daljinu obilježen u sklopu Sata razredne zajednice. SVJETSKI DAN NEPUŠENJA (31. svibnja) je s ciljem poticanja nepušača da ustraju u samozaštitnom ponašanju biti također realiziran u sklopu Sata razredne zajednice.
4. NOVE DROGE - razrednici dijele i prezentiraju (učenicima na Satovima razredne zajednice, a roditeljima na roditeljskim sastancima) brošuru Ureda za suzbijanje droge o novim drogama - realizirano

Program za prevenciju NASILJA je usmjeren na senzibilizaciju učenika i nastavnika na problematiku nasilja, prvenstveno onog među vršnjacima, na poticanje poželjnih ponašanja koja smanjuju rizik od nasilja i na stvaranje opuštenije atmosfere tolerancije i dobronamjernih međuljudskih odnosa.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. Projekt RUKA PODRŠKE – podjela pozivnica razrednicima za sudjelovanje zainteresiranih učenika na besplatnim radionicama u svrhu jačanja otpornosti žrtava i potencijalnih žrtava vršnjačkog nasilja u organizaciji Psihološkog centra TESA - podjela pozivnica obavljena u listopadu 2019.
2. "Pink Shirt Day" (Dan ružičastih majica) koji simbolizira borbu protiv vršnjačkog nasilja je u školi obilježen zadnje srijede u veljači (26. veljače 2020.) oblačenjem ružičastih majica ili drugih odjevnih predmeta i prigodnim razgovorima na temu vršnjačkog nasilja na Satovima razredne zajednice.
3. Hrvatsko debatan društvo je u organizaciji Gradskog ureda za zdravstvo Grada Zagreba održalo DEBATNU

RADIONICU NA TEMU VRŠNJA KOG NASILJA za učenike drugih razreda - radionica je 04. ožujka 2019. provedena s učenicima drugih razreda

Program za prevenciju NEPOŽELJNIH OBLIKA PONAŠANJA je usmjeren na poticanje poželjnih oblika ponašanja koja osnažuju otpornost na rizik ponašanja, te njeguju humanost i suosjećanost.

Planirane i realizirane aktivnosti:

1. Na prvom sastanku Vijeća roditelja 25. rujna 2019. dr. Tin Matoš iz Psihijatrijske bolnice „Sveti Ivan“ u Jankomiru je roditeljima održao predavanje „Razvoj (ne)prilagođenog ponašanja u adolescenciji“ kako bi se senzibilizirali na temu i adekvatnije reagirali u eventualnim kriznim situacijama
2. Na sjednici Nastavnog vijeća održanoj 30. listopada 2019. je prezentirana brošura „Razumjeti adolescenciju - vodi kroz socioemocionalni razvoj i mentalno zdravlje adolescenata“ koju su temeljem dvije brošure Psihijatrijske bolnice za djecu i mladež (Kukuljevićeva 11) za nastavnike pripremile stručne suradnice s ciljem boljeg razumijevanja ponašanja i doživljavanja adolescenata i adekvatnijeg reagiranja u eventualnim kriznim situacijama
3. Sudjelovanje u manifestaciji HRVATSKA VOLONTIRA kroz provedbu više humanitarnih akcija unutar škole:
 - doniranje raznih prehrambenih proizvoda i higijenskih potrepština za socijalni doprinos u sklopu akcije Crvenog križa - realizirano
 - organiziranje Božićnog sajma u predvorju škole čiji prihod se djelomično daje u obliku novčanog doprinosa učenicima škole čije obitelji su u potrebi, a djelomično Caritasu Zagrebačke nadbiskupije - realizirano u prosincu 2019.
4. Predavanja o spolno prenosivim bolestima učenicima prvih razreda održava školska liječnica - realizirano
5. Predavanja o načinima kontracepcije učenicima drugih razreda održava školska liječnica - realizirano
6. SIGURNO U PROMETU - policijski službenici IV policijske postave su za učenike prvih razreda održavali predavanje na temu sigurnosti u prometu sa svrhom podizanja svijesti o rizičnim oblicima ponašanja i poticanja ponašanja koja pridonose sigurnosti sudionika u prometu - realizirano u veljači 2020.
7. Razrednici su tijekom prosinca 2019. na jednom od Sati razredne zajednice učenicima svojih razreda održali predavanje o rizicima i sigurnom rukovanju pirotehničkim sredstvima uz pomoć prigodne brošure i kratkog filma MUP-a
8. Edukatorica udruge CEDAR je 12. i 13. studenog 2019. s učenicima svih prvih razreda održala radionice na temu aktivnog učenja u sklopu projekta DIZALICA
9. Edukatorica udruge CEDAR je početkom prosinca 2019. s 10 odabranih učenika prvih razreda održala radionice na kojima su prezentirane pojedine metode aktivnog učenja (izrada bilježaka, učenje pomoću kartica i Pomodoro tehnika) te su učenici izvježbali primjenu usvojenih metoda na primjerima konkretnih nastavnih sadržaja
10. Na Satovima razredne zajednice su održane radionice s prezentacijom na temu zaštite osobnih podataka povodom obilježavanja Dana zaštite podataka - realizirano u siječnju 2020.
11. PREDSTAVLJANJE RADA U ENI KOG SERVISA - predstavnici Učeničkog servisa na info-štanu postavljenom u predvorju škole svim zainteresiranim učenicima kroz razgovor i dijeljenje brošura daju relevantne informacije o proceduri rada učenika preko učeničkog servisa sa ciljem poticanja učenika da učuju svijet rada i tako se uključe u korisne oblike društvenog života - realizirano
12. Različite visokoškolske ustanove (RIT, Libertas, Effectus, Algebra, VERN....) učenicima završnih razreda prezentiraju svoje programe i dijele pisane materijale što učenicima daje širu perspektivu mogućnosti daljnjeg školovanja - realizirano kroz razdoblje od studenog 2019. do veljače 2020.
13. Hrvatski zavod za zapošljavanje je među učenicima završnih razreda proveo Anketu o profesionalnim namjerama učenika završnih razreda srednje škole čime se učenicima potiče na promišljanje o potrebi nastavka školovanja i planiranje profesionalnog razvoja - realizirano u prosincu 2019.
14. Centar za informiranje i savjetovanje o karijeri (CISOK) je proveo individualno i grupno profesionalno savjetovanje s učenicima završnih razreda - realizirano
15. Na panou u hodniku škole je postavljen plakat udruge Plavi telefon s jasno istaknutim brojem telefona na koji se može potražiti pomoć.
16. U Centru za zdravlje mladih (Heinzelova 62a) je 16. ožujka 2020. održana tribina za roditelje „Tajne dobre komunikacije između roditelja i djece“ u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo i Gradskim uredom za obrazovanje Grada Zagreba (škola je roditeljima tri

tjedna prije termina održavanja tribine uputila pisani poziv putem obavijesti na web stranici škole)

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2019.

Datum završetka: 17.06.2020.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: - neinformiranost ili nedovoljna informiranost o stvarnim opasnostima za zdravlje i život zbog konzumiranja sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja

- neosvijestjenost ili nedovoljna osviještenost o pogubnim posljedicama

nasilnog ponašanja na žrtvu i integritet njezine ličnosti

- nedovoljna spremnost na sagledavanje tuđe perspektive i uživanje u emocionalni život drugih ljudi

- neadekvatni socijalni odnosi, slab nadzor roditelja nad djecom i nedostatak potpore u obitelji i zajednici

Zaštitni mehanizmi: - informiranost o posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja na zdravlje i život

- senzibiliziranje na posljedice nasilnog ponašanja i osvještavanje patnji koje trpi žrtva nasilja

- razvoj empatije, stvaranje spremnosti da se uživi u tuđu situaciju, te shvati i uzme u obzir emocionalno stanje druge osobe

- podrška unutar obitelji i zajednice

- usvojeni pozitivni životni stavovi

- strukturirano provođenje slobodnog vremena

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka, opservacije

Očekivani rezultati: Kroz aktivnosti predviđene programom očekuje se postizanje zadanih ciljeva.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 37

12. Ciljevi programa

Opis: - smanjiti pojavnost iskustava učenika sa sredstvima koja izazivaju ovisnost

- smanjiti učestalost nasilnog ponašanja
- povećati učestalost poželjnih oblika ponašanja
- stvoriti atmosferu tolerancije i dobronamjernih međuljudskih odnosa

Specifični: - razumijevanje ovisnosti kao prepreke u ostvarivanju pozitivnih životnih ciljeva

- povećanje znanja i usvajanje točnih informacija o kratkoročnim i dugoročnim utjecajima duhana, alkohola i raznih vrsta droga na životni sustav, doživljavanje i ponašanje pojedinaca i zajednice
- razvijanje pozitivnih stavova prema životu bez ovisnosti i samozaštitnog ponašanja

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole, dobi između 15 i 19 godina starosti, oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica, Drugo

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik, intervju

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Provedene aktivnosti su učenike potaknule na promišljanje o različitim temama programa i smanjile spremnost na rizici u ponašanja.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):