

# Prevenција: Preventivni program (integrirane aktivnosti)

Provoditelj: Škola za medicinske sestre Vrap e

Godina provedbe: 2019

## Kratki opis programa

Preventivni program Škole za medicinske sestre Vrap e sadržava osam područja unaprije enja zdravlja i preventivnog djelovanja među kojima je i zaštita mentalnog zdravlja, prevencija vršnja kog nasilja i prevencija ovisnosti. U školi se provode programi: Ne zato jer ne i Zdravo!

## Sažetak programa

Preventivni program Škole za medicinske sestre Vrap e namjenjen je učenicima te njihovim roditeljima s ciljem unaprije enja zdravlja i prevencije ovisnosti. Program sadržava osam područja:

1. Zaštita mentalnog zdravlja
2. Zaštita reproduktivnog zdravlja
3. Pravilna prehrana, tjelesna aktivnost i prevencija pretilosti
4. Sigurno kretanje u prometu i prevencija ozljeda
5. Unaprije enje zdravlja u zajednici i promocija građanske kulture življenja - volonterski rad
6. Očuvanje okoliša i održivi razvoj
7. Prevencija vršnja kog nasilja
8. Prevencija ovisnosti

Preventivni program provode nastavnici Škole za medicinske sestre Vrap e, učenici Škole za medicinske sestre Vrap e - vršnjački edukatori, Policijska uprava Zagrebačka te ostali vanjski suradnici.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.9.2019.

Datum završetka: 31.8.2020.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Policijska uprava Zagrebačka, Grad Zagreb, Ministarstvo znanosti i obrazovanja, udruga CEDAR

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2019

Broj obuhvaćenih korisnika: 150

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Ne zato jer ne, Zdravo!

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Rizici i imbenici koji se javljaju u zajednici vezanu uz aktualnu sliku pandemije u svijetu - stresna situacija i distanciranost

Imbenici rizika na osobnoj razini - narušeno mentalno zdravlje

Zaštitni imbenici: Potpora studenata, roditelja i vršnjaka na razini zajednice i osobna upornost u problematiku koju donosi konzumiranje opojnih sredstava

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analiza literature i izvješća

Očekivani rezultati: Prevencija zlouporabe opojnih sredstava i unaprjeđenje zdravlja

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Unaprjeđenje zdravlja

Prevencija ovisnosti

Specifični: Projekt zdravo! - argumentirano raspravljati o negativnim posljedicama konzumiranja alkohola i interpretirati ulogu okoline u prevenciji zlouporabe sredstava ovisnosti

Ne zato jer ne - interpretirati socijalno patološko ponašanje te posljedice zlouporabe opojnih sredstava

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Adolescenti - učenici u dobi od 14 do 20 godina života oba spola te njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

upitnik

## **19. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Evaluaciju provodi udruga CEDAR u suradnji sa suradnicima - provoditeljima aktivnosti u školi. Analiza i rezultati

provedene ankete (evaluacija) trenutno nisu poznati

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):