

# Prevenција: Snaga je u meni (radionice)

Provoditelj: Mentor

Godina provedbe: 2020

## Kratki opis programa

„Snaga je u meni“ je projekt psihosocijalne podrške i selektivne prevencije, usmjeren na djecu i mlade u riziku. Projektne aktivnosti usmjerene su na smanjivanje rizika i jačanje zaštitnih mehanizama tijekom djetinjstva i adolescencije (kao što su jačanje samosvijesti i samopoštovanja, povećanje razine znanja i različitih socijalno-emocionalnih vještina) što doprinosi smanjenju pojavnosti rizičnog ponašanja te otkrivanju mentalnog zdravlja. Aktivnosti se sastoje od ciklusa od ukupno 10 radionica - 5 edukativnih radionica i 5 radionica grupne podrške, individualnog savjetovanja i pomoći u učenju.

## Sažetak programa

"Snaga je u meni" provodi se u partnerstvu s Centrom za socijalnu skrb Split i u suradnji s nekoliko splitskih osnovnih škola.

Projektne aktivnosti usmjerene su na smanjivanje rizika i jačanje zaštitnih mehanizama tijekom djetinjstva i adolescencije (kao što su jačanje samosvijesti i samopoštovanja, povećanje razine znanja i različitih socijalno-emocionalnih vještina) što doprinosi smanjenju pojavnosti rizičnog ponašanja te otkrivanju mentalnog zdravlja. Aktivnosti se sastoje od ciklusa od ukupno 10 radionica - 5 edukativnih radionica i 5 radionica grupne podrške, individualnog savjetovanja i pomoći u učenju. Radionice se održavaju u prostoru udruge, koriste i metode neformalne edukacije, primjerene u radu s malim grupama (do 10 sudionika).

## 1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.6.2020.

Datum završetka: 31.5.2021.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

CZSS Split, OŠ Stjepana Ivevića Makarska, OŠ Ivana Lovrića Sinj

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Split, Sinj, Makarska

Godina u kojoj se program provodio: 2020

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: Neadekvatne životne vještine, nedostatak samokontrole, agresivno ponašanje, antisocijalno ponašanje, zlouporabu sredstava ovisnosti, slabija školska postignuća

Zaštitni imbenici: Pozitivna slika o sebi, učinkovita komunikacija, vještine rješavanja problema i donošenja odluka, prepoznavanje potreba i načina njihova zadovoljavanja, bolji školski uspjeh

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analiza okruženja i potreba zajednice temelji se na pregledu rezultata dostupnih istraživanja, pregledu dostupnih intervencija u lokalnoj zajednici i konzultiranju s ključnim dionicima. Istražene su specifične potrebe ciljane skupine te je u skladu s njima dizajniran plan intervencije.

Očekivani rezultati: 1.Održano ukupno 4 ciklusa od 5 edukativnih radionica za djecu (12 ciklusa u tri godine)

2.Održano ukupno 4 ciklusa od 3 radionice grupne podrške za korisnike koji su završili cikluse edukativnih radionica (12 ciklusa u tri godine)

3.Ciklusima radionica obuhvaćeno 24 - 32 djece u dobi od 11-14 godina (6 - 8 po grupi, 72 - 96 djece u tri godine)

4.Edukacijom stručnjaka obuhvaćeno 12 stručnih djelatnika ustanova socijalne skrbi i odgojno-obrazovnih ustanova (36 u tri godine)

5.U provedbu projekta uključeno pet stručnih suradnica (izvoditeljice aktivnosti za djecu i stručnjake) i dvije djelatnice udruge (voditeljica projekta i izvoditeljica aktivnosti za djecu)

6.Održano 20 sati pomoći učenju za sudionike projektnih aktivnosti (60 u tri godine)

7.Pruženo individualno savjetovanje prema potrebi (obekivano 15 korisnika kroz tri godine)

8.850 građana koji prate stranice društvenih mreža udruge informirano je o tijeku i rezultatima provedbe projekta

9.procijenjeno 5000 građana informirano o projektnim aktivnostima putem objava u medijima (radio, dnevne tiskovine, portali, lokalne TV postaje)

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 8

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Opis i cilj projekta je razvoj alternativnih socijalnih usluga i njihovo širenje na područja na kojima nisu razvijene, kroz osnaživanje djece u riziku za uspješnije odolijevanje rizičnim ponašanjima te jačanje kapaciteta stručnjaka koji s njima rade.

Specifični: 1.Razvijene socijalne i emocionalne vještine i školski uspjeh djece i mladih kao zaštitnih faktora

2.Ojačani kapaciteti stručnjaka za rad s djecom i mladima u riziku

3.Razvijena suradnja s ustanovama socijalne skrbi i odgojno-obrazovnim ustanovama na područjima na kojima nema sličnih usluga

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Stručnjaci koji rade s mladima

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Djeca i mladi u riziku (11-15 godina), stručnjaci koji rade s mladima

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i u inka

### **18. Metoda evaluacije**

Tijekom provedbe projekta vrši se unutarnji monitoring i prikupljanje projektne dokumentacije (liste sudionika, procesne evaluacije i evaluacije u inka, izvještaji voditeljica aktivnosti, volonterski izvještaji, preporuke partnera u provedbi).

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Projekt je u tijeku

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

150.000,00kn

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 150.000,00

Drugi izvori (HRK):