

Prevenција: Školski preventivni program (zdravi stilovi života, integrirano kroz me u predmetnu nastavu)

Provoditelj: OŠ Otok

Godina provedbe: 2020

Kratki opis programa

Osnovni cilj školskog preventivnog programa je usmjeravanje učenika na društveno prihvatljive oblike ponašanja, promicanje zdravih stilova života i samim time utjecati na formiranje stavova o štetnosti droge i ostalih sredstava ovisnosti.

Sažetak programa

U školi se kontinuirano tijekom cijele školske godine provode preventivne aktivnosti koje su usmjerene na prevenciju ovisnosti i prevenciju nasilja među učenicima, poticanje i razvijanje navika zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti, poticanje i razvijanje suradnje i tolerancije, razumijevanja, samopouzdanja.

Aktivnosti se tijekom cijele godine realiziraju kroz sadržaje redovne nastave (hrvatski jezik, priroda i društvo, priroda, biologija i kemija), izborne nastave (vjeronauk), kroz različite radionice i aktivnosti na satu razrednika, pedagoške radionice, različita edukativna predavanja, izvannastavne aktivnosti i slobodne aktivnosti u školama.

Organiziraju se različite aktivnosti s ciljem poticanja i razvijanja kreativnosti djece i mladih te organiziranog provođenja slobodnog vremena, aktivnosti koje pridonose stvaranju zdravog i poticajnog školskoga okruženja koje će zadovoljiti potrebe učenika poput kulturnih, zabavnih, sportskih, humanitarnih i drugih društvenih aktivnosti. Na taj se način potiču zdravi stilovi života, razvijanje pozitivne slike o sebi, jačanje samopouzdanja i ugrađuju pozitivne životne vrijednosti. Učenici se uči i socijalnim vještinama, odgovornom ponašanju i pravilnom reagiranju.

Program realiziraju razrednici, predmetni učitelji i stručna pedagoška služba i to putem radionica na satovima razrednika.

U suradnji s liječnicima specijalistima školske medicine na roditeljskim sastancima obrađuju se teme promicanja zdravih stilova života i prevencije svih oblika ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja. Škola suraduje s centrima za socijalnu skrb radi prevencije poremećaja ponašanja učenika i rješavanja njihovih obiteljskih problema, te s policijskim upravama radi stvaranja sigurnog školskog okruženja te upoznavanja djece i mladih s kaznenim aspektima zlouporabe droge i sredstava ovisnosti.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: rujna 2020.

Datum završetka: lipnja 2021.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

6. policijska postaja PUZ; lijevnica školske medicine, Centar za socijalnu skrb Novi Zagreb, Ured za Mentalno zdravlje mladih, Udruga SUMSI

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: OŠ Otok, Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2020./2021.

Broj obuhvaćenih korisnika: 595

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici: - zlouporaba sredstava ovisnosti od strane roditelja ili ostalih članova obitelji

- nedosljednost roditelja u stavovima prema sredstvima ovisnosti
 - slab nadzor roditelja nad djecom
 - slaba privrženost između roditelja i djece
 - zanemarivanje od strane roditelja
 - neadekvatni stavovi roditelja prema zlouporabi sredstava ovisnosti
 - nedostatak potpore u obitelji
- Zaštitni čimbenici: - blizak odnos s roditeljima
- roditeljska podrška
 - adekvatan roditeljski nadzor
 - vrste i pozitivne obiteljske veze
 - nadzor roditelja nad aktivnostima njihove djece i njihovih vršnjaka
 - jasna pravila ponašanja koja se dosljedno provode unutar obitelji
 - uključenost roditelja u život njihove djece
 - uključenost roditelja u aktivnosti kojima se bave njihova djeca

10. Procjena potreba

Način provedbe: U školi se kontinuirano tijekom cijele školske godine provode preventivne aktivnosti koje su usmjerene na prevenciju ovisnosti i prevenciju nasilja među učenicima. Aktivnosti se realiziraju kroz sadržaje redovne nastave (hrvatski jezik, priroda i društvo, priroda, biologija i kemija), izborne nastave (vjeronauk), kroz različite radionice i aktivnosti na satu razrednika, pedagoške radionice, različita edukativna predavanja (i za učenike i za roditelje), izvannastavne aktivnosti i slobodne aktivnosti u školi.

Očekivani rezultati: Učenici informirani o štetnosti uzimanja droga i ostalih opojnih sredstava, usmjereni na društveno prihvatljive oblike ponašanja.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opis: Učenici informirani o štetnosti uzimanja droga i ostalih opojnih sredstava, usmjereni na društveno prihvatljive oblike ponašanja.

Specifi ni: - razvijanje pozitivne slike o sebi

- razvijanje socijalnih vještina

- razvijanje kvalitetnih odnosa s vršnjacima i odraslima

- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju i životu

- poticanje zdravih stilova života i razvijanje navika zdrave prehrane i tjelesne aktivnosti

- razvijanje suradnje i tolerancije, razumijevanja

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Programske aktivnosti usmjerene su na edukaciju svih učenika škole u borbi protiv zlouporabe sredstava ovisnosti te suzbijanje drugih neprihvatljivih oblika ponašanja.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 595

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Zadovoljstvo učenika provedenim radionicama.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):